



## 今月の ボランティア紹介

個人ボランティア

### 後藤誠司さん

個人ボランティアの後藤誠司さんは、定年後、60歳からハーモニカを習得し、75歳の時にボランティア活動を開始しました。名張市・伊賀市の高齢者施設・集会所・サロン等からの依頼により、昔懐かしい童謡、唱歌、叙情歌、演歌等を複音ハーモニカの駆使により演奏活動をしています。また、ADSホールの「大人たちのdoki dokiコンサート」や名張市社会福祉協議会主催の「ふれあいフェスティバル」にも出場しています。コロナ禍前は、年間60回程度と精力的に活動してきました。今までの活動で印象に残っていることは、昔の歌を、ハーモニカの伴奏により参加者が共に懐かしい思いで歌ってもらえることが有難くうれしい思いがするとのこと。9月14日(水)、比奈知市民センター「いきいきサロンどんぐり」のイベントで、ハーモニカを演奏されました。「虫の声」等の童謡6曲、「命くれぬい」等の演歌5曲を参加者が歌い伴奏、最後に、「月の沙漠」等3曲を独奏されました。

若々しい凛とした姿勢の後藤さん、今後は、特に健康に留意し85歳まで元気に活動することを目標に活動されています。「後藤誠司さん」の活動に興味のある方は、福祉まちづくりセンターへお声がけください。



9月14日(水)、比奈知市民センター「いきいきサロンどんぐり」イベントにて

## ご協力をお願い致します

赤い羽根共同募金が始まっています。

赤い羽根共同募金が全国で一斉に始まり、名張市内のスーパーをはじめとした街頭でボランティアさんが協力を呼び掛けています。

この募金は県共同募金会に収められ、その後名張に配分され、地域の見守り活動等に活用されます。

皆様のご協力をお願いいたします。

期間：令和4年10月1日(土)～令和5年3月31日(金)



## 名張市災害ボランティア研修及び情報交換会開催

9月22日(木)午前10:00から名張市教育センターで、岡山県総社市社会福祉協議会 常務理事兼事務局 佐野裕二氏を講師として「西日本豪雨災害における災害ボランティアセンターの活動と今後の取り組み」をテーマに講演会が行われ、平成30年7月に襲われた豪雨での実体験に基づき、災害発生からセンター立ち上げまでのプロセス等を事象と合わせて時系列に、また、今後に向けて参考となるお話を頂きました。



名張市災害ボランティアセンターとしても「令和4年度設置・運営

訓練(令和4年12月11日開催予定)に向けて参加者による情報交換会が行われ、意義ある訓練開催に向けて話し合いが行われました。

## 「福祉まちづくりセンター」10月イベント予定表

◎4.11.18.25日 (毎週火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう! 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎5.12.19.26日 (毎週水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎8.22日(土)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎17日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円
◎28日(金)	10:00~12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要
◎24日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎12.26日(水) (毎月第2.4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室
◎12.26日(水) (毎月第2.4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
(中止)		切り絵サークル
◎19日(水)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」
◎9.23日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
◎16日(日)	13:00~15:30	子どもなんでも体★験★団 (伝統の組みひもづくり体験) 要予約
◎4.18日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしています。

○福祉まちづくりセンター TEL:62-7388 木曜除く毎日10:00~19:00  
○名張市ボランティアセンター TEL:63-1111 祝日を除く月~金 8:30~17:15

イベントは三密を避け、検温、消毒など感染予防を徹底し開催させていただきます。マスク着用でご参加ください。

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook

<https://www.facebook.com/fukumachicenter>

○貸館ご利用の際は、検温と  
来館の記録にご協力ください。

ホームページにも遊びに来てね!

福祉まちづくりセンター (イオン名張店3F) TEL0595-62-7388

