



2023年度 名張市ボランティア連絡協議会総会 開催

4月1日(土)、イオン名張店3階リバーナホールで開催され、令和4年度活動報告と収支決算報告、令和5年度活動計画(案)と収支予算(案)が承認されました。

本協議会は、名張市社会福祉協議会に登録している各ボランティア間の交流や活動発表、研修会等を通して、活動の幅を広げ連携を強化し、地域福祉の活性化に繋げることを目的にしています。令和4年度は、3年ぶりに「ふれあいフェスティバル」が開催される等、ボランティア活動が再開されつつありますが、ボランティアの高齢化等、活動上の様々な課題を引き続きかかえています。

会長からは、「ボランティア連絡協議会」の活動内容が一般に知られていない現状から、名張市社会福祉協議会と共に、市内15か所の地域づくり組織へ活動内容を積極的にアピールして地域福祉活動を活性化していきたい思いが述べられ活発な意見交換がなされました。



今月のボランティア紹介

「ひまわりコーラス」

コーラス活動を通して、個々の健康維持向上・仲間づくりを図り、さらに音楽への向上心を高め地域に貢献することを目的として平成3年に名張市老人クラブ女性部を母体として設立され、現在は、女性29名で毎週火曜日「ふれあいホール」で練習するコーラスグループです。

コロナ禍前までは、市内各地の高齢者サロンや高齢者施設でのイベントなどに積極的に参加されてきました。

写真は、「令和4年度ふれあいフェスティバル」に出演された時のものです。「活動の時に聞いてくださる方々が大変喜んでいただくことにやりがいを感じました。」「レパートリーは、童謡・歌謡曲・外国の歌等で、今後は「継続は力」を感じながら活動していきたいです。」とのことでした。

また、令和5年度は、ジョイントコンサート等を予定されています。

「ひまわりコーラス」の活動に興味のある方は、福祉まちづくりセンターへお声がけください。



「福祉まちづくりセンター」5月イベント予定表

◎9、16、23、30日 (毎週火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう! 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎10、17、24 (毎週水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎20日(土) (毎月土曜日)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎8日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円
◎19日(金)	13:30~15:30	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要
◎15日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎10、24日(水) (毎月第2、4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ学習教室
◎10、24日(水) (毎月第2、4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
◎17日(水)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」
◎14日・28日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
◎16日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話しを聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしています。

福祉まちづくりセンター休館のお知らせ

総合福祉センターふれあいの施設設備更新工事に伴い福祉まちづくりセンターを令和5年5月5日(金・祝)~5月7日(日)までの3日間**臨時休館**させていただきます。

介護者のつどい開催報告

ボッチャ大会&交流会

令和5年3月23日(木) ふれあいホールにて

ボッチャ指導者4名を招き「ボッチャ大会」を開催しました。



点数判定中



交流会

イベントの参加について、感染予防の観点からマスクの着用を推奨させていただきます。職員についてはマスクの着用を継続させていただきます。

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

○貸館ご利用の際は、検温と来館の記録にご協力ください。

ホームページにも遊びに来てね!



福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388