



何してるの？



おいそうな
ごちそういっぱい！

てんとう虫
みつけた




■保育園 ☎63・1767
■マイ保育ステーション
名張市丸之内67・10

昭和保育園

にこにこ♡きどきど★



新しい年度がスタートしました！

旧老人福祉センター「ふれあい」は
「**高齢者生きがい通所支援事業**」として運営します！

人生100年時代 応援!!

「生きがい通所支援事業」では、旧老人福祉センターで実施していた事業（健康維持やフレイル予防の事業）のかたちを変えて「高齢者生きがいづくり事業」として継続しています。事業の実施場所は名張市総合福祉センターふれあいの3階（生きがい交流スペース）となります。

「高齢者生きがいづくり事業」を令和7年4月から利用いただけるのは、名張市に住所を有する方で、次のいずれかに該当される方です。



▲フレイル予防、健康維持の為にマシンを活用して健康寿命をのばす取り組みを行っています。

① 昭和36年3月31日までに生まれた方、およびその介護者又は付添者の方

② 心身の障害がある方、母子家庭等、寡婦福祉に関する団体の方

初めてご利用いただく際は受付で個人利用証を発行しますので健康保険証や運転免許証、マイナンバーカード等、住所生年月日の証明できるものをお持ちください。

施設内にはカラオケルームやビリヤード等があり、趣味活動として健康麻雀、囲碁・将棋等、サークル活動ではカラオケ教室、レクリエーションクラブ（踊り）、書道教室、英語サークルがあります。

① 昭和36年3月31日までに生まれた方、およびその介護者又は付添者の方

② 心身の障害がある方、母子家庭等、寡婦福祉に関する団体の方

初めてご利用いただく際は受付で個人利用証を発行しますので健康保険証や運転免許証、マイナンバーカード等、住所生年月日の証明できるものをお持ちください。

施設内にはカラオケルームやビリヤード等があり、趣味活動として健康麻雀、囲碁・将棋等、サークル活動ではカラオケ教室、レクリエーションクラブ（踊り）、書道教室、英語サークルがあります。



▲趣味活動や発表の機会を通して交流の場を提供し気の合う仲間が集まれる居場所にもなっています。

また筋力維持向上のためのマシンやスクエアステップも実施しています。談話や飲食ができる大広間もあり一日をゆっくりと施設内で過ごしていただけます。

サークル活動、マシン、スクエアステップなどの別途料金が必要な場合があります。

【開館日及び時間】
月曜日～土曜日
午前8時30分～午後4時30分

【利用料金】
1日利用料200円

【開館日及び時間】
月曜日～土曜日
午前8時30分～午後4時30分

【開館日及び時間】
月曜日～土曜日
午前8時30分～午後4時30分

【利用料金】
1日利用料200円

【開館日及び時間】
月曜日～土曜日
午前8時30分～午後4時30分

ありがとうございます

令和7年3月31日までに
ご寄附いただいた方

善意銀行

新 浩様 5万5,000円

法人寄付

一般財団法人吉田福祉基金様
マイチルト車椅子 1台

岡三アセットマネジメント
株式会社様 絵本 17冊

名張ライオンズクラブ様
20万円

次号は7月12日を予定しています

「ほほえみ」の発行とマークの事業には赤い羽根共同募金配分金の一部を活用しています。

+ 5月赤十字運動月間

赤十字活動資金にご協力をお願いいたします

赤十字は、動いてる！

赤十字は、最前線に立つ人、それを背後で支える人、そして何よりも、活動を支えてくださる人、関わるすべてのみなさん一人ひとりと動き回っています。人間のいのちと健康、活動が守られる世界を築いて、これまでも、これからも、ずっと。



日本赤十字社では、5月から全国一斉に「赤十字運動月間」を展開し、赤十字の理念と活動内容をより多くの皆さまへ知っていただくとともに、一世帯500円を目安に「赤十字活動資金」のご協力をお願いさせていただいています。寄せられた活動資金は、災害救護、国際活動、赤十字講習会事業等へ使われています。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



赤十字講習会



日本赤十字社三重県支部では、地域の防災訓練やイベント、学校・PTA等からのご要望に応じて救急法や防災セミナー等の講習を県内各地で実施しています。

講習の内容・時間等、皆さまのご希望に合わせて赤十字指導員を派遣させていただきますので、ぜひ赤十字講習会をご活用ください。

日本赤十字社
三重県支部名張市地区 ☎63-1111

職員募集

介護支援課

居室介護支援事業所「ふれあい」
介護支援専門員（臨時）
【時給】1,320円～1,620円
【応募資格】
介護支援専門員 普通自動車運転免許

通所介護事業所「ふれあい」
看護師（臨時・登録）
【時給】1,320円～1,550円
【応募資格】
看護師免許又は准看護師免許 普通自動車運転免許 病院等の臨床経験

※業務内容、勤務時間等詳しくはホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。
【問い合わせ】
総務課総務係 ☎41・0780
(平日午後5時15分まで)

ありがとうございます

令和7年3月31日までに
ご寄附いただいた方

善意銀行

新 浩様 5万5,000円

法人寄付

一般財団法人吉田福祉基金様
マイチルト車椅子 1台

岡三アセットマネジメント
株式会社様 絵本 17冊

名張ライオンズクラブ様
20万円