



## 今月の ボランティア紹介

### 給食 VG「ぷちとまと」

平成6年に、名張地区の食事支度が困難な高齢者家庭が孤立せず健康を保持して、ふれあいの場を広げる地域づくりを目的に設立されました。それから29年間、毎月、毎週水曜日(祝日、第5週を除く)に配食サービスを実施しています。

現在は、「ひとり暮らし高齢者昼食会」を定期的で開催し、配食の都度、該当者に誕生祝の赤飯とメッセージカードを届ける等、高齢者の見守りに尽力されるとともに、地元高校生や大学生等を活動体験に積極的に受け入れ、次世代の担い手づくりにも努められています。また、隠街道市等の地域行事やボランティア活動に協力・参加され地域福祉全般に尽力いただいています。

こうした功績に対して「令和3年度厚生労働大臣表彰」が国から団体へ授与されました。写真は、10月5日(水)の活動です。ボランティアの方も利用者から「おいしい」と言われ地域に役立っているやりがいを感じ生き生きと活動されています。

活動に興味のある方は福祉まちづくりセンターへお声がけください。



## 「福祉まちづくりセンター」11月イベント予定表

◎1, 8, 15, 22 (毎週火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう! 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎2, 9, 16, 30 (毎週水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内に越してください。
◎12, 26日(土) (第2・4土曜日)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎14日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円
◎25日(金)	10:00~12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要
◎21日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎9日(水) (第2水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室
◎9日(水) (第2水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
(中止)		切り絵サークル
◎16日(水) (毎月第3水曜日)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」
◎13, 27日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
◎1, 15日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話しを聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしています。

イベントは、三密を避け、検温、消毒など感染予防を徹底し開催させていただきます。当日はマスク着用をご参加ください。

## ふれあいフェスティバル

令和4年11月23日(水)  
10:00~15:00  
名張市総合福祉センターふれあい

名張市内で日ごろ活躍するボランティア団体・個人ボランティアの紹介や、市民の皆さまがボランティアに参加するきっかけの場づくりに!

歌や演奏、手話に落語、体験教室も!  
まだまだ、たのしい催しがいっぱい!

野菜や果物、焼き菓子のお店も!  
館内スタッフラリー開催!  
スタッフを全部集めて景品をゲットしてね!

〈〈駐車場のご案内〉〉  
名張市総合福祉センターふれあい駐車場、臨時駐車場(名張小学校運動場)をご利用いただけます。  
※臨時駐車場(名張小学校)利用時間  
9:00 ~ 16:00

◆新型コロナウイルス感染症の拡大等、状況により中止になる場合がございます。  
中止の場合は施設のホームページにてお知らせします。

◆本事業は、さい羽根共同募金の配分金で実施します。

〈主催〉 ふれあいフェスティバル実行委員会/名張市ボランティアセンター  
福祉まちづくりセンター/社会福祉法人 名張市社会福祉協議会

## クリスマス会

令和4年度おもちゃ図書館&おもちゃばこ合同

★日時 : 12月18日(日)  
10:00~12:30

★場所 : 福祉まちづくりセンター  
(イオン名張店3階)

★参加費 : 無料・小学校3年生以下  
保護者同伴  
※工作は事前申込が必要です(先着15名)  
申込開始日 11月13日(日) 10:00~

工作「ゆきだるまをつくろう!」  
(15名様)  
手作りプレゼント付

「おぼろしのたまごぼう」スペシャル  
人形劇「かさじぞう」

ミュージックベルの演奏会  
by ぼうていあくーぶシンカーベル

お申込み・お問い合わせは、福祉まちづくりセンターへ  
TEL : 62-7388

本事業は、共同募金配分金により実施しています。

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook

<https://www.facebook.com/fukumachicenter>

○貸館ご利用の際は、検温と来館の記録にご協力ください。

ホームページにも遊びに来てね!

福祉まちづくりセンター (イオン名張店3F) TEL0595-62-7388

