

スクエアステップ リーダー養成研修

高齢者の『転倒予防』『認知機能向上』

あらゆる年齢の『体力づくり』『仲間づくり』

子どもの身体機能発達

成人の生活習慣予防

スクエアステップリーダーになって、地域で活動してみませんか!?

	日時	場所	内容
1	11月20日(火) 13:30~15:30	名張市 防災センター	スクエアステップとは(講演・実技) 講師:重松 良祐氏
2	①11月28日(水) 13:30~14:30	福祉まちづくり センター	実践研修(実技) 名張市内で実施しているスクエア ステップサロン等へ参加し実技を 学びます。 講師:スクエアステップ指導員及び スクエアステップリーダー ①~④の中から1回受講 ※③④は茶話会有100円必要
	②11月30日(金) 13:30~15:00	老人福祉センター 「ふれあい」(3階)	
	③12月1日(土) 10:00~11:30	桔梗が丘2番町 1区集会所	
	④12月3日(月) 10:00~11:00	百合が丘ゆこゆこ	
3	12月4日(火) 13:30~15:30	名張市 防災センター	まとめ(実技・指導方法等) 講師:重松 良祐氏

《受講対象》 スクエアステップに興味・関心があり今後、名張市内でスクエアステップリーダーとして活動していただける方

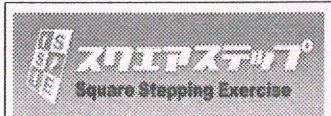
《定員》 30名(先着順)

《参加費》 3,000円(スクエアステップリーダー認定登録料含む)

※初日(11/20)にご持参ください

《持ち物》 運動が出来る服装、室内用シューズ

《申込方法》 電話・FAX・メール等にて氏名・住所・連絡先を名張市社会福祉協議会まで



重松 良祐氏 **講師紹介**
三重大学教育学部 教授
スクエアステップ協会理事



主催・問合せ先 社会福祉法人 名張市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係

〒518-0718 名張市丸之内79番地 TEL*63-1111 FAX*64-3349 E-mail volunteer@nabarishakyo.jp

スクエアステップリーダーは、ボランティア活動を目的とした活動はできますが、営利目的の活動はできません。