

ボランティアの魅力・発見！！

ふれあいフェスティバル

入場無料

開催日：11月23日（木・祝）

時間：10:00～15:00

1階特設ステージ ボランティアさんの発表

☆ふれあいホール ボランティアさんの個別ブース

2階フロア ボランティアさん紹介パネル展示・個人ブース

3階フロア 健康相談・防災備品の展示

☆そのほか、多くの販売ブースの出店もあります☆

会場：名張市総合福祉センターふれあい

隠おたがいさん

平成20年4月、「名張市要援護者日常生活支援事業」の開始をきっかけに、名張地区まちづくり推進協議会ふれあい交流部で有償ボランティアによる地域支えあい事業として立ち上げられました。隠（なばり）は古典から引用し、お互いに支え合う意味から「隠おたがいさん」と名前を決められました。



障子の張替えや庭の草引・お墓参りの同行などご依頼は様々。また平成29年からは外出支援も始めたことで、令和4年には生活支援が273件に対して外出支援が771件と時代の流れに

より支援内容にも変化がでてきたそうです。参加しているメンバーは、「利用者さんから、『きれいにしてもらってありがとうございます。』と言われると私たちもうれしくなります。いつか自分も「隠おたがいさん」のお世話になる時が来るかもしれないませんが元気な間はお手伝いしたいです。」と頑張っておられます。☆お問合せは福祉まちづくりセンターまで。



「福祉まちづくりセンター」11月イベント予定表

◎7, 14, 21, 28 (毎週火曜日)	10:30～12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう♪ 材料費500円＋カラーコピー代1枚60円
◎1, 8, 15, 22 (水曜日)	14:00～16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎11, 25日(土) (第2・4土曜日)	14:00～15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎13日(月) (毎月第2月曜日)	13:30～15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費550円
◎24日(金) (毎月第4金曜日)	10:00～12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要
◎20日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30～14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎8, 22日(水) (毎月第2, 4水曜日)	10:30～11:30	脳トレ楽習教室
◎8, 22日(水) (毎月第2, 4水曜日)	13:30～14:30	スクエアステップ教室
◎15日(水) (毎月第3水曜日)	13:30～15:30	介護者サロン「さくら喫茶」
◎12, 26日(日) (毎月第2, 4日曜日)	10:30～16:00	おもちゃばこ
◎7, 21日(火) (毎月第1, 3火曜日)	13:30～15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしています。

令和5年度おもちゃ図書館&おもちゃばこ合同

クリスマス会

★日時：令和5年12月17日(日)
10:00～12:50

★場所：福祉まちづくりセンター
(イオン名張店3階)

★参加費：無料・小学校3年生以下
保護者同伴
※工作は事前申込が必要(先着15名)
申込開始日 11月5日(日)～先着順

工作「雪だるまのドームをつくろう！」
(15名様)
手作りプレゼント付

人形劇「お風呂にはいるお地蔵さん」

ミュージックベルの演奏会
by ぽんていあふりーデンカーベル

お申込み・お問い合わせは、福祉まちづくりセンターへ
TEL: 62-7388

本事業は、共同募金配分金により実施しています。