





なばり暮らしあんしんセンタ **፴** 0800 ⋅ 200 ⋅ 7831

受付時間 平日午前10時~午後4時

お金や家庭、仕事、健康問題等、さまざまなお悩み ごとのご相談をお受けします。ご相談は無料です

社会福祉法人 名張市社会福祉協議会

**☎63-1111** 

〒518-0718 名張市丸之内79(総合福祉センターふれあい内) FAX 64-3349 HP http://www.nabarishakyo.jp/



民生委員制度創設 100 周年シンボルマーク

## 第47回名張市社会福祉大会 民生委員制度創設100周年大会

民生委員制度は大正6

して、住民から生活上の

午後2時10分~

岡山県での「済世顧

今年

護や子育ての不安など相 心配ごとや困りごと、

談に応じています。そし

平成29年10月21日(土) 開場:午後0時30分

します。

また、

作家・クレヨン

にあわせて本大会を開催 して名張市社会福祉大会 迎えました。これを記念 で制度創設100周年を 問制度」に始まり、

を図り、必要な支援へつ

なぎます。

るよう関係機関との連携

て、その不安が解決され

アドバンスコープ ADS ホール

長、名張市社会福祉協議 や個人の方々に、名張市 発展に功績のあった団体 を目的としています。 実現に向け共に進むこと 会名張市共同募金委員会 会会長、三重県共同募金 会長より、表彰状と感謝 民生委員制度創設10周年大会 本大会では社会福祉の

【問い合わせ】総務課4

会長感謝 市共同募金委員会会長感 ・三重県共同募金会名張

名張市社会福祉協議会

会長表彰 感謝

関や住民が集い、福祉の 社会福祉に携わる関係機 関心を深めるとともに、

表彰 状をお贈りします。 ·名張市長表彰 名張市社会福祉協議会

社会福祉への理解や 張市社会福祉大会

第47回名張市社会福祉大会



落合恵子氏

### 平成29年度

## 赤い羽根共同募金

赤い羽根は小さなことをたくさんしています。

〔期間 10 月 1 日~ 12 月 31 日〕



かかげさまで70周年



年を迎えました。毎年 づき、住民相互の助けあ いに支えられ、昨年77周 国の伝統として社会に根 共同募金運動は、我が

ティアです。民生委員 嘱された無報酬のボラン って厚生労働大臣から委

総務室内)

合会(市役所

医療福祉

生委員児童委員協議会連

【問い合わせ】名張市民

担当する地域に暮ら

演を開催します。

ています。

民生委員は、法律によ

誌~」をテーマに記念講

どもたちの見守りを行っ 齢者や障がい者世帯、 声掛けなどを通じて、

子 高

を講師に迎え「母に歌う

ハウス主宰の落合恵子氏

として、定期的な訪問や

また、地域の見守り役

子守唄~ わたしの介護日

みなさまの

を感謝の気持ちとしてお と希望くん、コースター キャラクター、愛ちゃん だいた方に、赤い羽根と 街頭募金やふれあいフェ ら延べ3か所で実施する スティバルなどのイベン ト等で募金にご協力いた 緒に共同募金シンボル 10月1日か

ご協力をよろしく お願いします

され、また災害時におけ ティア活動、小中高校生 る被災地支援にも役立て への福祉教育などに活用 ンティア活動、ふれあい・ 市に配分され、配食ボラ られています。 いきいきサロン、ボラン

面から支援するために活 用されます のさまざまな活動を財政 いた募金の約8%は名張 名張市でご協力いただ

附は、地域福祉の推進を 開されています。 月1日から全国 た地域で安心して暮らす 目的に、誰もが住み慣れ ことができるよう、住民 ご協力いただいたご寄



福祉まちづくりセンターのご案内

ボランティア体験や会議、研修会、サロンなどの活動にご利用ください♪

ツイッターやフェ イスブックでは随 時活動内容を更新 してるぽ!

サンポーです。

当センターは、ボランティア活動についての相談を受け付けてい ます。「ボランティア活動をしてみたい。」「活動について相談した い。」「活動の場所を貸してほしい。」「イベント開催時に音楽系のボ ランティアにきてもらいたい。」等々、お気軽にご相談ください。

また、「脳の健康教室」「おもちゃばこ」「介護者サロン 喫茶"」「福祉のおみせ」等々の開催を中心に、ボランティア活動や 地域の方々の交流の場所としてご利用いただいています。 した休憩場所もあり、各地域、ボランティアの情報パンフレット等 もご覧いただけます。お買い物ついでにぜひお立ち寄りください。



「おもちゃばこ」 毎月第2・第4日曜日 午前10時から午後4時



「介護者サロンさくら喫茶」 毎月第3水曜日 午後1時30分から午後3時30分



「スクエアステップ教室」 毎月第2・第4水曜日 午後1時30分から午後2時30分

福祉のおみせ」や 各イベント情報は、 を表やホームペー で表やホームペー で表やホームペー

開館時間:午前9時30分~午後8時 休館日:木曜日、12/29~1/3 〒518-0725 名張市元町376

ショッピングセンターリバーナ(イオン名張店)3階 **☎**62-7388 http://www.nabarishakyo.jp/volunteer/fukumachicenter.htm 名張 福祉まちづくりセンター 検索

プェイスブック、 ツイッターもご覧ください。



動財源に充てられます。 6、826円が名張市に あり、その内の741万 を持ってもらえるよう、 配分されました。 運動を展開します。 いた募金は、来年度の活 て共同募金に興味、 平成28年度は936万 本年度にご協力いただ このコースターを通し 235円のご協力が 関心



## 隠街道市で開催

## **、羽根共同募金/**

日用雑貨用品を中心に未使用品を販売します!

-での売上の全額が

赤い羽根共同募金への寄附になります

日時:10月8日(日)午前10時~午後3時

場所:名張市総合福祉センターふれあい 202 会議室 ※品物がなくなり次第終了します。 ※ エコバッグ等をご持参ください!

## 赤い羽根

ペットボトルのキャップで作ったエコキャップ ふれあいフェスティバル当日に展示ホールにて展示します。 ぜひご見学ください。

その後は、12月28日ま で福祉まちづくりセンター 及び、一部の作品は名張市 総合福祉センターふれあい で引き続き展示します。



①意識的にまばたきをす そう簡単にはやめられま の対処法をまとめてみ んよね。そこでおすす パソコン、

自体が傷ついている可能 性もあります。 感があるだけでなく、目

携帯電話… ③目薬を使う。 も見て、目の緊張を和ら 程度の休憩を作るだけで げましょう。 も全然違いますよ。遠く 1~2時間毎に、10分

④パソコンや携帯電話 画面の環境を整える。 ♪ 摂る。 ト な食事を という成分は、 シアニン

再生に有効です。 視神経 (ブル なす 0

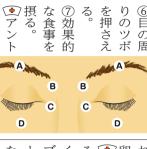
スクリー

する病気です。目の違和 るのが、ドライアイ! 表面の角膜や結膜が乾燥 10月10日は ドライアイとは、眼球 していませんか? 度の必然であるとのであるから 目が疲れやすかった 悩む人が増加してい 乾いたり、かすんだ 「目の愛護デー」

は、1分間に15~18回で連通常のまばたきの回数 ている時の、まばたきの すが、パソコンを見続け

②小休止する。 回数は、7~12回に減り りのツボ ●目の血行を良くし、 ます。 る。 ⑤蒸しタオルで、 を押さえ の表面の保温効果を高め

ます。



環境を作りまし ブロッコリ ぜひ、 柑橘類 目が疲 よう。 れ にく

る事で、目のピントのズ ムを貼るなど、ディスプ レイ表面の反射光を抑え レからくる疲れ目を軽減

目を温 目 ♥ビタミンAは、 燥を予防して、物をハッ キリと見る効果がありま 緑黄色野菜) ん草などの ほうれ (レバー、 うなぎ 目の乾

名張市丸之内6

マイ保育ステーション ▽保育園 ☆6・1767

**☎** 64

· 5800

しています。日本地図

介護士として復帰後、概

ね1年未満の方

の仕事をしていない方、 持ちで、現在福祉・介護

自分たちで育てた野菜の

食

できます。

●ビタミンCは、 ♥ビタミンBは、 る時の焦点を合わせやす くしてくれ れます。(納豆、 筋肉疲労をとってく レバー、 目の疲 とうもろこしなど8種類 児がスイカ、カボチャ、 収穫です! の野菜の苗を植えまし ①スイカ!第1号 待ちに待ったスイカの

5月に年長

ています。自分たちの野 への意欲や関心に繋がっ 収穫を楽しみに待ち、

になり、 切ってもらうと、思わず を給食員さんに目の前で た。初めて採れたスイカ トの収穫は300個近く あふれていました。 うわぁ~!」と歓声が 苦手な子も



船を250個飛ばしてい りなど花の種をつけた風 ②お手紙ありがとう 毎年運動会で、ひまわ 数日後には



りました。その名は〝ひ に、みんなでかかしを作 で飛んだ。」と言いなが見て - こ / > を書き、遠い方との繋が どもたちです。 りを楽しみにしている。

やわんかかし!ペ

いた方

賀支部様10万円▼いやし 宅地建物取引業協会 メダカ愛好会様1万円▼ ▼公益社団法人 三重県 善意銀行

31日までにご寄附いただ 平成2年6月1日~7月 ございました ありがとう 三重県社会福祉協議会 術、認知症ケアなど **3**059·227·51 三重県福祉人材センター 【申込・問い合わせ】 コミュニケーション技

次号は、11月25日 予定しています。

かる子様5千円

# ふれあいフェスティバル開催!

1月25日(土) 午前10時~午後4時 名張市総合福祉センターふれあい

> 5動紹介 パネル展示

ステージ発表 (演奏、演芸等) ・エコキャップア-

展示 (赤い羽根共同募金) など…

・フランクフルト

きいも

・焼きそば

・綿菓子

たいけん (みんなでナイアガラ の滝をつくろう ・折り紙で遊ぼう

・ミニ縁日 (射的、ヨーヨー釣り おもちゃで遊ぼう! (移動おもちゃ図書館)

など…

して!

★名張で活動するボランティアさんと一緒に楽しむ1日です!

★名張市ボランティアセンター及び福祉まちづくりセン (イオン名張店3階)に ラシを設置します。詳しくは、お問い合わせください!

★内容等については、一部変更になる場合があります。 【問い合わせ】地域福祉係

TEL:63·1111 FAX:64·3349 Email:volunteer@nabarishakyo.jp

## 救急医 情報キッ

救急医療情報キット を備えましょう F

用容器の中にかかりつけ伝えるためのもので、専 救急隊員に必要な情報を 救急車を呼んだ際に



新の情報にし、救急隊員 場合がありますので、最 報提供書等の情報を保管 医や緊急連絡先、 と適切な対応が出来ない にキットがあることを知 するものです。 容器の中の情報が古い

らせる「玄関用シール」 **7** 

地域福祉係 【問い合わせ】 63

お手紙や電話をいただき

受験者と相談

【対象】介護の資格をお

越市のおばあちゃん 毎年お手紙の交換

6年前より埼玉

「勤務地」昭和保育園(名 薬剤情 が貼られているかをご確 介護福祉士資格 認ください。 「冷蔵庫用マグネット (又は

採用試験申込書および実

材不足が懸念される中、

は、お問い合わせくだっ お申し込み等につい

平成29年10月31日 へ提出。 (申込期日)

午後5時15分まで (但し 土・日・祝除く)※郵送 書類を添えて当会総務課 は総務課で配布)に必要 務経歴書(当会ホームペ ージでダウンロードまた 施設体験:日程・場所は 合福祉センターふれあ 名張市の福祉人材確保の お待ちしております。 1階101会議室 他に施設体験2日間 月25日 (水)、31日 (火)、 【開催期日】平成2年10 ため、多くの方の参加を 【会場】講習:名張市総

### 老人福祉センター「ふれあい」 からのお知らせ

☆見学会開催 ☆1日利用料無料

[日時] 11月25日(土) 午前8時30分<sup>,</sup> 午後4時30分



採用予定日 職員採用試験

平成30年4月

 $\exists$ 

諭免許(又は採用予定

普通自動車運

保育士資格及び幼稚園

張市丸之内67

10

用予定日までに取得見込

の場合は簡易書留で送付

【月給】14万3千

万3千円

受験資格等

老人福祉センターでは、カラオケ、ビリヤ スクエアステップ等を実施し利用者のみなさま に楽しんでいただいております。ふれあいフェスティバ ルに合わせて無料見学会を開催しますので、この機会に 是非、見学にお越しください。

【問い合わせ先】老人福祉センター「ふれあい」 ☆ 63 · 7397

> 張市丸之内79) 看護師免許、 [受験資格等] ▼看護師

【月給】16万5千円~24 【勤務地】訪問看護ステ ション 「ふれあい」(名 までに取得見込みのあ

◆介護員 許、パソコンの基本操作 (エクセル・ワード)

| 丸之内79) (名張声 【月給】14万3千円 (勤務地) 通所介護

万3千円 [受験資格等]

床経験(年数は問わず)

連転免許、

病院等での臨 普通自動車

技は保育士のみ) 面接・作文・実技(※実 平成29年11月28日 (火) 介護員・日他 ▼採用試験申込等 【試験日・試験内容】

申込手続 ませんか?介護分野の人 う一度介護の仕事に就き い方、研修を受けて、も ら介護の仕事をしていな 介護の資格を持ちなが 【休日等】 昇給あり、賞与あり 保険等加入。 2回前年度実績)、社会 車運転免許 みのある者)、 待遇等 普通自動 ※申込書類等、詳しくは (10月31日必着)

受講者募集中です

保育士・日祝他 看護師・土日祝他

平成29年度「介護有資格

者Reスタート研修」

日午後5時15分まで) 総務課☎41·0780(平 わせください。 だくか左記までお問い合 【問い合わせ】 ムページをご覧いた

[内容] 介護保険制度、

[参加費] 無料 定員】30名