

社会福祉法人 名張市社会福祉協議会 〒518-0718 名張市丸之内79 名張市総合福祉センターふれあい内 TEL*62-1111 FAX*64-3349 Email*volunteer@nabarishakyo.jp HP*http://www.nabarishakyo.jp
福祉まちづくりセンター 〒518-0725 名張市元町376 ショッピングセンターリバーナ3階 TEL*62-7388 FAX*62-7377 Email*fukumachi@nabarishakyo.jp HP*http://www.nabarishakyo.jp

注) V・・・ボランティア、C・・・サークル、G・・・グループ、(公財)・・・公益財団法人、(特)・・・特定非営利活動法人

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件
----	-----	-----	------	------	------	------	----------

障がい者支援【手話・要約筆記・音訳・点訳】

1	手話C「若竹会」	12	平田 雄一	手話を学び、障害者の理解と交流を図るとともに、会員自身の高揚と相互の親睦を図り、かつ社会福祉の発展に寄与する。 手話の学習、聴覚障害者・ろうあ運動についての学習・普及・手話通訳。	依頼に応じて随時	総合福祉センターふれあい	可 -
2	名張点訳G「あかり」	9	中村登美子	・点訳を通して、視覚障害者が社会と接する為の助けとなるようにする。 ・講習会等により一般の方に点字に対する理解を深めてもらう。点字図書の作成。小中学校での点字講習。点字図書以外の依頼物の随時点訳。点訳に関する研修。	・月2回 *9~15頃(不定時) ・依頼に応じて随時	旧(株)田辺三菱製薬名張 第1研修所内	条件有 点字講習を受講修了された人
3	手話C「さくらんぼ」	16	上田 和子	手話の学習、聴覚障害者との交流を通じて「聴覚障害」についての理解と認識を深め、手話の普及に努める。	毎週月 *10~12 ※祝祭日は休み	ふれあい(ボランティアルーム)	可 -
4	名張音訳G「こだま」	12	倉橋 陽子	視覚障害者のための情報提供。録音図書、声の広報なびり、録音雑誌等の製作、対面朗読、音訳者の研修。	随時	社協ボランティアルーム、自宅	条件有 上野点字図書館研修会受講者の方
5	要約筆記C カワシ	5	常木 春枝	「聞こえない・聞こえにくい」人に、文字で伝える通訳をし、障がいをもつ人の社会参加の手伝いをする。県や市、障がい者団体から依頼される要約筆記や、個人からの依頼(主に病院、学校、地区集会)のノートテイク。 難聴者の障がいに関する広報活動。要約筆記者育成事業の手伝い。	依頼に応じて	総合福祉センターふれあい	条件有 -
6	手話C「みはたわかば」	14	佐藤 俊通	目的は、聴覚障害の方、難聴の方との新しい出会い交流。手話を地域に広める活動。内容は、手話を必要とする人と親交を深めること。手話の読み取り・伝える表情や表現力・手話言語を習う事。聴覚障害者と、ふれあい手話を学ぶ事。	毎週土 *20~22	美旗市民センター2階	可 -
7	名張手話学生の会	19	福永 泰子	市内の小学生、中学生、高校生が中心に、福祉の学習や手話の練習をすることで、障害のある人を理解し、将来バリアのない社会を作る思いをもった大人になる。手話の練習、福祉の学習、障害者との交流、老人施設での交流、手話検定受験。	第2・4日	総合福祉センターふれあい	可 -

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件
8	杉の子&ふくし	16	常木 春枝	聴覚障害者と健聴者が共に学び、理解し合い交流を深め、手話や聴覚障害者について理解する。手話の定期的な学習や交流を通して聴覚障害者・児の社会生活や学校生活に知識を増やし、社会理解を広める。	毎週金 *19:30~21:30	ふれあい(ボランティアルーム)	可 ー

障がい者支援【余暇活動支援】

9	ホワイトステッキ	11	池田 友子	視覚障害者への支援。視覚障害者の外出ガイド。	不定(9~16)	ふれあい会議室101号室 or102号室	可 ー
10	障害者マラソン伴走VG「走風」	7	佐伯 典彦	障害者の方で走るのが好きな方の支援を行い、走る喜びを共感しあうことを目的とする。ランニングや水中ウォーキングなどに関心のある障害者の方を対象に伴走支援としてボランティア活動を行っている。	本人との話し合いで決定	本人との話し合いで決定	可 ー
11	VC ヒューマリズム	35	森本 敦子	精神障害者の方とテニスや音楽を楽しむ。スポーツや音楽を通して親睦を図り、障害者が地域でいきいきと暮らせるように活動を行う。毎週日曜日にテニスをやる。バンド練習(休止中)。	月2~3回 日曜日	薦原テニスコート	可 ー

障がい者支援【施設等支援】

12	小間坂フレンド	13	菊本 里代	身体に重度の障害を負う人たちの通所施設での生活が、より楽しく充実したものになる様支援をする。通所施設青蓮寺オーラックの各種行事の支援、生活自立訓練の支援や利用者の創作活動の支援などを行う。	第2・第4木 *13~16 行事都度	青蓮寺オーラック	可 ー
----	---------	----	-------	--	--------------------------	----------	-----

高齢者支援【施設支援】

13	水無月会	2	副野 和代子	高齢者支援(施設等の支援)名張特別養護老人ホームでの破れ物の繕い、ゴム入替、雑巾作成等。	月に1回	名張市内	受入無 ー
----	------	---	--------	--	------	------	-------

こども支援、更生保護

14	名張市BBS会	13	廣畑 翔	更生保護・青少年の非行防止を目的とする。更生保護活動・非行防止の啓発。	随時	会員宅	可 ー
15	なばり子ども支援G<リヨン>	6	谷口 侃	農作業体験(野菜づくり)。	原則 2回/月(土日が多い)	名張市黒田	可 ー
16	桔梗が丘南小学校図書V	11	伊東 春子	本の整理、図書室(学校図書館)のディスプレイ、本の読み聞かせ、学校図書館ボランティアに関する研修、地域の絵本展に協力。	毎週金 *8:30~11:30 または 13~25	桔梗が丘南小学校図書室	可 ー

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
17	放課後広場	3	武田 美花	子ども達の居場所作りと、子ども達の交流の場	毎月・水 *15~18	桜ヶ丘「宝満寺」	可	—
18	桔梗が丘小学校図書V MAMA'Sあい	20	楓 せつ	学校図書の整理。読み聞かせ。	学校のある 毎木*8:30 ~13:30	桔梗が丘小 学校図書 コーナー	可	—
19	桔梗が丘中学校図書ボ ランティア	7	寺田富美子	中学校図書の整備	月2回	桔梗が丘中 学校	可	—
20	ゆうきの給食	10	菅井 美幸	給食を通して食を学び、それによって学校給食や家庭の食を向上させることを目指します。食に関わる環境を向上させることで、子どもをとりまく環境が豊かになり、子どもが生き生きと暮らせる、子育てしやすい地域をつくることを目的としています。	不定期(S NSで連絡 します。)	不定	可	—
21	すずらん台なかよし食 堂実行委員会	12	田岡 康秀	食べることを通じて、子どもだけでなく若者から高齢者まで、気軽に交流できる場をめざし、すずらん台地域の多世代地域交流型の「子ども食堂」です。	毎月第4日 曜日	すずらん台 西集会所	可	—

趣味・特技・資格等を活かした活動

22	赤いリボン	8	濱川 るり子	心身に障害がある為に発達が遅れている子ども達の情緒や機能を回復する為に、又、障害の有無にかかわらず子ども達どうしてふれあえる手段になるようにとの思いから、布製オモチャを手作りしています。手作りのオモチャは、かがやき・おもちゃ図書館・高齢者サロン・放課後児童クラブ・ちびっこクラブ等へ、又、養護学園には要望に応じて実用品をプレゼントしております。	第3木 *13~16	すずらん台 東集会所	可	—
23	青葉	16	志田 登志子	①ささやかな手助けをしたいと寄付活動が続いている。福祉関係のイベントでリサイクルバザー・コーヒー・ミニたい焼き等の模擬店を開き売り上げを寄付。現在は薦原小学校の図書室に本を寄付。 ②サロンの高齢者の方達や子育て支援サークルの親子さん達に和んでもらいたいと、ミュージックベル・クラリネット・ダンスで音楽慰問をしている。 ③さつき台にできたサロンすまいりーの手伝いも月2回行っている。	依頼に応じて	かがやき、薦原保育所、さつき台のサロンすまいりー	受入無	—
24	みえ長寿推進協力員伊 賀連絡会(略称:みえ長 寿伊賀連絡会)	104	花本 計	県社会福祉協議会の地域交流推進事業並びに会員、一般高齢者との交流による健康・仲間づくり等に展開する。ニュースポーツ(グランドゴルフ、ペタンク等)の大会、体験会を開催。サークル活動①折り紙②レクダンスサークル③クロリティークラブ④いちご会GG・カラオケサークル・銭太鼓。	月1回	ふれあい、青山グランドなど	条件有	会則・役員会の承認

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
25	ドレミの会	27	中野 千恵子	趣味や特技を活かしながら、たくさんの笑顔をつくるお手伝いをする。各高齢者施設や、依頼に応じて出張し、マジック・歌・踊り等の披露。	②、⑤ 13:15~14:15 ④10:15~ ①、③、⑥ 14~15 ※その他随時依頼に応じて	①はなの里(第2水)②あみーご(第2金)③伊賀の里(第3火)④国津園(第2火)⑤憩の里⑥てびだ(長)	条件有	—
26	私の一冊文庫	10	澤田 仁美	無理なく楽しく続けられるサロンとしての文庫活動。障害の有無を問わずいっしょにできることをする。絵本や写真など子どもから大人まで見て楽しめる文庫の運営。蔵書や絵本の読み聞かせを出前。	①第1,3,5木曜 ②毎月6~7回	桔梗が丘南小学校図書館など	条件有	会員になるには代表の承認が必要。参加は自由。
27	パシオン	7	入江 浩	マンドリン演奏を通じて、地域の人たちとふれあう。地域住民のふれあい集会や老健施設等のイベントに参加し、音楽による(マンドリン演奏)なつかしい曲などの出前コンサートで共に楽しんでいただく。	依頼に応じて随時 ※希望日の2~3か月前までに依頼必要	名張市近郊	可	—
28	音楽工房	6	一ノ瀬 薫	①音楽療法の活動を行うことにより、心身共にリフレッシュして頂く。 ②介護予防を目的として地域の貢献と活性化を図る。歌や楽器を使って、楽しんで頂く。	毎第2火曜日 10:00~11:00	ADSホール 歌声サロン	受入無	伊賀音楽療法研究会会員・音楽療法有資格者
29	チームふたば	6	上岡 恵美子	トーンチャイム(楽器)の音色に癒され、そのメロディーに和んでもらえることを目標に活動。ふれあい・かがやき等を通して、施設やイベント等で依頼に応じてトーンチャイムの演奏。	依頼に応じて随時(3か月前までに依頼希望)	名張市内	受入無	—
30	La・マンドリーナ	10	浜屋 恵子	楽器愛好家仲間間で各施設への訪問演奏を行い、懐メロ、小学校唱歌など幅広い音楽で和んで頂くこと。施設、イベント等でのギターマンドリン演奏。	依頼に応じて	依頼に応じて	可	—
31	名張おもちゃ病院	7	家里 豊喜子	子ども達に物を大切に、またもったいないという心を持ってもらいたい。そして活動する会員(今までの経験等を生かして)の活力になっているように思われる。子どもの壊れたおもちゃの修理をする。	第1日 *10~15	箕曲市民センター	受入無	—
32	なでしこ	15	廣岡 靖子	踊り、歌を通じて地域の友好や、施設等で楽しんでいただく。新舞踊、歌等の披露。	依頼に応じて	名張市内	受入無	—
33	ふきものがかり	5	上杉 健司	オカリナの演奏によって、地域活動に貢献する。・独奏、合奏・童謡、唱歌、抒情歌、ポップス、演歌等。	随時依頼に応じて	武道交流館 いきいき 他広域に	条件有	一定のオカリナ演奏技術保持者
34	二胡niko一座	11	勝矢 敦子	中国民族楽器を使って、日本の懐かしい歌をお届けする。依頼に応じて二胡演奏をする。歌詞カードをお配りし、聴くだけではなく、大きな声と一緒に唄っていただき、楽しい時間を過ごす。	依頼に応じて	依頼に応じて	条件有	二胡の演奏ができること

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
35	ブチ・バ〜バ	3	高石 千恵	地域の方々に明るく笑顔でストレスを解消してもらおう。老人ホームや地域のサロンに集まる方々に昔懐かしい童謡や唱歌、又古い流行歌を歌って聞いて頂いたり一緒に歌ってもらおう。又読み聞かせも行っている。	随時	市内	可	-
36	桔梗フィルハーモニカ	12	増田 清賢	ハーモニカ愛好者による交流の場、練習・発表会・各種施設への訪問演奏を行う。各方面の要請により各種施設等への訪問演奏を行っている。	依頼に応じて	桔梗が丘市民センター	可	-
37	(スクエアステップ)ふれあいた〜い!	3	宮田 和美	スクエアステップ教室(名張市老人福祉センター)で、リーダーとして交流した仲間がもっと勉強したい、楽しみたい、そしてそれをもっと大勢の人に広め仲間作り、体力作りおよび脳機能の活性をもたらすこの運動で、一緒に楽しみながら高齢者の介護予防を目指す。スクエアステップ教室補助(リーダー活動、健康体操、レクリエーション活動)	毎週金 *13:30~15	老人福祉センターふれあ	可	-
38	NVC/コスモ	9	亀山 優一	脳呼吸による誰でも無理なく出来るヨガ体操を共に体感してもらいながら、皆さんと癒している。高齢者や介護者の施設への慰問や地域の街づくりなどへ貢献など。脳呼吸によるヨガ体感をして心も身体も癒していただき、カラオケ、マッサージ、ダンス、ヒーリング、紙芝居等々で施設を慰問して行く。	依頼に応じて 随時	リバーナ他名張市内	可	-
39	さくらんぼ	3	涌田 美代子	オカリナのデュオ演奏。	依頼に応じて	依頼に応じて	受入無	-
40	VG ティンカーベル	7	山本 桂子	ミュージックベルや人形劇の練習を通してボランティア同士の交流を深め、演奏する楽しさを知るとともにその楽しさを人々に伝えることを目的とする。①「福祉まちづくりセンター」での活動を主とし、月2回土曜日に2時間練習する。②ふれあいや福祉まちづくりセンターでの上演。③名張市内の子育てサロンや高齢者サロンでの演奏。	毎月2回土 *14~16	福祉まちづくりセンター	可	-
41	シリウス	5	福間 博	1.地域高齢者福祉施設への訪問演奏により、名張市の福祉施策の推進の一助となるよう努める 2.地域自治会・子ども会・高齢者施設等の要請により、音楽演奏活動をすることで、地域活性化を図り、名張市の発展に貢献したい 3.市内外問わず音楽を媒体として、名張市をPRしつつ、より多くの人々との交流・親睦を深める。	依頼に応じて 随時(練習日毎週月曜日他随時)		受入無	-

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
42	名張少年少女合唱団 「にじいろ」	12	田中 明美	・音楽を通して多くの人と出会い歌う喜びとともに、この名張市で10年20年と世代を超えて永く愛される合唱団をめざしている。・明るく前向きに生き抜く力を育んでいきたい。・うたを通して季節や自然を感じたり地域に気づき社会を見つめたり子どもたちの豊かな心を育む。・地域や学年をこえた仲間づくりを大切にする。	第1.2.4土 *14:30～ 16:30	主に桔梗が丘西第2集会所	可	-
43	レーモンド塚下慎太郎 と唄う会	6	塚下 慎太郎	2011年クラブ結成。伊賀・名張地区のケアハウス、老人ホームに年間3回以上、慰問している。ギター弾き語り、楽器演奏、カラオケ、ストリートライブを中心に少人数で活躍している。東日本震災復興支援イベント参加、三重県内の障害者の文化祭等のイベント講演も毎年参加し音楽にて、ボランティア活動を続けている。	依頼に応じて	依頼に応じて	可	-
44	ジェイエフ同好会(JFC)	8	姫野 正己	・慰問活動を通し広く住民とのふれあいを図る。 施設への訪問、敬老会参加で民謡抒情歌紹介			受入無	-
45	歌声ひろば たんぽぽ	2	一ノ瀬 薫	歌声ひろば 童謡・唱歌・流行歌など、ジャンルにとらわれず毎回楽しく歌っています。	月1回 第2 月曜日 13: 30～	福祉まちづくりセンター	受入無	-
46	ひまわりコーラス	28	川北 鈴	コーラス活動を通して個々の健康づくりに寄与し、会員相互の親睦と和をはかり音楽への向上心を高め、地域に貢献していく。	毎週火曜日 10~12/13:3 0~15:30	ふれあいホール	可	-
47	likolele隊(リコレレ隊)	7	守屋 さおり	ウクレレサークル。月1回程度レッスン。子育てサロン、保育所等で演奏。	月2回程度	おうるの森	可	-
48	名張市V楽食会	46	石本 公子	市民の為、食に関するボランティア、食育、スクエアステップで健康を目的に活動します。	依頼に応じて	保健センター	受入無	-
49	いまここ	5	濱田 豊子	影絵とハンドパフォーマンスやパネルシアター	週1回程度	いきいき他	可	-

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
50	トモダチ	2	西田 和代	キーボードの伴奏と歌(司会、進行)をします。童謡・唱歌・歌謡曲・演歌・・・季節感のある懐かしの歌をつ緒に歌いましょう。心が安らぎ楽しい時間をお届けしたいと思っています。キーボードの伴奏のみもします。	依頼に応じて	名張市内	受入無	-
51	ウクレレサークル「ラウレア」	10	荒木 薫	ウクレレ演奏でのボランティア活動を通して、会員どうしの交流を図ると共に、演奏技術を磨きます。	月1・2回金曜日の17時～19時	おうるの森	可	-
52	カラオケ愛好会(緑が丘)	26	森 一男	カラオケ好きな方が月に1度集まり練習する。又、3ヶ月に1度ランチカラオケ(お弁当やケーキを食べて)自慢の十八番曲を披露し、楽しみながら地域の方々と親睦をはかる。まちの保健師さん参加。	ランチカラオケの時は12時～16時	緑が丘ひだまり	可	-

環境、園芸福祉、活動と交流の場づくり

53	世代間交流	20	竹岡 博嗣	自然の中での活動や物づくり、昔なつかしい遊びを通して、世代に関わらず、地域のより多くの人々が出会い、交流する機会を提供する。世代間交流事業(年3回程度のイベント)の企画・運営。	随時	市内	可	-
54	しぜん・ふしぎ・ワンダーランド	16	大西 和美	自然との関わりが少なくなっている市民や子どもたちに、自然の中での心地良さや豊かさを体験してもらうことで、自然界の調和やしくみに気づき、大切さを理解し、守り育てていける人間が一人でもふえてもらうことをめざして活動する。身近な自然に親しむ体験活動(山野草、川あそび、干潟・磯あそび、化石、農林業交流、野鳥観察、森林観察など)。自然や環境を大切に守り育てる活動(環境科学教室、水環境保全、森林保全、クリーン活動、植林支援など)。	年間5~6回程度	市民活動支援センター	可	-
55	名張園芸福祉Vの会	40	淵矢 俊成	花や野菜づくりなどの農園芸作業に携わり、多くの人との交流を通じて、心身とも癒され、より健康で幸福に生きることを目指し、活動することを目的とする。公園などの環境美化、小学校での花の植栽を通しての交流や高齢者施設での生きがい活動の場の提供、及び、休耕田を利用して農作物の栽培。	随時	市内施設、駅前花壇、西田原の休耕田など	条件有	会員の紹介
56	(特)手づくりファーム・伊賀名張	27	西山 法生	名張市を中心とした団塊世代の社会参画の場やボランティア活動者の憩いの場としてブルーベリー園を開放・運営する。ブルーベリー園1,000坪に300株の育成・収穫・加工・販売・管理を団塊世代の方の募集を行い運営。	随時	ふれあい	可	活動を通じて、地域・会員同士の交流を図ること
57	あおぞら・ベリー・下三谷園	5	金ヶ江 啓介	下三谷地区の耕作放棄地でブルーベリー等の果樹や野菜・椎茸の栽培を行い、それらを販売して、地域の活性化を図りたい。	毎月 土・日	下三谷園	可	-

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
58	みんなの居場所「こどものとなり」プロジェクト	4	水口 薫	こども及びその保護者の支援活動を目的とする。月1回「子ども食堂」をやなせ宿で開催し、居場所作り、学習支援など、コミュニティ活動の場を作る。	月1	やなせ宿	可	-
59	名張市子育てサークル連絡協議会	201	八木 美由起	サークル間の連帯と活動場所、遊具の調整、その他意見の集約を行い、研修会の充実等、相互の親睦を図ることを目的とする。	季節に1度程度	こども支援センターかがやき	可	-
60	特定非営利活動法人あぐりの杜	1	河野 又雄	農園芸福祉事業をベースに、地域資源を活用、再生しながら地域の活性化を目指すと共に、社会を支える全ての人達に対して自然と共に豊かに生きるための環境づくりや農園芸福祉事業を通して真の豊かさを共に学び自らの可能性に挑戦して生きていく共生社会を創造することを目的とする。	随時	名張市東田原529他	条件有	特定非営利活動法人あぐりの杜ボランティア受入れ規定による
61	リンパ浮腫ケアと運動療法を楽しむ会	11	石川 理恵	リンパ浮腫という症状の啓もう活動。リンパ浮腫患者同士の交流。セルフケア指導教室	春季1回、秋季1回	福祉まちづくりセンター	可	-
62	桔梗が丘太極拳クラブ	10	西馬 國夫	施設やイベント等で太極拳の演技やクラブ員の歌や踊り等の趣味を披露し、参加者との交流とクラブ員の親睦と健康の増進を図る	定期	桔梗が丘市民センター	可	-
63	名張傾聴ボランティア	19	城内 圭子	傾聴ボランティアは、相手の立場になって話を聴くことで相手の気持ちに寄り添い、考えが整頓されて気持ちが落ち着くように聴かせていただく。そして自主的に気持ちが改善されるよう活動する。	依頼に応じて	福祉まちづくりセンター	条件有	傾聴ボランティア養成講座修了者

国際【日本語指導】

64	ゆうあい日本語の会	26	山下 俊和	・名張および隣接地域に在住又は勤務の外国人出身者に対して日本語学習指導及び助言や手助け・日本語指導を通じての国際交流。 ・会員・学習者相互の親睦。 会員に対し、互いの能力の向上を図るための日本語指導法の勉強会を毎月一回開催している。外国人に対して日本語教室を開講し、学習指導を通じ国際交流と学習者の生活面での助言や手助けをしている。	日本語教室開講日*月*16~18、火*17~19、水・日*10~12 土*16~18 祝祭日休み	ふれあい	可	-
----	-----------	----	-------	--	--	------	---	---

生涯教育、文化交流

65	退女教「ながつき会」	83	杉本 洋子	退職後の生活を少しでも他の人のために役立てるとともに、自らの生活を充実させる。健康・環境・防災等についての学習、啓発活動。募金活動。	随時	名張市内	-	-
----	------------	----	-------	--	----	------	---	---

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
66	(公財)野村生涯教育センター 三重連絡所	8	貞包 紀子	野村佳子教育ボランティア活動生涯教育論に基づき教育の目的を正し「人間性復活」を目的とした理論の学習とその実践化をはかる。講座・読書会・勉強会開催。教育相談(夫婦・親子・嫁姑等の家庭の問題。不登校・引きこもり・家庭内暴力等の学校の問題。会社での人間関係の不調和等の社会問題等)随時受付。	年1~2回	名張市、四日市市、ほか	可	—
67	名張地区 明るい社会づくりの会	114	川崎 忠之	一隅を照らそう。明るい家庭、明るい社会づくりの推進。 社会への奉仕。 青壮年の参加による活動の活性化。	第3月曜日	大屋戸公民館	可	—
68	食事と発達障がいを考える会	9	清野 玉男	食と心の健康。講演会と読書活動、学校・幼稚園・保育所訪問。現代の食生活を正す。(ミネラルレシチン、オリーブオイル補給)	読書会月2回	ふれあい(ボランティアルーム)	可	—

配食

69	給食VG「ぶちとまと」	98	中野 陽子	独居老人に昼食を配り、安否の確認と会員の相互の親睦を図る。ひとり暮らしの昼食会に協力したり、まちづくり事業に協力。	毎週水	名張市民センター	可	—
70	配食VG「竹とんぼ」	25	清水 登代子	地域福祉の一環として、食事作りの困難な高齢者家庭にボランティアによる配食サービスを実施することによって、高齢者の健康を保持し、また地域住民のふれあいの輪を広げ、ほのぼのとして明るい地域づくりを目的とする。毎月2回または事情により4回を限度として食事を宅配したり臨時会食等を行う。会員の知識や技能の向上をはかるため研修会や学習会等を行う。	毎週水 (第5週は除く)	美旗市民センター調理室	可	—
71	給食VG「ひだまり」	59	濱川 るり子	地域福祉の一環として、食事の仕度が困難な高齢者家庭にボランティアによる給食サービスと、会食及び交流会を実施して、高齢者の健康保持に寄与し、ふれあいの輪をひろげること。 ①食事の仕度が困難な高齢者家庭に、毎週一回お弁当を作って配達する。 ②会食及び交流会を月一回開催し、高齢者の閉じこもりを防止し、生きがいや健康づくりを通してふれあいの輪を広げる。 ③会員のボランティア活動に関する知識や技能の向上を図るため、研修会や学習会など行う。	毎週水* 昼間	すずらん台市民センター	可	—
72	給食VGひよこ	10	福澤 多恵子	赤目町一ノ井地区を中心とした地域の高齢者を対象に、月2回栄養バランスのとれた給食サービスを行うとともに、安否を確認することにより、高齢者の安全・生きがいと健康づくりに一助を投げ、もって地域福祉の向上に資することを目的に活動している。 月2回配食活動※活動休止期間:8月9月は食中毒シーズンのため休止、その間地域福祉研修講座等を開催している。	第2・4木 *9~12:30	一ノ井市民センター	受入無	—

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
73	配食サービスボランティアグループ「つつじ」	50	藤原 繁子	つつじが丘・春日丘自治連合会の、地域福祉の一環で見守りの方法の一つとして、調理困難者の方に登録頂き、昼食弁当を毎月第1～第4水曜日(8月と祝日は除く)にお届けし、安否確認・健康保持の気配を見、場合により関係機関に連絡対応する。月1回の班長会(調理4班)の会議で運営について話し合い、会員相互の理解を図る。又、ボランティア同士の親睦会を行う。	第4水曜日 (班長会議)・適示 役員会	つつじが丘 市民セン ター調理室	可	—
74	青蓮寺・百合が丘地域 づくり協議会 配食VG“ゆりの花”	58	倉坂 洋子	配達することにより、高齢者の見守りをしたり、情報の伝達により交流の促進を図る。高齢者および食事支度の困難な方に配食サービスを行う。	第1～4水	百合が丘市 民センター 調理実習室	可	—
75	薦原地域づくり委員会 こもちゃん	43	古谷 久人	地域福祉事業の一環として、高齢者の健康保持とふれあいの輪を広げるため、ボランティアによる配食サービスを実施する。①食事の支度の困難な方や高齢者家庭に食事を作って届ける。また、随時会食などを実施する。②会員のボランティア活動に関する知識や技術の向上を図るため、研修会や学習会などを行う。③その他目的を達成するために必要な事業を行う。	第4月 *9～13:30 (7・8月は 休止)※11 月は第5 月、12月は 第3月	薦原市民セ ンター 調理室	可	—
76	桔梗が丘自治連合協 議会 桔梗が丘お助け センター	73	大垣孝彦	日常支援…家事・庭管理・日曜大工・家電機器調整等日常生活上の困り事の支援 外出支援…ドアー・ツアードアー方式により外出困難な高齢者への支援 配食支援…食事の確保に困っている方にお昼の弁当を配達、提供 3つの支援は、いずれも高齢者の見守りと、ふれあい交流を目的としている。	配食…月 水金 *8:30～14:0 0 外出…月～ 金*9～16	配食、桔梗 が丘南市民 センター 外出、桔梗 が丘市民セ ンター	—	—
77	配食サービスボランティ ア長瀬「ささゆり」	11	大谷 喜代 子	配食サービスにおいて食事を届ける事により、利用者さんの安否確認と見守りを実施し、高齢者の方とのふれあいと健康維持を目的とする。	毎週水曜 日17:00	長瀬市民セ ンター内	可	—

地域活動

78	すずらん会	14	村松 和子	高齢者、障害者支援。地域児童との交流。環境美化。①名張特別養護老人ホームのシート交換と入居者との交流。②授産施設サンフラワーのパン作り。③特別養護老人ホーム第1はなの里清掃の手伝い。④地域の環境美化運動に参加。⑤児童にパン作りの校外学習を指導。	月4～5回程 度	①名張特養 ②サンフラ ワー ③第一はな の里	可	—
79	(特)こどもの安全を守る会 コアラ	16	山田 青弘	登下校時の、こどもの安全を守るための活動。地域防犯。つつじが丘主要交差点7カ所での交通指導。1年生・2年生を中心に通学路を引率下校の実施。パトロール(地域防犯活動)。昼パト月曜と木曜の週2回。夕パト第一水曜の月1回。	登下校時 において毎 日	通学路	可	—

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
80	北10番町和の会	17	吉村 剛一	1. 会員相互の親睦を図る。 2. 地域社会のための活動に出来る限り参加、協力する。町内の美化、清掃を目的に活動。公園及び周辺の美化(草刈清掃)。	年間計画に準ずる	つつじが丘2号公園	条件有	つつじが丘北10番町に居住する成人
81	女性のひろば	10	常木 春枝	地域(梅が丘小学校区)における地域活動(共同参画活動)の輪を広げると共に、女子力のアップを図る。地域自治における共同参画。会員の参画する又は、関連団体が催す学習会・講座・子育て支援活動に対する参加・協力及び交流。	わいわい広場開催日 第1金、第2土など	梅が丘市民センター他	可	梅が丘小学校区住民
82	すずらん台 はつらつ♪ 元気隊	14	有田 忠弘	住み慣れた地域で安心して楽しく暮らし続けられるような健康づくりをお手伝いしている。ルネックウォーキング、健康体操(インストラクターを招聘)やスクエアステップ、温泉地周辺のウォーキング(年1~2回)、子どもたちの朝のラジオ体操支援、すずらん台地区の各種イベントに於ける健康づくりの普及活動等に取り組んでいる。他地域との“コラボ”も計画する。	依頼に応じて	すずらん台市民センター	可	—
83	桔梗が丘みどりの会	16	山田紀夫	桔梗が丘地内には、桔梗の森公園(10号公園)鳴滝公園(11号公園)野鳥公園(西5号公園)をはじめとして多くの自然緑地が残されており、桔梗が丘のまちづくりにかけがいのないものとなっている。しかし面積も広く名張市の管理だけでは、充分いきとどいていないのが現状である。そこで、こういった環境を整備保全する目的で、“桔梗が丘みどりの会”を組織し活動している。	事業計画に基づき随時	桔梗が丘市民センター	可	—
84	南一公園を良くする会	20	本田 卓治	つつじが丘南1番町公園(つつじが丘6号公園)の草刈及び清掃作業	随時	つつじが丘16号公園	可	—
85	川西・梅が丘地域づくり委員会 福祉部会“ちよい・すけ”	34	長岡 孝明	・「誰もがいきいきと輝いて暮らすことができる地域を形成、維持する」を基本理念に川西・梅が丘地域の住民の皆さんが支え合うことによって“ひと”にやさしい、安心な暮らしができるよう取り組む。	平日10時~17時、土曜日10時~17時	梅が丘市民センター	可	—
86	国津地区地域づくり委員会 ささえあいネットにつ	26	藪井 善己	国津地域に助け合いの輪を広げ、安心して暮らせる故郷にすることを目的に活動する。	月~金 9:00~16:00	依頼内容により都度設定	受入無	—

時間預託・有償による日常生活支援

87	(特)ナルク伊賀名張拠点「生きがいクラブ」	159	西山 法生	介護保険では対応しない高齢者の日常生活は大変で、生活全般の支援を行う。病院の送迎、庭の草取り・剪定、買い物・役所・金融機関へ送迎、家事援助、廃棄の処理。	毎週木曜日*10~15 通所サロンのお手伝い	富貴ヶ丘事務所	可	—
----	-----------------------	-----	-------	--	------------------------	---------	---	---

No	団体名	会員数	代表者名	活動内容	活動日時	活動場所	V参加とその条件	
88	(特)NALCすずらんクラブ	143	大橋 健	高齢者の生きがいづくり。地域社会への奉仕活動、会員同士の助け合い活動、会員同士の趣味や同好会の活動。	毎月第1・3金(西集会所)10:30~14:30	すずらん台西集会所	可	—
89	隠おたがいさん	64	福山 悦子	名張地区の原風景と、人情息づく魅力あるまちづくりを目指し、援助を求めている人と援助できる人が、共に対等な関係で相互に助け合うことで、名張地区に助け合いの輪を広げ、住み慣れた地域や自宅で安心して暮らせるまちづくりに寄与すること、会員の連携と助け合いを目的とする。安否確認。家事手伝い(掃除、洗濯、買い物等)。庭の管理。その他、依頼があればできる範囲内で対応。	依頼に応じて	おたがいさん事務所	可	—
90	すずらん台ライフサポートクラブ	39	大橋 健	すずらん台に居住する住民相互の共助精神と行動により、地域住民の利便性向上と生き甲斐のある町づくりを推進し、福祉の向上に資する。家事支援、庭手入れ支援、補修支援、送迎支援。	随時	「サロンきずな」事務室	可	—
91	(特非)生活支援つつじ・春日丘 ねこの手事業	12	小引 福夫	①地域住民の日常生活上、軽度の援助が必要な方々に作業を提供する。	随時	つつじ・春日丘地区	条件有	つつじが丘・春日丘自治会に加入のこと。
92	訪問カット	3	北川 聖子	福祉施設への訪問カット	第3月	グループホームあみごあんだんて	受入無	—
93	赤目まちづくり委員会 あんしんねっと赤目	21	藤村 純子	・日常生活支援 ・移動・外出支援	月～金	赤目町	条件有	高齢者・障害者

災害ボランティア

94	災害V バイク無線隊	10	仁田 政孝	H28年度より設立される「名張市災害ボランティアセンター」の活動の一役を担うべく、バイクの機動性を活かして平時の防災・減災の啓発活動はもとより、災害時には地域の被害状況把握、緊急輸送等を行う事を目的としている。なお、被害情報等の情報伝達手段として、アマチュア無線を活用する。	毎月1回	名張市内	条件有	バイク免許&バイクを所持
95	防災メッセンジャーズ名張・つなぐProject・N (略称/防災メッセンジャーズ名張)	13	池戸 宗雄	防災減災に関する疑問、訓練、教育、について調査、研究、研修等を行い「あるべき姿」を関係各署へ発信し、防災減災に関する地域のスキルアップを図る。	依頼に応じて	名張市内	可	—