

社会福祉法人 名張市社会福祉協議会 〒518-0718 名張市丸之内79 名張市総合福祉センターふれあい内 TEL*62-1111 FAX*64-3349 Email*volunteer@nabarishakyo.jp HP*https://www.nabarishakyo.jp
福祉まちづくりセンター 〒518-0725 名張市元町376 ショッピングセンターリバーナ3階 TEL*62-7388 FAX*62-7377 Email*fukumachi@nabarishakyo.jp HP*https://www.nabarishakyo.jp

注) V・・・ボランティア、C・・・サークル、G・・・グループ、(公財)・・・公益財団法人、(特)・・・特定非営利活動法人

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件
----	-----	-----	------	------	------	------	----------

名張地域

1	よってだ〜こ7号店「結」	12	松尾 政則	各自が空いた時間にできることをして自分も楽しむ。それが近隣の高齢者のためになれば目的は達成される。毎月第2月曜は季節の野菜が入った「カレーライス&サラダ」を提供している。	月に5回(1月、8月除く)	名張市丸之内98番地(よってだ〜こ7号店)	可	—
2	よってだ〜こ3号店	7	北川 枝美子	それぞれが自分のできる範囲で、地域の高齢者の人たちと楽しく過ごせる時間と場所を共有してお互い助け合い支えあうことを目的にしている。毎月2回の開催を目標に、手芸やその他の興味ある作品を作成したり、会食をしたりお互いに得意なことを教えあったりして過ごしている。	第2・4木	豊後町集会所	可	—
3	よってだ〜こ8号店	14	梅崎享子	平尾区民の老若男女を問わずみんな寄ってお互いを知り、親睦を図り、楽しい集いの場と健康増進を図る。健康体操・カラオケ・絵手紙・手芸。	毎月第4月曜日(例外もあり)	平尾会館	可	—
4	よってだ〜こ6号店	23	竹原 恵子	高齢者の自宅引きこもりを避けるため高齢者が参加しやすい状況を心がけ、楽しく開催している。ふれあい・いきいきサロン活動で参加者のサポートとして湯茶の接待・手芸の材料調達等を行っている。近所の講師による音楽療法も行っている。	第1月 10:00〜12:00	柳原町集議所	可	—
5	よってだ〜こ1号店	7	大木 行雄	地域のお年寄りさんが集まり、楽しく明るく過ごせる場を作るお手伝いをする。お話を聞いたり趣味をいかし一緒に絵手紙を作ったり、編み物をしたりお茶・お弁当のお世話をしたりしている。	第1火・第3月	松崎町集議所	可	—
6	よってだ〜こ2号店	8	田畑 としえ	高齢者が中心になりながら、おしゃべりや趣味活動ができる居場所づくりをして、人と人との支え合う場にする。趣味活動(ちぎり絵等)。子育て支援。各よってだ〜こことの連携。	月〜金 *10〜17	よってだ〜こ2号店	可	—
7	ちよつとよってだ〜こ南町	4	園田 恭子	サロン	月4回 ラジオ体操 年1回 サロン	南町集会所、広場	可	—

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件
----	-----	-----	------	------	------	------	----------

鴻之台・希央台地域

8	町なかクラブ(さぼーとクラブ葉)	12	森田知容	高齢者・障害者・子育てにある母子(父子)や児童との交流の場として「居場所創り」を提供できる「世代間交流の場」サロン活動を展開する事業	毎月第1,2,4水曜日	鴻之台第2会館・第3会館・希央台集会所	条件有 鴻之台・希央台に住む方
---	------------------	----	------	--	-------------	---------------------	--------------------

蔵持地域

9	グリーンサロン木よう日	13	森 志津	サロンを通して高齢者・障がい者・未就園児がお互い交流を深め、友だちづくり・孤立しないで地域で生きがいづくりを目指す。歌やリズム体操・研修や3か月に1度のランチサロン等をして楽しく過ごす。	第4木	緑が丘集会所ひだまり	可	—
10	サロンソーレ(太陽)	15	富増 博子	いつまでも健康で住み慣れたこの地で生き生きと暮らすため、お互いに支え合い、助け合える町づくり、仲間づくり。軽いリズム体操、参加者との交流、みんなで歌いましょう。	第2金 *13:30~	蔵持町原出市民センター	可	—
11	いきいきサロン芝	7	北橋 こずえ	地域の高齢者が孤立することなく、安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域住民の主体的な活動として住民同士が定期的に、ふれあい・交流できる場をつくっていくこと。 ①参加者同士の情報交換を始めとした交流、閉じこもり防止、生きがいづくり等。 ②地域内の見守り活動の一つとして、地域住民が協力者として主体的に活動を行う。	月1回	芝出集会所	可	—
12	里お達者クラブ	6	松下 陽子	地域の高齢者が孤立することなく、安心して暮らせる地域づくり。地産地消の材料で昼食を作り、楽しく興し参加者同士の親睦を図る。	月2~3回	名張市内	可	—
13	一木会	10	木村 美保子	健康管理、仲間づくり 蔵持まちの保健室さんによる血圧測定、ストレッチ・体操・ゲーム・脳活問題 団欒(コーヒー&お菓子)	毎月第1木曜日 13:30~15:30 *5月、11月は第2木曜日	ひだまりホール	可	—
14	ひだまりランチカレー	6	堀尾 清子	独り暮らしの方や高齢者の方々とカレーを楽しみながら顔の見える交流を行う。まちの保健室さんが参加。	毎月第3金曜日	緑が丘集会所ひだまり	受入無	入会希望は090-9028-2700 森志津まで連絡。

梅が丘地域

15	短谷ぬくもりサロン	8	萩森 祥平	明るい地域づくり。環境整備のお手伝い。高齢者の見守りと生きがいづくり。		短野・下三谷集落センター	可	—
----	-----------	---	-------	-------------------------------------	--	--------------	---	---

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
16	夏秋夢サロン	24	澤森 由貴子	人と人とのつながりを大切にしながら、歴史や文化を若い世代に伝え魅力ある地域づくりを目指す。無理なくできるボランティア活動を楽しみながら世代を越えた人々が楽しく集う。	年16回	夏秋集会所・名張市内	可	—
17	梅・南茶亭サロン	8	今成 三郎	梅が丘南地区にお住まいの高齢者を中心に、サロン活動にお誘いし、健康で楽しく過ごしてもらいたい。健康体操で体をほぐし、おたのしみ会を通し全員で楽しく活動。	奇数月最終木曜日 *13:30~15:30	梅が丘市民センター	可	—
18	梅北ゆうゆうサロン	5	浅野 勝治	高齢者の生きがいづくり。高齢者いきいきサロン。		梅が丘北4集会所	可	—
19	川西・梅が丘地域づくり委員会 憩い茶屋	20	久保 伸一	地域内の高齢者、子育て中のお母さん、サークル活動されている方々への憩いの場の提供。地域内でのボランティアにて、地域住民の憩いの場として喫茶の運営。	平日10~16 土曜日10~14	梅が丘市民センター	可	—
20	おしゃべり・サロン・福ちゃん	3	福本 美代子	お茶しながら、お話したり、趣味をいかしたりしながら楽しく過ごす	月4回程度		可	—
21	コスモス会	8	上村 田鶴子	地域の皆が健康で楽しく暮らせる様、ゲームや体操、歌等取り入れて、月1回地域の集会所に集まり活動する。	第2日・隔月で第4木	松原町集会所	可	—

薦原地域

22	すまいりー	16	高橋 邦子	高齢者と未就園児の親子を対象に閉じこもり防止を目的として、月2回気楽に集える場所を提供したい。毎回まちの保健室さんによる血圧測定と健康体操や社協によるスクエアステップを実施。その後コーヒー等の飲み物とお菓子で歓談してもらい、地域での孤立を防ぎたい。また特に第1木曜日はボランティアによるお楽しみ行事・役立ち情報のお話し・社協によるゲーム等のいずれかを予定している。	依頼に応じて	さつき台第一集会所	条件有	薦原地域の方
----	-------	----	-------	--	--------	-----------	-----	--------

美旗地域

23	なかいちサロン	3	奥田 眞智	高齢者を対象に月1回楽しく交流する。頭の体操や楽しくおしゃべり会をしたり、笑顔が沢山するような内容をしている。	第2火	美旗町中1番集会所	条件有	美旗町中1番在住の方
----	---------	---	-------	---	-----	-----------	-----	------------

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
24	たんぽぽ	5	下村 幹代	65歳以上の高齢者が集う場所にしたいとサロンたんぽぽが誕生した。そのサロンのサポート。7月七夕かざり作り・干支の人形・ひな人形、クリスマスリース作り。毛糸でマフラーを編んでいる。健康づくりのために、スクエアステップやターゲットバードゴルフもしている。	サロン13:30～15:00 ゴルフ 9:00～11:30	藤が丘集会所、藤が丘グランド	可	—
25	地縁法人美旗まちづくり協議会 高齢者・子育てサロン	38	茅野 眞司	地域の子育ての中の親子を対象に未就園児とその保護者が集い、活動を通じて情報交換や多くの方との交流を深める。 また、高齢者がサロンを通じて、生きがいと仲間づくりのできる場を提供しふれあいと交流を深める。市民センターを中心に、子育てサロン「みはたっこ」と高齢者サロン「美旗ふれあいいいきいきサロン」を開催する。 ①子育てサロン「みはたっこ」では、エクササイズ・シアター・歯科衛生士による歯の健康・看護師による健康管理・七夕会・クリスマス会などを実施。 ②高齢者サロン「美旗ふれあいいいきいきサロン」9時～12時:趣味の会(カラオケ・スクエアステップ・パソコン・陶芸・書道・俳句・囲碁将棋教室)、13時～15時全体行事(5月お楽しみ昼食会、7・10月未定、1月新春お茶会、3月発表会。)	月2回程度	美旗市民センター	条件有	美旗地域に限る
26	池の台シルバーサロン	6	市川 美由紀	地域で孤立することがないようにサロンを通じてふれあいと交流をしてもらい楽しく安心な暮らしの手伝いをする。参加者ひとりひとりに楽しんでもらえるようにイベント・健康体操のお手伝いや情報提供をする。	月1回月曜日 10:00～12:00すぎ	主に池の台集会所	可	—

比奈知地域

27	たんぽぽクラブ	11	名倉 豊	地域高齢者福祉(予防介護等)及び地域の活性化。地域内の高齢者とのふれあい活動。スタッフ手作りの食事や季節ごとのイベント、ゲーム等を楽しみながら、地域内の活動を図る。	第1・3木 *10時～15時	南富貴ヶ丘集会所	可	—
28	ふれあいいいきいきサロン「ひだまり」	8	竹森 信典	孤独・閉じこもり防止・仲間づくり・生きがいと自己表現・生活に役立つ情報・地域との交流・困りごとや心配ごとの発見・地域の福祉力向上などを目的とする。ゲーム・歌・手づくりを楽しむ。ボランティアのゲストに来てもらう。まちの保健室に軽い体操や健康の話をしてもらう。他、出前トーク等で必要な情報・知識を得る。	月に3～4回	富貴ヶ丘1期集会所	可	—
29	いきいきサロンどんぐり	11	高嶋 平四郎	近隣に住む高齢者が楽しく笑顔でくらせるようサポートする。歌ったりゲームをしたり、体操などによって交流する。年2回は合同で花見・ハイキング(散歩)をして弁当タイムなども組み入れる。	年間12回	比奈知市民センター等	可	—

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
30	ふれあい・いきいきサロン「りん・りん(隣・輪)」	10	秋野 政雄	高齢者福祉活動。65才以上の住民を対象に、住民同士の定期的な交流、親睦の場を提供する。	第2金曜日 10:00～12:00	3期集会所	可	—

すずらん台地域

31	サロン「なごみ」	13	真邊 登志子	ゲーム・食事会等を行い、閉じこもり防止を目的に楽しく話し合い等を行うこととする。誰でも気楽に参加していただくことができるいきいきサロンとして、第4金10時から2時間程度、食事会・茶話会・ゲーム・クリスマス会・新年会を行う。	第4金10～ (12月のみ 第二金10～)	すずらん台西集会所	可	—
32	ほほえみの会	3	濱川 るり子	高齢者の閉じこもりを防ぎ、住み慣れた地域で仲良く元気に過ごすために集い、交流を図り、親睦を深める。月1回身近な集会所に気軽に集まり、まちの保健室・ボランティア等の協力を得て、体操・手芸・歌・勉強会・お楽しみ会・食事会・世代間交流会などを行う。	第2金 *10～14	すずらん台西集会所	可	—
33	おしゃべりサロン	3	東 美代子	日中ひとり暮らしの閉じこもりを防ぎ住みなれた地域で仲良く元気に過ごすための集い	第2火曜日 10～12	お茶屋(すずらん台西1番町)	可	—

つつじが丘地域

34	カレー亭実行委員会	18	姉川 進	各種健康等情報提供、イベント等を実施後カレーライスを食べながら友人と交流を図り、ひきこもりがちな高齢者の見守りや外出促進による健康増進を図ることを目的とする。	毎月第3木 *11:00～13:00	つつじが丘自治会北集会所(偶数月) つつじが丘自治会南集会所(奇数月)	可	—
35	(特)生活支援つつじ・春日丘 交流サロン モア	19	小引 福夫	高齢者を主体に、障害者及び子育て親子等も対象とした「ふれあい・いきいき」の交流の場とし、これを支援するボランティアも無理なく活動し、趣味や特技を生かして笑顔で交流を図り、地域の「絆」づくりの務める。平日に「交流サロン」を開設し、ボランティアの支援を受けて、安価で飲み物を提供する。	月～金 *9:30～15:30	つつじが丘市民センター	可	—

錦生地域

36	ほっとサロン錦	6	川畑 秀機	いつまでも健康ですみなれたこの地区で暮らすために、支えあいや仲間作りが必要であると言うことで開設。レクリエーションや会食、趣味の活動、生演奏、歌、保育所との交流会と幅広く楽しんでいる。			可	—
----	---------	---	-------	--	--	--	---	---

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
37	地縁法人錦生自治協議会 錦生ミニサロン	8	藪本 寧男	生きがいつくりと、仲間との交流	随時	錦生市民センター	受入無	—
38	輝サロン	18	生田 由美子	知的障害をもつ人、保護者、ボランティアスタッフが交流支援を行うと共に地域の人と交流し、理解を深めることを目的とする。芋掘り、お話し会、お楽しみ会等。	R4/4・5・7月、R5/1・3・9・11月の第3日曜日	錦生市民センター(都合により変更する)	可	—
39	ほっとサロン友愛	3	中林 昭雄	地域住民の交流、情報交換及びカラオケによる発声等を通じて、健康の維持管理を期し、楽しく生きがいをもって暮らすことのできる地域社会の形成を目指す。	第3土	黒田集会所	可	—

赤目地域

40	ふれ愛サロン ひまわり	13	藤村 純子	地区における、各種団体と協力しながら老人から子供までの交流をはかる。世代間交流、七夕、ちまきづくり等。区の行事への協力。	月に1回	柏原福祉会館等	条件有	65歳以上の柏原地区の方
41	いきいきサロン 赤とんぼ	5	大森 尚子	地域の人々のつながりを大切に高齢者の方々がいきいきと暮らせるまちづくり。いきいきサロン及び高齢者の方達の活動のお手伝い。	月1回	長坂区民会館	条件有	長坂の方限定
42	赤目まちづくり委員会 ふれあいサロン	9	藤村 純子	地域での孤立を防ぐため、定期的集えるコーヒーサロンを開催。	毎月第2・4水*10~12	赤目市民センター工芸室	可	—

箕曲地域

43	お茶サロン	5	家里 豊喜子	会場に来られた方及び来られなかった方の情報が早く得ることが出来る。10~12までの間に、お茶・コーヒー・茶菓子等を口にしながらかつ皆さんと大きな声で話をしながらまた大声で笑ったり(時にはチビッコの飛び入り)している。	毎週金*10~12	夏見下川原集議所	可	直接来訪していただいて良い
44	サロン「和」	21	西岡 末徳	赤坂区内老若男女、子どもとのコミュニケーション 参加者全員の年齢、体力に合った活動。(毎月2回)①偶数月の第3土曜日 誕生日会開催。②腹の底から声を出して話したり、笑ったり唱ったり。③クイズで頭の体操。④お互い身体具合を確かめ合う。	第1・3土*14~16	赤坂集会所	可	—

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
----	-----	-----	------	------	------	------	----------	--

青蓮寺・百合が丘地域

45	ひだまりサロン	10	畑 和伸	園芸福祉を通じて高齢者の地域住民の親睦を図る。ガーデンひだまりで花や野菜を育て収穫する喜びを感じるとともに、多くの方と分かち合う。市民センター花壇の1年にわたる整備と管理で多くの方に観賞していただくことに喜びとやりがいを感じます。	毎週木曜日 9:30～11:00	ガーデンひだまり・市民センター	可	—
46	お茶べりサロン	12	大北萬美子	高齢者のいきいきサロン。気軽に集まってお茶を飲みながらお話をしたり皆で歌を歌ったりする。毎回メインの催しがあり簡単な小物作りや演芸の鑑賞・簡単なゲームをしたり、講師を呼んでお話を聞いて勉強したりなどまちの保健室からも来ていただき協力をしていただいている。おやつもボランティアさんに作っていただくこともある。	第2月	百合が丘西第2集会所	可	—
47	さわやかサロン	6	倉坂 洋子	高齢者のいきいきサロン。気軽に集まってお茶を飲みながら、お話したり、皆で歌を歌ったりする。演芸の鑑賞、簡単なゲームをしたり、講師を呼んでお話を聞いて勉強したりなどまちの保健室からも来ていただき協力をしていただいている。	第1・3木*10～12	百合が丘東第3集会所	可	—
48	シネマサロン	10	永田 ルミ子	高齢者交流サロン 過去の名作から最近の話題作まで映画をこよなく愛した高齢者の方に大変喜んでいただいている。上映前、上映後にお菓子やお茶を頂きながらの談笑も楽しみの一つとなっている。	第4月曜日	百合が丘西第2集会所	可	—
49	サロン ボンジュール	7	井上 照代	高齢者の自宅引きこもりをさけるため、又、人との話す場所があれば良いと思っています。講師による音楽で楽しい時間をすごしたり体操で体を動かすことを目的に催しています。	毎月第1、第3金曜日	百合が丘第2集会所	受入無	

国津地域

50	やまゆり会	18	青木 幹和	高齢者等が孤立することなく安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域住民の主体的な活動として住民同士が定期的にふれあい、交流できる場をつくっていくことを目的とする。参加者同士の情報交換を始めとして交流・閉じこもり防止・生きがいづくりの活動を行う。	毎月1回、臨時は年3.4回	神屋区集議所	可	—
51	七草サロン	13	大森秀美	無理なくできるボランティア活動をモットーに定期的な交流を図る。まちの保健室の職員さんの指導のもと、悪徳商法注意啓発・健康体操・合唱・清掃・参加者同士の交流等。	随時	長瀬地内	可	—

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
52	ええ塩梅いきいきサロン 吉原	21	藪井 喜巳	高齢者の活力維持のため。高齢者向けの講話、体操。グラントゴルフ。	毎月1回	吉原区集会所・グラント (国津園)	可	—
53	いきいきサロン布生上 出	7	中井 道昭	高齢者等が地域で孤立することなく安心して暮らせる地域づくりや地域のふれあいを目的に活動する。座談会を中心に地区内の行事・食生活の改善・農作業の件等について話し合う。	月1~2回	布生上出区 集会所	可	—
54	里づくりサロン上長瀬	26	羽後 正敏	地区内の高齢者が無理なくできる環境整備の奉仕作業を通して作業後の座談会で地域活性化の現状を語る。地区住民協力者と共に地区内の行事参加と健康で生きがいのある人生を営むことを楽しみにできるサロン活動を活かす。	必要に応じて 随時	上長瀬区内	可	—
55	布生下出ふれあいサロ ン	6	杉本 公也	高齢者の体力づくり及び生きがいづくり。高齢者の引きこもり対策としての健康づくりとして、カラオケ・健康セミナーほか区民相互の親睦。	月1回	布生下出集 会所	条件 有	布生下出の 方
56	木平さくら会	6	阪口かず子	無理なくできる活動を楽しみながら継続すること。一人暮らしの高齢者だけの家族が多いので皆が集まって楽しく交流する。木平組集会所の清掃管理も行う。	依頼に応じて 月1回の 12回	依頼に応じ て	条件 有	長瀬地区限 定
57	サロン うりぼう	8	竹内 定計	奈垣・羽根地区の高齢者が身近なところで気軽に集まることができる「集いの場」をつくることにより、地域住民が相互に心の交流を図り、いつまでも安心していきいきとした生活を送ることを目的とする。	不定期(月 1~2回)	奈垣集会所	可	—

桔梗が丘地域

58	ときめきさろん	10	橋本 健三	さろんを通じ地域の高齢者が気軽に集い交流する。 4月はお花見。他の月は、区長さんより、区の情報・問題点の報告や全員が参加できる催し(作品制作、クイズ、ときめき合唱団)を通し、区民の交流を図り、特技発表の場にもなっている。他、まちの保健室より情報提供・健康についてなどの話をしてもらうなどの協力を得ている。	年6回	桔梗が丘8番 町集会所	可	—
59	団地にこここサロン	7	西宮 勝子	住民相互の交流を深め、地域の結びつきを強める。 ふれあい・いきいきサロンの開催。	2~3ヶ月に 1回	桔梗が丘	可	—
60	桔梗が丘8-2区「のんびり サロン」	10	武仲 元男	高齢者の交流・親睦を深め、孤立することなく安心して暮らせる地域づくりを目指す。ふれあい・いきいきサロン。	偶数月(年 6回)	桔梗が丘8-2 区集会所	可	—

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
61	ろくまるフレンドサロン	18	今井 登	地域住民のみなさんの交流の場となりふだんからのおつきあいが広がるようにする。ふれあい・いきいきサロンの開催。	年4回(6月8月10月12月)	桔梗が丘市民センター	可	—
62	桔梗が丘2番町いきいきサロン	7	門野 由紀子	高齢者の引きこもりをなくし、高齢者どうしの交流を図る。住み慣れた地域で元気に暮らし続けられる事を目的としている。(2回外にて会食をしている)年に6回開催している。	年6回	いきいきサロン(2番町1区集会所)	可	—
63	桔梗が丘5番町サロン	13	大谷 町子	高齢者が孤独・孤立にならないためにもこのような機会(場所)を通じて友との輪を広げ、自分らしく生きがいのある生活の”きっかけ”になればと思う。情報交換・心の交流(人と人とのつながり、安心していられる場)・学習(まちの保健室)相談等・お花見・新年会・忘年会。	第2金12～15(7月・8月・1月・2月休み)	桔梗が丘5番町1区3区集会所	可	—
64	7番町フレッシュ・サロン	4	桔梗 寿子	健康管理や日常生活の心得等を各方面の専門職の方々にお話いただく。誰もが住み慣れた地域で笑顔で安心して暮らせるように地域の方々と協力してサロンづくりを進める。このサロンが地域の皆さまの居場所として、心の拠り所としての役目を果たしていくことを目指す。	4/2、4/27、6/1、6/18、6/19、10/26、11/20、12/9、2/8	7番町1区集会所・名張市内・市外	可	桔梗7番町在住者
65	桔梗が丘3番町高齢者いきいきサロン	3	河合 厚子	コロナの影響で行事を午前中とし、お弁当を持ち帰ってもらっています。楽しい高齢者いきいきサロンを目指している。作品作り、脳トレ、ストレッチなど、高齢者のみなさんが地域の中で自分らしく生きられるようにサポート。	毎月第1月曜日(祭日の時は第2)	桔梗が丘3番町集会所	可	—
66	桔梗が丘西1番町サロン	8	篝 信吾	人と人がふれあい、つながりを持ち、西1番町が住みよい空間であってほしい。健康体操・施設見学・手芸、DIY。	第1土	桔梗が丘西1番町集会所	条件有	西1番町在住の方
67	南ふれあいサロン	7	村田 憲子	地域の高齢者たちが孤立することなく安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域のふれあい・交流の拠点づくりをする。まちの保健室の人から血圧測定と健康の話。歌に合わせて手指の体操。雑談とお茶タイム。	偶数月第1月※外食時などは変更あり	桔梗が丘南集会所	—	—
68	一番町なかよしサロン	32	井ノ口ふじこ	引きこもりをなくし地域での友達づくり・地域とのつながりの場とし、住みなれた地でいきいきと過ごせることを目的とする。いきいきサロン活動。勉強会・歌いましょう・語りましょう・体操しましょう・お楽しみ会と楽しめるプログラムで集っている。まちの保健室・名張市社協の方達による情報提供・血圧測定・時節に合わせた話をしてもらっている。	第4金	一番町いこいの広場	可	—

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
69	桔梗が丘四番町 き・む・た・くサロン	21	上島 芳子	高齢者・障害者・子どもを対象として、無理なく・楽しく・くつろげる場所づくり。 春夏秋冬の季節に応じ、お花見ツアー・七夕まつり・体育祭・クリスマス等の行事を無理なく、楽しく、くつろげる場の提供。		桔梗が丘市民センター	可	—
70	微笑み・輝きサロン	16	鵜飼 美恵	地域の全住民に集いの場を提供し、お互いの結びつきを強め、地域で生き生きとしていくことができるよう支援する。季節に応じた催物、フリーサロン、情報交換、体操、ゲーム等を実施、まちの保健室さんによる住民の健康の保持及び生活の安全のためのアドバイスをして頂く。	年6回	桔梗が丘西第2集会所	可	桔梗が丘西2～5番町在住者
71	桔梗が丘自治連合協議会 ほっとまち茶房ききょう	34	小坂 美代子	桔梗が丘市民ホールにコミュニティカフェを開設し、地域住民の皆さんが気軽に出入りしてふれあい交流を図り、「ほっと一息」くつろいでもらえる居場所(空間と時間)を提供する。週5日ロビーに開設。サービス飲料はコーヒー、紅茶、カルピス、ゆず茶等販売。展示コーナーを設置しサークル団体の作品を1か月毎に展示。月1回の歌声喫茶の開催。	月～金 *10～16	桔梗が丘市民センター(会議室)	可	—

子育てサロン

72	子育て支援V・おじゃまる広場	25	井上 悦子	『おじゃまる広場』『きになるサロン』『昼休みふれあい隊』『ベビースマイル』『おにぎりくらぶ』の開催を通して、参加する子どもたちがより健やかに、より心豊かに成長することを願い参加者の子育てを応援している。また、その活動を通して、子どもを見守るあたたかな地域社会の形成を目指す。 子育て支援、地域との交流。	火曜日 *10～12(おじゃまるカレンダーによる)	つつじが丘市民センター・集会所・小中学校	可	—
73	わいわい広場	16	坂田 澄子	乳幼児をもつ母親へやすらぎの場所の企画提供。放課後子供教室への協力援助。乳幼児…健康診断、育児相談、母親との交流、イベント。小学生…料理教室、工作教室。(手芸・裁縫等も)	乳幼児:第1金 小学生:第2土	梅が丘市民センター	可	—
74	ひまわりっこ ひろば	6	杉森 綾子	年齢問わず誰でも参加、地域おこしの場と滝之原の歴史文化をも守っていくことを目的としています。伝統のお祭り、地域の人達との区民運動会に参加していただけます。自然を楽しむことができる場所です。他、ゲストによる素敵な催しも計画しています。	第2・4水 *10～11:30	滝之原公民館	可	—
75	ききょうなかよし広場	44	上島 芳子	子育てに関わる機関や団体などの協力を得て、「なかよし広場」を月1回市民センターで開催し、講師や指導員などのお話や体操、歌などで和み、また玩具などで親子が自由に遊ぶ合う中で、親同士の仲間づくりを進め、子育ての不安解消に務める。	第3火(変動の場合あり)	桔梗が丘市民センター	受入無	—

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
76	まーやにこにこひろば	11	丸仲 美都子	核家族と少子化の中で子育ての楽しみを感じる場づくりとしていく。子どもは子ども同士のふれあいの中で少しずつ社会ルールを体を通して学ぶ場としていく。室一杯に広げているおもちゃに、又家にはないおもちゃなどから遊びたいという気持ちを高める。日本の伝統として「ひなまつり」「節句」「七夕」など季節に応じた折り紙などしていくことで季節感を知る。ホットケーキなど親子で焼いたりなどを通してみんなと一緒に経験を。かがやきより絵本読み聞かせ、ペープサートなど見せてもらい心豊かにしていく。	月2回程度	妙典寺会館(本町)、名張市民センター	可	—
77	すずらん台ちびっこクラブ	7	竹中 智恵美	子ども・親同士の友達づくり・コミュニケーション作りを目的としているサークル。月1回集会所にて活動している。ミニ運動会・歯磨き講習会・クリスマス会・お別れ会なども実施している。	第3木	名張市すずらん台東集会所	可	—
78	子育て教室きらきらひろば	11	久保田 繁美	乳幼児・未就園児と保護者同士の交流の場。運動会。育児相談及び講演。七夕祭。クリスマス会。救急救命講座。工作。他	依頼に応じて	防災センター2階	可	—
79	くらっこ広場	26	藤本 悦子	未就園の親子が集い、子どもが遊べて親同士が交流できる場をつくる。玩具を用意して子どもが自由に遊べる環境を作り、子どもを見守ることによって親同士が気兼ねなく話ができる場を提供する。また子育ての先輩として話を聞いたり相談にのったりする。	第2水 *10~11:30、 第4木 *10~12:00(蔵持地区在住の親子限定)	蔵持市民センター2階	可	—
80	育児サークル キキ・プチ	4	志水 美紗子	未就園児とその保護者が集まり、子育てなどの情報交換をする。子ども達と遊んだり親同士おしゃべりなどをして自由に過ごす。年間の行事プール遊び・親子クッキング・クリスマス会などお昼をはさむので、通常昼食持参で来ている。	第1・3水 *10:30~14:00	百合が丘東第3集会所	可	—
81	地域で支える子育てサロン つどいの広場	5	守屋 さおり	未就園児とその保護者が集まり、子育てなどの情報交換をする。普段は好きな時間にきて、子どもたちと遊んだり親同士おしゃべりなどして自由に過ごす。第4金は”かがやき”保育士さんによるふれあい遊びなどを楽しんでいる。年間行事(5・9月不用品交換会、12月クリスマス会・お楽しみ会)。	月1回 水曜日	百合が丘東第3集会所	可	—
82	つながる食を考える会「こどもとごはん」	92	草部 豊美	食をテーマにした活動を通じて、子育て中の親子が交流をはかり、共感しながら支えあえる関係を築くことを目的としています。食の安心安全への意識も高まれば、と内容を工夫しています。	月に1~2回程度	市民センターや集会所、畑など	可	—

ふれあい・いきいきサロン

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
83	青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会(親子サロン)	7	檜作 憲二	子どもたちが健やかに喜びをもって成長できるよう、乳幼児とその保護者同士の交流の場を提供しています。子育てに対する不安解消のために専門家にアドバイスを頂きながら、様々な行事を通じて、親子ともに楽しめる子育て支援を目指しています。	毎月2回 (第1、第3金曜日)	ふれあいサロン「ゆこゆこ」	可	