



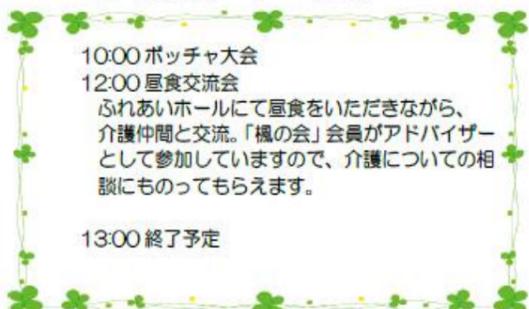
介護者のつどい

ポッチャ大会 & 交流会

家族の介護をしているみなさん、一緒に『ポッチャ』をしませんか？
そして、昼食をいただきながら、介護仲間と楽しく交流しましょう！

【日 時】2023年3月23日(木) 10:00~13:00

【場 所】総合福祉センター「ふれあいホール」



10:00 ポッチャ大会
12:00 昼食交流会
ふれあいホールにて昼食をいただきながら、
介護仲間と交流。「福の会」会員がアドバイザー
として参加していますので、介護についての相
談にもってもらえます。

13:00 終了予定

【対象者】名張市在住で介護をしている方、介護に関わりのある方

【参加費】無 料 【定 員】30名程度

【共 催】名張市社会福祉協議会・名張市家族介護者の会「福の会」

【申 込】3月15日(水)までに窓口・電話等でお申し込みください。

【申込先・問合せ】●福祉まちづくりセンター(イオン名張店3階)

木曜日除く 10:00~19:00

TEL: 62-7388 FAX: 62-7377

※新型コロナウイルス感染状況により、延期または開催方法が変更となる場合があります。

イベントは三密を避け、検温、消毒など感染予防を徹底し開催させていただきます。マスク着用でご参加ください。

福祉まちづくりセンター2月イベント予定表

◎7, 14, 21, 28 (毎週火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう月 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎1, 8, 15, 22 (毎週水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎11, 25日(土) (第2・4土曜日)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎13日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円
◎24日(金)	10:00~12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要
◎20日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎8, 22日(水) (毎月第2・4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室
◎8, 22日(水) (毎月第2・4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
◎15日(水) (毎月第3水曜日)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」
◎12, 26日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
◎7, 21日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしています。



子ども達から高齢者まで広い世代を元気にする演奏グループ 「シリウス」

地域自治会・子ども会・高齢者施設等の要請により音楽演奏活動を行うことで名張市の地域活性化を図り福祉施策推進の一助となる様努めることを目的に平成27年に設立されました。

現在は、ギター・ベース・ドラム・ボーカルとキーボードを担当する4名で活動する演奏グループです。

幼児・子ども達から高齢者まで世代を問わず、近隣の伊賀市や奈良県でも演奏活動をし、最近では社会福祉活動として「チャリティーコンサート」を開催したり、募金活動にも協力しています。過去には高齢者施設での懐メロ演奏活動で年寄りの女性の涙を誘うこともありました。写真は、名張市社会福祉協議会主催「令和4年度ふれあいフェスティバル」に出演した時のもので、迫力ある演奏活動が会場に響きました。

週1回の練習を続け、過去には大阪府でのジャズイベントの出演者オーディションに合格し、レパートリーは約600曲、歌謡曲・演歌・フォーク・唱歌・童謡・洋楽・ジャズ等を会場のニーズに合わせて披露できるのが特徴で地域に根ざしたバンドとして今後も元気や癒しを届けていきます。「シリウス」の活動に興味のある方は、福祉まちづくりセンターへお声がけください。



福祉まちづくりセンターの利用について



◎利用時間

10:00~19:00

◎利用目的

ボランティア活動及び地域福祉活動にご利用ください。

◎利用対象

- ・名張市ボランティアセンター登録団体
- ・名張市社会福祉協議会組織構成会員
- ・その他名張市社会福祉協議会会長が認める団体及び個人

◎利用方法

- ①利用日の3ヵ月前から申込を受け付けます。(例:6月14日に利用したい場合は、3月14日から申込受付)
- ②利用日の1週間前までに、福祉まちづくりセンター窓口で所定の「利用申込書」によりお申込みください。(電話では予約のみ受け付けますので、利用日までに「利用申込書」によりお申込みください。)
- ③受付後、利用申込書(控)をお渡しします。
- ④お申込後、キャンセルや変更される場合は、福祉まちづくりセンターまで必ずご連絡ください。

◎利用料

無料

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

○貸館ご利用の際は、検温と来館の記録にご協力くださいね。

ホームページにも遊びに来てね!



福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388