



旧年中は
大変お世話になりました

謹賀新年

本年も
よろしくお願いいたします

今月の ボランティア紹介

名張市ボランティア楽食会

自分の健康は自分で守るという意識の向上と、すべての市民が元気で幸せに暮らせるまちづくりに寄与することを目的として、平成30年に結成されました。楽食会は、毎月第1木曜日に名張市保健センターで「食生活改善及び食育に関する事業」「栄養、食生活の調査研究及び普及啓発に関する事業」に関する研修や、健康を意識したアイデア料理を会員同士で楽しく調理実習をしています。

また、11月23日に開催した「ふれあいフェスティバル」へブース出店されました。当日は美味しい豚汁やホットドックと合わせて、陽気で明るい笑顔で活動されている姿が印象的でした。「だしにこだわり、地場産の野菜や楽食会の味噌を使用した料理を提供し、美味しかったと言われる一言で市民との繋がり、やりがいを感じる」とのことです。



「食」に興味のある方は、ぜひ一緒に楽食会活動へ参加しませんか？お待ちしております。活動に関する問い合わせは福祉まちづくりセンターへお声がけください。

名張市災害ボランティアセンター



設置・運営訓練実施

令和5年12月10日曜日、名張市災害ボランティアセンター設置・運営訓練を総合福祉センターふれあいで開催しました。頻発する自然災害において、各地で設置される災害ボランティアセンターの運営に協力されている「合同会社HUGKUMI」を講師に迎え、午前はセンターの設置、午後は設置したセンターを実際に運営する訓練を行いました。



当日は災害ボランティアセンター登録者や運営委員、県内の市社協、県社協、名張市の職員等 約80名の方が参加されました。今回の訓練ではICTを導入することにチャレンジし、例えばボランティア受付班では、記述申込とスマホを活用するQRコードの2種類の受付ブースを参加メンバーと一緒に考えるなど災害ボランティアセンターを効率的に運営をする体験の機会となりました。しかしその中で、運営における課題も多くあり、訓練参加者からの声や気づきを踏まえて次の訓練に反映させ、名張市で災害が発生した際には速やかに災害ボランティアセンターを運営できるようにしていきたいと思います。

福祉まちづくりセンター1月イベント予定表

◎16, 23, 30 (火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう! 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎10, 17, 24 (水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎13, 27日(土) (第2・4土曜日)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎15日(月) (第3月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費550円
◎26日(金) (毎月、第4金曜日)	10:00~12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要
◎22日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎10, 24日(水) (毎月第2・4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室
◎10, 24日(水) (毎月第2・4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
◎14, 28日(日) (毎月第2・4日曜日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
◎16日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしております。

〇福祉まちづくりセンター TEL:62-7388 木曜除く毎日10:00~19:00
〇名張市ボランティアセンター TEL:63-1111 祝日を除く月~金 8:30~17:15

おもちゃ図書館・おもちゃばこ合同

クリスマス会

R5.12.17



雪だるまのドームを作ったよ!



人形劇もベルの演奏も楽しかったよ!



サンタさん
に
かわい
い
プ
レ
ゼ
ン
ト
も
ら
った
よ

★旬の情報をお届け! ぜひ、のぞいてみてね!★

✕ (エックス)

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

ホームページにも遊びに来てね!



福祉まちづくりセンター (イオン名張店 3F) TEL0595-62-7388