



今月の ボランティア紹介

ひだまりランチカレー

令和2年に、高齢で一人暮らしの方や老夫婦のみの世帯に温かい食事を提供して、他愛のない話をしながら楽しくお昼ご飯を食べていただくために活動を始めました。毎月第3金曜日、「緑が丘集会所ひだまり」で活動しています。

活動メンバーは、「高齢者の方々が、温かいカレーを美味しく食べて帰り際に、美味しかったよ、来月も楽しみにしてるよ、という笑顔での声かけは、自分達にも、やりがいや元気をいただけます。」「今後、もっと気軽に沢山の方々に来てもらいたい。現在はポークカレーが定番ですが、夏には夏野菜カレー、秋にはキノコたっぷりカレー、冬には根菜カレー等を計画しています。食べに来られた方々が友達を誘って一緒に来て下さり楽しんでいただける様これからも頑張っていきます。」とコメントされています。

また、令和4年8月19日、社会福祉協議会主催行事「夏休みボランティア体験」において、「小中学生のボランティア体験の場」として取り上げられました。<写真参照>活動メンバーは、「孫の様な子ども達との交流、楽しそうに一生懸命お手伝いしてくれる姿をみれば、また、このような企画があれば素晴らしいと思います。」とコメントされています。

『ひだまりランチカレー』の活動に興味のある方は福祉まちづくりセンターへお声がけください。



名張市ひとり親家庭学習支援ボランティア事業

この事業は、ひとり親家庭の子どもたちが抱える特有の課題に対応し、放課後児童クラブ等の終了後に学習支援等を行い、子どもたちの生活向上を図ることを目的として、平成26年12月から、名張市が名張地区まちづくり協議会へ業務委託することにより始まりました。毎週、福祉まちづくりセンターで、月曜日と水曜日の17:00から19:00までを基本とし活動しています。名張市内のひとり親家庭の小・中・高校生が対象で、「学習支援ボランティア」の先生方の直接指導・オンライン指導、パソコン学習等による熱心な指導が行われています。また、勉強だけではなく、様々な相談にも応じ、ゲーム等もして楽しく過ごす時間も設けています。

<以下、学習支援ボランティアの先生方のコメントです>

- 月曜日・水曜日の2日、わずかな時間ですが、勉強と遊びの後、楽しそうに「また今度」と言って帰っていく姿を見るのが楽しいです。
- 遊び一辺倒だった中学生が、受験前に焦ってきて、一生懸命頑張って目標の高校に合格した時はうれしかったです。
- 今後は、子供たちが、わずかな時間ですが休むことなく通ってくれて、勉強だけではなく、ゲーム等遊びを通して、生きることの楽しさを感じて過ごしてもらい、「じゃあまた、今度ね」と明るく帰ってもらうことを望みます。



福祉まちづくりセンター」7月イベント予定表

| | | |
|---------------------------|-------------|--|
| ◎4、11、18 (毎週火曜日) | 10:30~12:30 | シャドーボックスづくりを楽しみましょう! 材料費500円+カラーコピー代1枚60円 |
| ◎5、12、19、26 (毎週水曜日) | 14:00~16:00 | 楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。 |
| ◎1、15日(土) (第1、3土曜日) | 14:00~15:30 | 簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ) |
| ◎10日(月) (毎月第2月曜日) | 13:30~15:00 | 歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円 |
| ◎28日(金) | 10:00~12:00 | 歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要 |
| ◎17日(月) (毎月1回、月曜日) | 13:30~14:30 | イスにすわって健康体操 参加費300円 |
| ◎12、26日(水) (毎月第2、4水曜日) | 10:30~11:30 | 脳トレ学習教室 |
| ◎12、26日(水) (毎月第2、4水曜日) | 13:30~14:30 | スクエアステップ教室 |
| ◎19日(水) | 13:30~15:30 | 介護者サロン「さくら喫茶」 |
| ◎9日・23日(日) | 10:30~16:00 | おもちゃばこ |
| ◎4、18日(火) | 13:30~15:00 | 傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしております。 |

○福祉まちづくりセンター TEL:62-7388 木曜除く毎日 10:00~19:00
○名張市ボランティアセンター TEL:63-1111 祝日を除く月~金 8:30~17:15

七夕祭り 短冊を書いてお願いしよう!



ことし ささかぎ
今年も笹飾りができました。

おが こと か
お願い事を書きに福祉まちづくり
センターに来てポ!!



★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

ホームページにも遊びに来てね!

