

2023年  
5月号

## ひやわいワイワイ

名張地区まちづくり協議会だより 第234号

〒518-0710 名張市上八町1321-1  
TEL:64-2605 FAX:64-2751  
mail:nabari-ko@emachi-nabari.jp

## もくじ

- 定期総会
  - 5月の予定
  - 河川レンジャー
  - まちの保健室
- 裏面…市民センターだより

名張地区まちづくり協議会  
定期総会

令和5年

5月28日(日)13時30分～15時30分頃

(受付は13時から)

名張市民センター 2階 集会室

- ◆令和4年度 事業報告と会計決算報告
- ◆令和5年度 事業計画(案)と予算(案)の審議
- ◆その他

一般の方も傍聴していただけますので、是非お越し下さい。

## 名張川の生き物を観察してみよう

名張市を流れる名張川にはいろんな生きものが住んでいます。  
名張川からやってきた生きものを水槽で観察しながら、河川レンジャー  
といっしょに川の生きものの謎ときをしてみませんか？

5月27日(土)14:00～14:30

5月28日(日)14:00～14:30

名張市民センター 1階

対象:小学生以上 各回10名程度

## 【参加申し込み方法】

メールに下記の項目をご記入の上、ご応募下さい。

(電話での申し込みも可能)

①参加者氏名 ②年齢 ③連絡先(電話番号) ④参加希望日

## 【宛先】

メール:kizujyo-kasenranger@kyokai-kinki.or.jp

電話:0742-33-1300(平日 AM9:00～PM5:00)

## 5月予定

5月16日(火) 区長会 会議

5月28日(日) まち協 定期総会

こんにちは！  
まちの保健室です久しぶりに会う家族…  
あれ？なんかおかしい？

## 認知症のサイン

- ☐ 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- ☐ 慣れた道で迷ってしまう
- ☐ 財布や物品を盗まれたと人を疑う
- ☐ ささいなことで怒るようになった
- ☐ 家事や運転のミスが多くなった

認知症は早めに気づいて相談することが大切です。認知症  
のサインに気づいたら迷わず、まちの保健室(☎63-5699)  
や地域包括支援センター(☎63-7833)へお電話下さい。

## 次回の認知症カフェ「みかんの木」

6月13日(火)10:00～12:00

名張市民センター 図書室

「小物づくり(絵手紙)、ハンドマッサージ」  
参加申し込みは、まちの保健室まで！

名張地区まちの保健室  
福岡・木村・伊藤  
☎63-5699



中日新聞 名張専売店  
さかい新聞店

代表 坂井 晋

〒518-0723 名張市木屋町 1382-14

TEL 0595-63-3362 FAX 0595-63-3382



中日新聞 桔梗美旗専売店  
ふくた新聞店

代表 福田 あかね

〒518-0624 名張市桔梗が丘 4-5-12

TEL 0595-65-4251 FAX 0595-65-4252

板金・金属加工・建材・ビル建材  
(サッシ・ガラス)



(株)中村工業

代表取締役 中村 善 継

〒518-0721 三重県名張市朝日町 1152-3

TEL(0595)63-3708(代)

FAX(0595)64-0353

祝儀用品・ポリ製品  
その他日用雑貨全般

紙 佐

上本町サンロード入り口

TEL 63-0314

FAX 63-8663

## うえやま鍼灸整骨院

| 時間/曜日       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 15:30～19:30 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 |

名張市本町 38-1 駐車場完備

TEL 64-0818

〒518-0725

名張市元町 376 番地 リバーナ1F

FUJIYA KOBE リバーナ店

TEL 0595-61-2215

(有) 田 畑 米 穀

☎ 63-0339

住みなれた街で

介護付きホーム

えがお

名張市松崎町 1339-1

TEL 41-0250

地域の交流を深める

ショッピングセンター

リバーナ