

『福祉まちづくりセンター』 3月イベント予定表



あかひをつけましょ
ぼんぼりに〜♪
春よ来い
早く来いだほ!




大人向けイベント

◎5,12,19,26 (毎週火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう♪ 材料費500円+カラーコピー代1枚60円	
◎6, 13 (第1,2水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。	
◎9,23 (第2,4土曜日)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)	
◎11日(月) (第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費550円	
◎22日(金)	10:00~12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要	
◎18日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円	
◎13, 27日(水) (第2・4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室	
◎13, 27日(水) (第2・4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室	
◎20日(水) (第3水曜日)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」	

お子さま向けイベント

おうちの方といっしょに
遊びにきてね!

子どもたちが
自由におもちゃで遊べる
スペースを開放しています。
機関車トーマスも
待ってるよ♪

◎10, 24日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ	
-------------	-------------	--------	--

相談コーナー

◎5, 19日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしています。
------------	-------------	---

○福祉まちづくりセンター TEL:62-7388 木曜除く毎日 10:00~19:00
○名張市ボランティアセンター TEL:63-1111 祝日を除く月~金 8:30~17:15