



今月のボランティア紹介

新舞踊や歌等で楽しませる

「なでしこ」

平成23年に新舞踊団体「壽扇流壽扇会」のメンバーにより、踊り・歌等を通じて地域の友好や施設等で楽しんでいただくことを目的に活動が始まりました。

コロナ禍以前は、高齢者施設、敬老会、また、名張市社会福祉協議会主催の「ふれあいフェスティバル」等で新舞踊(演歌に振り付けた歌謡舞踊)や歌、寸劇を活発に披露してきました。



写真は、今年、3月8日(水)に比奈知市民センターで開かれた「いきいきサロンどんぐり」の活動に招かれた時のものです。



「おてもやん」、「まつり」、「花乱舞」等の曲に合わせた鮮やかな新舞踊、2人でコミカルに踊る「出張物語」、また、「瀬戸の花嫁」を全員で歌う(お口の体操)や全員で行う(サザエさん体操)で皆が一体となり大いに盛り上がりしました。これまでの活動でも、こうした場面が非常に印象に残り、やりがいを感じておられます。



コロナ禍が落ち着いてきた中、ますます地域の方々楽しんでいただける様、活動することにとっても意欲的です。「なでしこ」の活動に興味のある方は、福祉まちづくりセンターへお声がけください。

「福祉まちづくりセンター」4月イベント予定表

◎11、18、25日(火) (火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう! 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎5、12、19日(水) (水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎8、22日 (土曜日)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎10日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円
◎28日(金)	10:00~12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要
◎17日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎12、26日(水) (毎月第2、4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室
◎12、26日(水) (毎月第2、4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
◎19日(水)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」
◎9日・23日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
◎4日・18日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしております。

○福祉まちづくりセンター TEL:62-7388 木曜除く毎日 10:00~19:00
○名張市ボランティアセンター TEL:63-1111 祝日を除く月~金 8:30~17:15

イベントは三密を避け、検温、消毒など感染予防を徹底し開催させていただきます。

令和4年度「地域福祉」担い手養成研修

スクエアステップリーダー養成研修を開催しました。

身近な地域で楽しみながら、自らの健康維持と地域の担い手(スクエアステップリーダー)として活躍していく人材を育成すること、また、地域内でのつながりづくりと認知機能の向上・転倒予防を気軽に楽しみながら行うスクエアステップを取り入れた『スクエアステップサロン』を地域住民自らで作っていくことを目的として、2月20日(月)から3月17日(金)までに15名が参加して実施されました。

写真は2月22日(水)、福祉まちづくりセンター(イオン3階)で実施された研修です。

6名の受講生が熱心に、また楽しく活動に取り組まれていました。

受講後は、スクエアステップリーダーとして、各地域で活動していただけることが期待されます。



令和5年度ボランティア

登録・助成金・ボランティア保険の更新・申請について(ご案内)

現在、ボランティア登録(団体・個人)の皆様の登録更新の手続きを行っています。また、各種助成金の申請やボランティア活動保険加入手続きの受付も行っています。

◎ボランティア登録

地域福祉活動助成金(団体対象)の申請やボランティア活動保険に加入する場合には、登録が必要です。

<受付期限 4月25日(火)>

◎地域福祉活動助成金

名張市内で活動している「身近な地域における福祉課題への取り組み」を地域全体で支援する仕組みとして、多様な活動の活動費を助成します。(この助成は「社協会費」「赤い羽根共同募金」「善意銀行」といった住民の皆様による善意の募金・寄付金等を財源としています。)

<受付期限 4月25日(火)>

◎ボランティア活動保険

ボランティアがボランティア活動中にケガをしたり、偶然の事故により他人にケガを負わせた場合や、他人の物を壊したりしたことにより法律上の損害賠償責任を負った場合に対応する保険です。

<受付は、随時>

(問い合わせ・提出先)●名張市ボランティアセンター TEL:0595-63-2111
●福祉まちづくりセンター TEL:0595-62-7388

○貸館ご利用の際は、検温と来館の記録にご協力ください。

ホームページにも遊びに来てね!

福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

