

こんにちは 市民センターです



薦原

2023年5月号

薦原市民センター

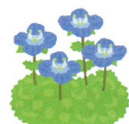
名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

○本年度の各区長さんです

- ・**薦生** 宮崎 成人 (新任)
 - ・**八幡** 福森 俊行 (留任)
 - ・**西田原** 中嶋 忠久 (新任)
 - ・**鵜山** 松生 弘 (新任)
 - ・**家野** 中西 一 (新任)
 - ・**葛尾** 坂峰 敏継 (新任)
 - ・**さつき台1** 奥西 功憲 (新任)
 - ・**さつき台2** 櫻井 勝浩 (留任)
- 敬称略

地域づくり委員会の理事を兼務して頂きます。本年度宜しくお願いします。



○『春の女神～ギフチョウ～』学習会・観察会開催

4月10日(月)9時から薦原市民センターホールにおいて、伊賀ふるさとギフチョウネットワーク、薦原小学校、薦原地域づくり委員会の3者共催で『ギフチョウ学習会・観察会』を開催しました。当日は地域の方18名の参加で、第一部は三重県総合博物館学芸員で昆虫学博士の大島康宏先生の「ギフチョウと一緒に暮らしていくために」についてご講義を頂き、第二部は薦原小学校4年生の取組みとして「ギフチョウを飼育して学んだこと」を寸劇にクイズや映像を加えて発表し、その後、参加者がギフチョウ生息地へ移動し観察会が行われました。



○薦原地区戦没者追悼式挙行

4月29日(昭和の日)10時から薦原市民センターホールにおいて令和5年度薦原地区戦没者追悼式を挙行了しました。遺族会の方々、各区長の皆さんは忠魂碑にお参りされた後追悼式に臨まれ、御霊に献花し哀悼の誠を捧げられました。北川市長と社会福祉協議会の杉本会長にもご参列賜り、追悼のお言葉を頂戴しました。



★まちの保健室からのお知らせ★

担当 小山・山下 63-6400

疲れ目やかすみ目を感じることはありませんか。視力の異常を感じたら、早めに眼科を受診しましょう。



★手軽にできる目の疲れ解消法を紹介します

◎こめかみマッサージ (人差し指と中指をこめかみにあて、やさしくくるくると押します)

◎遠くと近くを交互に見る (近くと遠くを見る動作を交互に繰り返すと、目の中の筋肉がほぐされます)

◎目の体操 (まぶたを閉じたり大きく開いたりすると目の乾燥を防ぎ、左右上下に視線を動かすと目のストレッチになります)

●5月22日(月)午後1時30分～『元気度チェックの日』です。

今月は体脂肪測定を予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。



○コモコモサポート（生活支援事業）から お知らせ！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。

新規会員（利用・サポート共）を募集中です。（期間は令和5年8月31日まで）

作業の依頼・問合せ 薦原市民センター「コモコモサポート」係まで 63-1800

○なかよし広場開催



薦原保育所 5月10日・17日・24日・31日(水) 9:45～11:00

西田原保育園 5月9日(火)

9:30～11:00



KOMO2.LAB

※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら ⇒

○5月の行事について

●薦原地域づくり委員会総会 5月13日(土) 13:30～15:30 市民センターホール

●コモコモキッズ総会 5月18日(木) 18:00～20:00 市民センター研修室

●薦原地区民運動会全体会議 5月19日(金) 19:30～ 市民センターホール

●薦原地区民運動会 5月27日(土) 13:30～15:00 薦原小学校運動場

↳ 詳しくは別途、チラシをご覧ください。

※さつまいもの苗植えは、6月3日(土) 9:00頃からの予定です。

※おっちゃんの料理教室が、6月16日(金) 10:00から開催予定です。詳細は来月号にて。

サークル等活動案内5月予定

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	13・20・27(土)	午前 9:30～12:30	研修室
薦原ボーリング教室	14(日)	午前 10:00～12:00	スーパーボール
カラオケサークル	4・18(木)	午後 7:30～ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	10(水)	午前 9:30～12:30	料理室
フォトこもはら	18(木)	午後 1:00～ 2:00	館外
心琉（沖縄伝統芸能太鼓）	18(木)	午後 5:00～ 7:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	27(土)	午後 1:30～ 4:00	研修室
オカリナすみれ	10・24(水)	午前 10:00～11:30	多目的ホール
詩吟サークル	休講	午後 1:30～ 3:30	研修室
麻雀サークル	9・23(火)	午後 1:00～ 5:00	研修室
Nサークル(ダンスフィットネ)	15(月)	午後 2:00～ 4:00	多目的ホール
民謡教室 桜草	13・27(土)	午後 8:00～10:00	西田原公民館

●サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問い合わせは市民センターまで

※『こもちゃん』のお弁当 5月22日(月)です。

(ただし、新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります)

