

令和7年度 ◆ 名張市ボランティアセンター登録団体

令和7年9月30日

ふれあい・いきいきサロン

No.	団体名	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	会員数	入会条件
名張地域							
217	よってだ〜こ8号店	梅崎 享子	平尾区民の老若男女を問わずみんな寄ってお互いを知り、親睦を図り、楽しい集いの場と健康増進を図る。健康体操・カラオケ・絵手紙・手芸。	第4月曜日	平尾会館	12	—
233	よってだ〜こ6号店	竹原 恵子	ふれあいいきいきサロン活動で参加者のサポートとして湯茶の接待・手芸の材料調達等を行っている。近所の講師による音楽療法も行っている。	第1月 10:00~12:00	柳原町集議所	28	—
234	よってだ〜こ1号店	瀬川 隆司	お話を聞いたり趣味をいかし一緒に絵手紙を作ったり、編み物をしたりお茶・お弁当のお世話をしたりしている。	第2火・第4木	松崎町集議所	9	—
277	よってだ〜こ2号店	田畑 としえ	高齢者が中心になりながら、おしゃべりや趣味活動ができる居場所づくりをして、人と人との支え合う場にする。子育て支援。	月~金 *10~17	よってだ〜こ2号店	8	—
364	ちよつとよってだ〜こ南町	徳地 末広	サロン	月4回 ラジオ体操 年2回 サロン	南町集会所、広場	4	—

鴻之台・希央台地域

379	町なかクラブ(さぼーとクラブ栗)	森田知容	高齢者・障がい者・子育てにある母子(父子)や児童との交流の場として「居場所創り」を提供できる「世代間交流の場」サロン活動を展開する事業	毎月第1,2,4水曜日(13時~16時30分)	鴻之台第2会館・第3会館・希央台集会所	7	—
-----	------------------	------	---	-------------------------	---------------------	---	---

蔵持地域

221	グリーンサロン	奥野 裕紀子	歌やリズム体操・研修や3か月に1度のランチサロン等をして楽しく過ごす。	第4木	緑が丘集会所ひだまり	12	—
250	サロンソーレ(太陽)	中森 春美	軽いリズム体操、参加者との交流、みんなで歌いましょう。	第2金 *13:30~	蔵持町原出市民センター	8	—
269	いきいきサロン芝	山口 邦江	①参加者同士の情報交換を始めとした交流、閉じこもり防止、生きがいづくり等。 ②地域内の見守り活動の一つとして、地域住民が協力者として主体的に活動を行う。	月1回	芝出集会所	7	—
271	里お達者クラブ	松下 陽子	地産地消の材料で昼食を作り、楽しく興し参加者同士の親睦を図る。	月2~3回	名張市内	6	—
365	ひだまりランチカレー	奥野 裕紀子	独り暮らしの方や高齢者の方々とカレーを楽しみながら顔の見える交流を行う。 まちの保健室さんが参加。	毎月第3金曜日	緑が丘集会所ひだまり	6	—

梅が丘地域

209	夏秋夢サロン	澤森 由貴子	人と人とのつながりを大切にしながら、歴史や文化を若い世代に伝え魅力ある地域づくりを目指す。無理なくできるボランティア活動を楽しみながら世代を越えた人々が楽しく集う。	年16回	夏秋集会所・名張市内	24	—
245	梅・南茶亭サロン	樋田 正一	健康体操で体をほぐし、おたのしみ会を通し全員で楽しく活動。	奇数月最終木曜日 *13:30~15:30	梅が丘市民センター	5	—
267	梅北ゆうゆうサロン	森 恵美	高齢者の生きがいづくり。高齢者いきいきサロン。		梅が丘北4集会所	5	—

No.	団体名	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	会員数	入会条件
283	川西・梅が丘地域づくり協議会 憩い茶屋	福井 重次	地域内の高齢者、子育て中のお母さん、サークル活動されている方々への憩いの場の提供。地域住民の憩いの場として喫茶の運営。	平日10～16時・土10～13	梅が丘市民センター	8	—
325	コスモス会	筒井 富子	地域の皆が健康で楽しく暮らせる様、ゲームや体操、歌等取り入れて、月1回地域の集会所に集まり活動する。	第2日・隔月で第4木	松原町集会所	9	—
389	ちよいカレー	中村 明美	川西・梅が丘地域の70代以上の方を対象にカレーを食べながら、楽しく会話していただく為の居場所づくりになればと思います。	年6回	梅が丘市民センター	16	
404	やよいの会	杉森 善恵	大屋戸の高齢者支援として健康増進と親睦を目的に活動します。	年4回	大屋戸集会所	15	受入れなし

薦原地域

344	すまいりー	高橋 邦子	月2回気楽に集える場所を提供したい。まちの保健室さんによる血圧測定と健康体操や社協によるスクエアステップを実施。その後コーヒー等の飲み物とお菓子で歓談してもらい、地域での孤立を防ぎたい。	依頼に応じて	さつき台第一集会所	17	薦原地域の方
-----	-------	-------	---	--------	-----------	----	--------

美旗地域

204	たんぽぽ	下村 幹代	7月のまちづくり子育てサロンの七夕飾り作り、冬に向かってハンドベルの練習、グラウンドゴルフもしている。	サロン13:30～15:00 グラウンドゴルフ 9:00～11:30	藤が丘集会所、藤が丘グランド	7	—
227	地縁法人美旗まちづくり協議会 高齢者・子育てサロン	田畑 博	①子育てサロン「みはたっこ」では、エクササイズ・シアター・歯科衛生士による歯の健康・看護師による健康管理・七夕会・クリスマス会などを実施。 ②高齢者サロン「美旗ふれあいいきいきサロン」趣味の会(カラオケ・スクエアステップ・パソコン・陶芸・書道・俳句・囲碁将棋教室)など	月2回程度	美旗市民センター	39	美旗地域に限る
238	池の台シルバーサロン	松原 美由紀	参加者ひとりひとりに楽しんでもらえるようにイベント・健康体操のお手伝いや情報提供をする。	月1回月曜日か日曜日 10:00～12:00すぎ	主に池の台集会所	5	—
413	エクセル美旗サロン	安松 眞由美	エクセル美旗は、約85世帯の小数地域です。隣の人は何する人(?)と思われるくらい不明だったりしている状況。さらに、高齢化(約半数くらい)の中で、自治会への参加率の低下などがある為、繋がりができ、困りごとが解決し地域内が活気ができるようにしたい。	毎月第2日曜日 14時から	エクセル美旗集会所「つどい」	9	

比奈地地域

167	たんぽぽクラブ	名倉 豊	スタッフ手作りの食事や季節ごとのイベント、ゲーム等を楽しみながら、地域内の活動を図る。	第1・3木*10時～15時	南富貴ヶ丘集会所	12	—
199	ふれあいいきいきサロン「ひだまり」	宮田 律子	サロンを通し、引きこもりを防止する。他者とのふれあいの中から生活意欲の向上を図り、地域での生活を支援する。	13:30～15:30	富貴ヶ丘集会所	9	—
248	いきいきサロンドンぐり	高嶋 平四郎	歌ったりゲームをしたり、体操などによって交流する。年2回は合同で花見・ハイキング(散歩)をして弁当タイムなども組み入れる。	年間12回	比奈知市民センター等	6	—
275	ふれあい・いきいきサロン「りん・りん(隣・輪)」	秋野 政雄	高齢者福祉活動。65才以上の住民を対象に、住民同士の定期的な交流、親睦の場を提供する。	第2金曜日 12:00～15:00	3期集会所	12	—

すずらん台地域

No.	団体名	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	会員数	入会条件
210	サロン「なごみ」	小栗 節子	ゲーム・食事会等を行い、閉じこもり防止を目的に楽しく話し合い等を行うこととする。誰でも気楽に参加していただくことができるいきいきサロン。	第4金10～ (12月のみ 第二金10 ～)	すずらん台 西集会所	14	－
215	ほほえみの会	濱川 るり子	月1回身近な集会所に気軽に集まり、まちの保健室・ボランティア等の協力を得て、体操・手芸・歌・勉強会・お楽しみ会・食事会・世代間交流会などを行う。	第2金 *10～14	すずらん台 西集会所	3	－
362	おしゃべりサロン	東 美代子	日中ひとり暮らしの閉じこもりを防ぎ住みなれた地域で仲良く元気に過ごすための集い	第2火曜日 10～12	お茶屋(す ずらん台西1 番町)	3	
387	サロンすずらんクラブ	大橋 健	地域の見守り活動を目的とした高齢者等のサロン	第1、3金曜 日	西集会所	3	

つつじが丘地域

188	つつじが丘カレー亭実行委員会	姉川 進	各種健康等情報提供、イベント等を実施後カレーライスを食べながら友人と交流を図り、ひきこもりがちな高齢者の見守りや外出促進による健康増進を図ることを目的とする。	毎月第3木 *11:00～ 13:00	つつじが丘 自治会北集 会所(偶数 月) つつじが丘 自治会南集 会所(奇数 月)	16	－
274	(特)生活支援つつじ・春日丘交流サロン モア	卯野 悦孝	高齢者を主体に、障がい者及び子育て親子なども対象とした「ふれあい・いきいき」の交流の場とし、これを支援するボランティアも無理なく活動し、趣味や特技を活かして笑顔で交流を図り、地域の「絆」づくりに努める。	月～金 *9:30～15:3 0	つつじが丘 市民セン ター	19	－

錦生地域

194	ほっとサロン錦	吉村 幸和	レクリエーションや会食、趣味の活動、生演奏、歌、保育所との交流会と幅広く楽しんでいる。	10時～12時	同左	6	錦生地区住民
363	ほっとサロン友愛	中林 昭雄	地域住民の交流、情報交換及びカラオケによる発声等を通じて、健康の維持管理を期し、楽しく生きがいをもって暮らすことのできる地域社会の形成を目指す。	第3土	黒田集会所	4	

赤目地域

311	赤目まちづくり委員会ふれあいサロン	大森 尚子	地域での孤立を防ぐため、定期的集えるコーヒースalon、カレーサロンを開催	毎月第2・4 水*10～12	赤目市民セ ンター工芸 室	9	
385	星川区憩いのサロン「ほしかわ」	森岡 眞理	高齢者や子育て世代の交流の場所として、星川区集会所にて、健康体操や手芸(折り紙など)、こどもは、ゲーム遊びを楽しんで交流を深めます。	毎月第三日 曜日	星川区集會 所	14	
396	オリーブ	宮本 京子	人との交流の場、小物づくり、おしゃべり、軽い運動、ゲームなどに参加して楽しく過ごしてもらうことを目的とする。	第1、第3月 曜日 午後 1:00～3:00	新川集会所	13	

箕曲地域

302	サロン「和」	西岡 末徳	参加者全員の年齢、体力に合った活動。(毎月2回)①偶数月の第3土曜日 誕生日会開催。②腹の底から声を出して話したり、笑ったり唱ったり。③クイズで頭の体操。④お互い身体の具合を確かめ合う。	第1・3土 *14～16	赤坂集会所	21	－
-----	--------	-------	---	-----------------	-------	----	---

青蓮寺・百合が丘地域

No.	団体名	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	会員数	入会条件
258	ひだまりサロン	畑 和伸	園芸福祉を通じて高齢者の地域住民の親睦を図る。ガーデンひだまりで花や野菜を育て収穫する喜びを感じるとともに、多くの方と分かち合う。	毎週木曜日 9:30～ 11:00(1・2月除く)	ガーデンひだまり・市民センター	11	—
261	お茶べりサロン	大北萬美子	高齢者のいきいきサロン。気軽に集まってお茶を飲みながらお話をしたり皆で歌を歌ったりする。毎回メインの催しがあり簡単な小物作りや演芸の鑑賞・簡単なゲームをしたり、講師を呼んでお話を聞いて勉強したりなど。	第2月	百合が丘西第2集会所	9	—
262	さわやかサロン	倉坂 洋子	高齢者のいきいきサロン。気軽に集まってお茶を飲みながら、お話したり、皆で歌を歌ったりする。演芸の鑑賞、簡単なゲームをしたり、講師を呼んでお話を聞いて勉強したりなど。	第1・3木 *10～12	百合が丘東第3集会所	6	—
264	シネマサロン	吉原 史織	過去の名作から最近の話題作まで映画をこよなく愛した高齢者の方に大変喜んでいただいている。上映前、上映後にお菓子やお茶を頂きながらの談笑も楽しみの一つとなっている。	第4木曜日	百合が丘ゆこゆこ	10	—
369	サロン ボンジュール	井上 照代	高齢者の自宅引きこもりをさけるため、又、人との話す場所があれば良いと思っています。講師による音楽で楽しい時間をすごしたり体操で体を動かすことを目的に催しています。	毎月第1、 第3金曜日	百合が丘第2集会所	7	—

国津地域

207	やまゆり会	青木 幹和	参加者同士の情報交換を始めとして交流・閉じこもり防止・生きがいづくりの活動を行う。	毎月1回、 臨時は年 3.4回	神屋区集議所	20	—
208	七草サロン	木平雅和	無理なくできるボランティア活動をモットーに定期的な交流を図る。まちの保健室の職員さんの指導のもと、悪徳商法注意啓発・健康体操・合唱・清掃・参加者同士の交流等。	随時	長瀬地内	12	—
211	ええ塩梅いきいきサロン吉原	橋本 裕徳	高齢者の活力維持のため。高齢者向きの講話、体操。グランドゴルフ。	毎月1回	吉原区集会所・グランド(国津園)	22	—
212	いきいきサロン布生上出	中井 道昭	高齢者等が地域で孤立することなく安心して暮らせる地域づくりや地域のふれあいを目的に活動する。座談会を中心に地区内の行事・食生活の改善・農作業の件等について話し合う。	月1～2回	布生上出区集会所	7	—
213	里づくりサロン上長瀬	羽後 秀喜	地区内の高齢者が無理なくできる環境整備の奉仕作業を通して作業後の座談会で地域活性化の現状を語る。地区住民協力者と共に地区内の行事参加と健康で生きがいのある人生を営むことを楽しみにできるサロン。	必要に応じて随時	上長瀬区内	36	—
251	布生下出ふれあいサロン	秋永 正人	高齢者の体力づくり及び生きがいづくり。高齢者の引きこもり対策としての健康づくりとして、カラオケ・健康セミナーほか区民相互の親睦。	年4回	布生下出集会所	5	布生下出の方
314	サロン うりぼう	竹内 定計	奈垣・羽根地区の高齢者が身近なところで気軽に集まることができる「集いの場」をつくることにより、地域住民が相互に心の交流を図り、いつまでも安心していきいきとした生活を送ることを目的とする。	不定期(月1～2回)	奈垣集会所	7	—

桔梗が丘地域

196	ときめきさろん	橋本 健三	4月はお花見。他の月は、区長さんより、区の情報・問題点の報告や全員が参加できる催し(作品制作、クイズ、ときめき合唱団)を通し、区民の交流を図り、特技発表の場にもなっている。	年6回	桔梗が丘8番町集会所	10	—
-----	---------	-------	--	-----	------------	----	---

No.	団体名	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	会員数	入会条件
197	団地にここにサロン	西宮 勝子	住民相互の交流を深め、地域の結びつきを強める。 ふれあい・いきいきサロンの開催。	2～3ヶ月に1回	桔梗が丘	7	—
198	桔梗が丘8-2区「のんびりサロン」	武仲 元男	高齢者の交流・親睦を深め、孤立することなく安心して暮らせる地域づくりを目指す。ふれあい・いきいきサロン。	偶数月(年6回)	桔梗が丘8-2区集会所	10	—
201	ろくまるフレンドサロン	野中 慎一郎	地域住民のみなさんの交流の場となりふだんからのおつきあいが広がるようにする。ふれあい・いきいきサロンの開催。	年4回(6月9月12月3月)	桔梗が丘市民センター	18	—
205	桔梗が丘2番町いきいきサロン	門野 由紀子	高齢者の引きこもりをなくし、高齢者どうしの交流を図る。住み慣れた地域で元気に暮らし続けられる事を目的としている。(1回外にて会食をしている)年に6回開催している。	年6回	いきいきサロン(2番町1区集会所)	7	—
206	桔梗が丘5番町サロン	茨木 久子	高齢者が孤独・孤立にならないためにもこのような機会(場所)を通じて友との輪を広げ、自分らしく生きがいのある生活の”きっかけ”になればと思う。情報交換・心の交流(人と人とのつながり、安心していられる場)・学習(まちの保健室)相談等・お花見・新年会・忘年会。	第2金12～15(7月・8月・1月・2月休み)	桔梗が丘5番町1区3区集会所	9	—
218	7番町フレッシュ・サロン	桔梗 寿子	健康管理や日常生活の心得等を各方面の専門職の方々にお話いただく。誰もが住み慣れた地域で笑顔で安心して暮らせるように地域の方々と協力してサロンづくりを進める。	4/5.24.30,6/21.22,7/2,8/23,9/5,11/4.15,1/9	7番町1区集会所・名張市内・市外	4	桔梗7番町在住者
222	桔梗が丘3番町高齢者いきいきサロン	松山 博美	楽しい高齢者いきいきサロンを目指している。作品作り、脳トレ、ストレッチなど、高齢者のみなさんが地域の中で自分らしく生きられるようにサポート。	毎月第1月曜日(祭日の時は第2)	桔梗が丘3番町集会所	5	—
229	桔梗が丘西1番町サロン	山口 智之	人と人がふれあい、つながりを持ち、西1番町が住みよい空間であってほしい。健康体操・施設見学・手芸、DIY。	第2土	桔梗が丘西1番町集会所	5	西1番町在住の方
231	南ふれあいサロン	安藤 洋子	地域の高齢者たちが孤立することなく安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域のふれあい・交流の拠点づくりをする。まちの保健室の人から血圧測定と健康の話。歌に合わせて手指の体操。雑談とお茶タイム。	偶数月第1月※外食時などは変更あり	桔梗が丘南集会所	8	—
232	一番町なかよしサロン	川本 智子	引きこもりをなくし地域での友達づくり・地域とのつながりの場とし、住みなれた地でいきいきと過ごせることを目的とするサロン活動。勉強会・歌いましょう・語りましょう・体操しましょう・お楽しみ会と楽しめるプログラムで集っている。	第4金	一番町いきいの広場	11	—
240	桔梗が丘四番町き・む・た・くサロン	道岡 多賀子	春夏秋冬の季節に応じ、お花見ツアー・七夕まつり・体育祭・クリスマス等の行事を無理なく、楽しく、くつろげる場の提供。		桔梗が丘市民センター	24	—
254	微笑み・輝きサロン	中西 澄子	季節に応じた催物、フリーサロン、情報交換、体操、ゲーム等を実施、まちの保健室さんによる住民の健康の保持及び生活の安全のためのアドバイスをして頂く。	年6回	桔梗が丘西第2集会所	19	桔梗が丘西2～5番町在住者
301	桔梗が丘自治連合協議会 ほっとまち茶房ききょう	小坂 美代子	桔梗が丘市民ホールにコミュニティカフェを開設し、地域住民の皆さんが気軽にしかけてふれあい交流を図り、「ほっと一息」くつろいでもらえる居場所(空間と時間)を提供する。	月～金*10～16	桔梗が丘市民センター(会議室)	24	—
405	サロン笑む	山本 和敏	家族以外の友達や近所の人などに相談ができる人。場所を提供することで健康維持や生活への満足感をもってもらうことに寄与する。	随時(年4回)	集会所	7	受入れなし

No.	団体名	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	会員数	入会条件
135	子育て支援V・おじゃまる広場	井上 悦子	『おじゃまる広場』『きになるサロン』『昼休みふれあい隊』『ベビースマイル』『おにぎりくらぶ』の開催を通して、参加する子どもたちがより健やかに、より心豊かに成長することを願い参加者の子育てを応援している。	火曜日 *10~12(おじゃまるカレンダーによる)	つつじが丘市民センター・集会所・小中学校	27	—
149	わいわい広場	坂田 澄子	乳幼児をもつ母親へやすらぎの場所の企画提供。放課後子供教室への協力援助。乳幼児…健康診断、育児相談、母親との交流、イベント。小学生…料理教室、工作教室。(手芸・裁縫等も)	乳幼児:第1金 小学生:第2土	梅が丘市民センター	18	—
200	ひまわりっこ ひろば	杉森 綾子	年齢問わず誰でも参加、地域おこしの場と滝之原の歴史文化をも守っていくことを目的としています。伝統のお祭り、地域の人達との区民運動会に参加していただけます。	第1水曜日 10:00~11:30	滝之原公民館	5	—
219	ききょうなかよし広場	村田 憲子	子育てに関わる機関や団体などの協力を得て、「なかよし広場」を月1回市民センターで開催し、講師や指導員などのお話や体操、歌などで和み、また玩具などで親子が自由に遊び合う中で、親同士の仲間づくりを進め、子育ての不安解消に務める。	第3火(変動の場合あり)	桔梗が丘市民センター	41	—
226	まーやにこにこひろば	丸仲 美都子	核家族と少子化の中で子育ての楽しみを感じる場づくりとしていく。日本の伝統として「ひなまつり」「節句」「七夕」など季節に応じた折り紙などしていくことで季節感を知る、など。	月2回程度	妙典寺会館(本町)、名張市民センター	6	—
230	すずらん台ちびっこクラブ	竹中 智恵美	月1回集会所にて活動している。ミニ運動会・親子ふれあい遊び・七夕等の季節の工作・クリスマス会・お別れ会なども実施している。	第3木	名張市すずらん台東集会所	7	—
237	子育てサロンきらきらひろば	久保田 繁美	乳幼児・未就園児と保護者同士の交流の場。運動会。育児相談及び講演。七夕祭。クリスマス会。工作。アロマ、リンパケアストレッチ他	依頼に応じて	防災センター2階	14	—
253	くらっこ広場	木村 ユミ子	未就園の親子が集い、子どもが遊べて親同士が交流できる場をつくる。玩具を用意して子どもが自由に遊べる環境を作り、子どもを見守ることによって親同士が気兼ねなく話ができる場を提供する。また子育ての先輩として話を聞いたり相談にのったりする。	第2水 *10~11:30、 第4木 *10~11:30(蔵持地区在住の親子限定)	蔵持市民センター2階	26	—
256	育児サークル キキ・プチ	橋本 香里	未就園児とその保護者が集まり、子育てなどの情報交換をする。子ども達と遊んだり親同士おしゃべりなどをして自由に過ごす。	第2・4水 *10:30~14:00(例外あり)	百合が丘東第3集会所	5	—
339	つながる食を考える会「こどもとごはん」	草部 豊美	食をテーマにした活動を通じて、子育て中の親子が交流をはかり、共感しながら支えあえる関係を築くことを目的としています。	月1回程度	市民センターや集会所、畑など	72	—
366	青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会(親子サロン)	檜作 憲二	健やかに喜びをもって成長できるよう、乳幼児とその保護者に交流の場を提供しています。子育てに対する不安解消のために専門家にアドバイスを頂きながら、様々な行事を通じて、親子ともに楽しめる子育て支援を目指しています。□	毎月2回(第1、第3金曜日)	ふれあいサロン「ゆこゆこ」	9	—
398	みんなの居場所 smiley	太田 瞳美	子どもを中心に、地域の方が笑顔になれる活動を目的とし、定期的なサードプレイスの提供に加え、子どもと地域を結ぶ取り組みを行います。	毎月第2水曜日午後	桔梗が丘西第2集会所	11	—