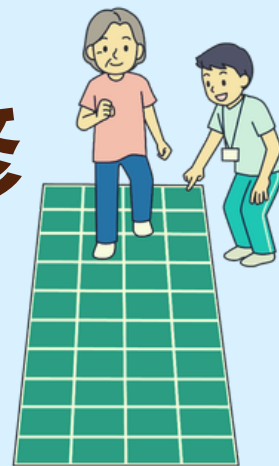


スクエアステップ リーダー養成研修



講師紹介
重松 良祐氏
スクエアステップ協会理事



スクエアステップとは? **start!**

スクエア（升目）に仕切った
マットの上でステップ
（足踏み）を行う運動です。
簡単で楽しく、はじめて
会った人と仲良くなれる
エクササイズです♥

受講生
募集中

スクエアステップリーダーになって、
地域に貢献してみませんか？

	日 時	場 所	内 容
第1回	12月11日(金) 13:00~15:00	総合福祉センター 1階 ふれあいホール	スクエアステップとは(講演・実技) 講師：重松 良祐氏
第2回	実技研修 講師：スクエアステップ指導員 スクエアステップ現役リーダー 内容：名張市内で実施しているスクエアステップサロン等に参加し、実技を学ぶ(2か所選択)		
第3回			
第4回	1月14日(木) 13:00~15:00	総合福祉センター 1階 ふれあいホール	スクエアステップの進め方(講義) 講師：スクエアステップ指導員 グループワーク
第5回	1月22日(金) 10:00~12:00	総合福祉センター 1階 ふれあいホール	スクエアステップまとめ(実技・指導方法等) 修了式 講師：重松 良祐氏

※スクエアステップリーダーは、ボランティア活動を目的とした活動は
できますが、営利を目的とした活動はできません。

《受講対象》 スクエアステップに興味・関心があり、今後名張市内で
スクエアステップリーダーとして活躍していただける方。

《参加費》 3,300円（リーダー認定協力料含む） 12/11にご持参ください。

《持ち物》 運動ができる服装、室内用シューズ

《申込方法》 電話・FAX・メール・窓口等にてお申込みください。

《主催》 社会福祉法人 名張市社会福祉協議会

《協力》 特定非営利活動法人 スクエアステップ協会

問い合わせ先

社会福祉法人 名張市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係

〒518-0718 名張市丸の内79番地 TEL：63-1111 FAX：64-3349

mail:volunteer@nabarishakyo.jp

先着
20名



申込票・日程などは裏面→