

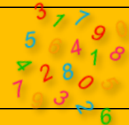
『福祉まちづくりセンター』 10月イベント予定表



大人向けイベント

食欲の秋だほ！
みんなは何が一番好き？



◎3,17,24,31日 (火曜日)	10:30～12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう♪ 材料費500円+カラーコピー代1枚60円	
◎4,11,18日 (水曜日)	14:00～16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。	
◎14,28日 (第2,4土曜日)	14:00～15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)	
◎16日(月) (第3月曜日)	13:30～15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費550円	
◎27日(金) (毎月第4金曜日)	10:00～12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要	
◎23日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30～14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円	
◎11,25日(水) (毎月第2,4水曜日)	10:30～11:30	脳トレ楽習教室	
◎11,25日(水) (毎月第2,4水曜日)	13:30～14:30	スクエアステップ教室	
◎18日(水) (毎月第3水曜日)	13:30～15:30	介護者サロン「さくら喫茶」	

お子さま向けイベント

おうちの方といっしょに
遊びにきてね！

子どもたちが
自由におもちゃで遊べる
スペースを開放しています。
機関車トーマスも
待ってるよ♪

◎8,22日(日) (毎月第2,4日曜日)	10:30～16:00	おもちゃばこ	
--------------------------	-------------	--------	--

相談コーナー

◎3,17日(火) (毎月第1,3火曜日)	13:30～15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしております。
--------------------------	-------------	--

○福祉まちづくりセンター TEL:62-7388 木曜除く毎日 10:00～19:00
○名張市ボランティアセンター TEL:63-1111 祝日を除く月～金 8:30～17:15