

3月の市民センター主催学級

学 級 名	日 時	学 習 内 容
歴史民俗講座	3月18日（月） 午後1時30分	天誅組と藤堂追討隊実録の残映其の七 講師：松鹿 昭二さん
ひなち女性学級 比奈知高齢者学級 合同	3月12日（火） 午前10時	閉講式と茶話会 オカリナ演奏：トントン拍子のみなさん

広報

ひなち



3月号

第95号 令和6年3月1日発行
ひなち地域ゆめづくり委員会
名張市下比奈知1768番地
☎68-1101



HP



e-mail

市民センターからのお知らせ

・4月より「広報ひなち」が回覧になります。

これまで全戸配布していましたが「広報ひなち」を4月号より回覧での配布となります。今後は各地区の回覧でご覧いただきますようお願い申し上げます。

・忘れ物・置き傘を処分します。



市民センターでお預かりしている忘れ物は、1か月程度の保管期限後に処分します。

また、傘立ての置き傘を3月末日に処分します。お心当たりのある方は引き取りをお願いいたします。

・趣味や知識を活かしませんか？講師募集



令和6年4月より皆さんの知識やスキルを活かして学びを共有できる講師を募集します。

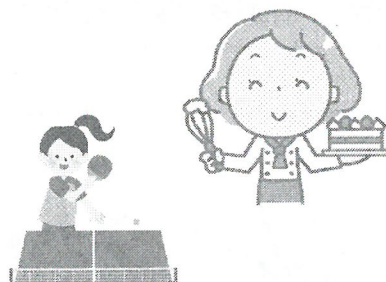
音楽、料理、ダンス、スポーツ、将棋、芸術文化、もの作りなど得意分野を聞かせてください。

道具、材料費等準備物などはお相談ください。また、些少ですが講師料をお支払いします。お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】比奈知市民センター ☎68-1101

比奈知地区の人口（2024年2月1日現在）

男性	女性	合計	世帯数
2255人	2473人	4728人	2111世帯



・令和6年度（令和5年分）出張市民税・県民税申告相談、受付が行われます

令和6年3月7日（木）13時30分～14時30分

比奈知市民センター 学習室

・サークル会員募集

歌謡舞踊サークルを新規で立ち上げます。演歌、民謡、歌謡曲で楽しく踊りませんか？
初心者の方大歓迎です。お問い合わせは市民センター（68-1101）まで

日時：第1,2,3木曜日 14時～

月会費：2,000円

講師：佐藤美雪さん

場所：比奈知市民センター和室



ひなち支え合いセンター “なごみ” のお知らせ



毎日 10:00~16:00 まで休まず開館しています
なごみシアターは毎月二回（第2・第4日曜日）に開催いたします
開場時間 13:00 上映 13:20~

・3月10日(日) なごみシアター 題名「一秒先の彼」 119分

邦画 / ラブロマンス 【出演】岡田将生、清原果耶、片山友希、しみけん他
【内容】ハジメは京都生まれで、いつも人よりワンテンポ早い。レイカも京都だが遅いある日バスに追突した高校生を看護するハジメの姿を見てレイカは既視感を覚え・・・

・3月24日(日) なごみシアター 題名「一秒先の彼女」 119分

台湾映画 / ラブロマンス 【出演】リウ・グァンティン、リー・ペイユ、ダンカン・チョウ他
【内容】人よりワンテンポ早い彼女とワンテンポ遅い彼が繰り広げるラブストーリー。シャオチーはある日ハンサムなダンス講師とデートの約束をするも、目覚めるとなぜか翌日で・・・。

こんにちは～まちの保健室です♪

3月3日は日本耳鼻咽喉科学会が定める「耳の日」です。

耳は、私たちが生活をしていく上で外部から音の情報を得るための大切な器官です。
この機会に、耳の健康について定期的にチェックするよう心がけましょう。



☆聞こえを保つために注意してみましょう！

- ・大きな音がする場所や、ヘッドホンの大音量は避ける。
- ・適度な運動、バランスの良い食生活を。
- ・疲労やストレスを溜めない。
- ・良質な睡眠(休養)を取る。
- ・年に1回は「聴力検査」を受ける。



こんなときは耳鼻咽喉科受診を！

- ・耳が塞がった感じがする
- ・音が響いて聞こえる
- ・めまいがする
- ・耳鳴りがする
- ・耳が痛い
- ・普段と違う耳あかがとれる



比奈知まちの保健室 谷川良恵・黒岩樹里 ☎68-1278

★★★★★比奈知ダムからのお知らせ★★★★★



ダム直下の梅の花が咲きました。

比奈知ダム下流の広場で梅の花が開花しました。

毎年、この時期になるとダム直下では春の訪れを告げる梅の花で覆われ、甘い香りに包まれます。

ゆったりとくつろぎながら散策いただけるスポットです。

万葉の昔、花といえば梅を指します。

早春を探しにぜひお越しください。



【問合せ先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111