



今月のボランティア紹介

個人ボランティア

石川正昭さん(歌謡とトークショー)

石川正昭さんは、定年後に、ある施設の入所者から「得意の歌を披露してほしい」と要望を受け、2008年からボランティア活動を開始しました。

以来、名張市と伊賀市にある高齢者施設等からの依頼があれば訪問し、ユーモアたっぷりのトークを交えながら昔懐かしい歌謡曲を披露されています。また、時には、参加者と一緒に歌を歌ったり、体操にも参加されています。

コロナ禍前までは、年間30回程度のボランティア依頼があり精力的に活動をされてきました。

その活動の中でも特に印象に残っていることを訊ねると、「重度の認知症の方が一緒に歌を口ずさんでくれた時の喜びは忘れられない。」と話されました。

最近では、9月13日(水)に比奈知市民センターで「いきいきサロンどんぐり」のイベントで、持前のトーク力により会場を盛り上げ、司会に歌にと大活躍。中でも自作の歌や昔懐かしい昭和歌謡の曲を伸びのある若々しい声で熱唱されると参加者も一緒に歌い大いに盛り上がりしました。(写真)

来年、80歳を迎える石川正昭さんですが、「今後も健康に留意し、声の続く限り活動を続けたい」と力強く語られました。

石川正昭さんの活動に興味のある方は、福祉まちづくりセンターへお声がけください。



ご協力をお願い致します

赤い羽根共同募金運動が始まりました。

今年も10月1日より赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。名張市内のスーパーや量販店の店頭で、市内のボランティアの方に協力していただき、募金を呼びかけます。

皆様からいただいた大切な募金は、県の共同募金委員会に集められ、翌年に名張市社会福祉協議会に配分されます。その配分金は、地域の見守り活動や、ボランティア活動の助成、福祉協力校への助成など福祉活動の財源として活用されます。

皆様のご協力をお願い致します。



「福祉まちづくりセンター」10月イベント予定表

◎3,17,24,31日 (火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎4,11,18日 (水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎14,28日(土) (第2,4土曜日)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎16日(月) (第3月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費550円
◎27日(金) (毎月第4金曜日)	10:00~12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約の必要
◎23日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎11,25日(水) (毎月第2,4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室
◎11,25日(水) (毎月第2,4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
◎18日(水) (毎月第3水曜日)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」
◎8,22日(日) (毎月第2,4日曜日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
◎3,17日(火) (毎月第1,3火曜日)	13:30~15:00	植聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 植聴ボランティアがお待ちしております。

○福祉まちづくりセンター TEL:62-7388 木曜除く毎日 10:00~19:00
○名張市ボランティアセンター TEL:63-1111 祝日を除く月~金 8:30~17:15

令和5年度 名張市災害ボランティアセンター情報

<活動経緯及び予定>

- ◎令和5年5月31日(水) 第1回運営委員会開催
- ◎令和5年7月14日(金) 第2回運営委員会開催
- ◎令和5年9月24日(日) 災害ボランティア入門講座開催
- ◎令和5年10月7日(土) 災害ボランティアスキルアップ
研修会開催(予定)
- ◎令和5年12月10日(日) 災害ボランティア設置・運営訓練開催(予定)



★旬の情報をお届け! ぜひ、覗いてみてね! ★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

ホームページにも遊びに来てね!



福祉まちづくりセンター (イオン名張店 3F) TEL0595-62-7388