



新年あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願いたします



## 福祉まちづくりセンター1月イベント予定表

◎18, 25 (毎週火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう! 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎12, 19, 26 (毎週水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎8日(土) (毎月第1土曜日)	10:00~12:00	切り絵サークル
◎8, 22日(土) (毎月第1・4土曜日)	8日:13:00~14:30 22日:14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎17日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円
◎21日(金)	10:00~12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要
◎24日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎12, 26日(水) (毎月第2・4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室
◎12, 26日(水) (毎月第2・4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
◎9, 23日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
◎18日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしております。

## 2月にはボランティア・ウィークも!!

〈令和4年2月21日(月)~2月27日(日)〉

- ◆ この期間を名張市ボランティア週間とし、ボランティアの活動紹介等のパネルを「総合福祉センターふれあい展示ホール」で展示する予定です。
- ◆ 地域ボランティア講演会「人生100年時代を楽しく生きる」  
「定年後、地域にいきましょう」と言われたとき、自分が何をしたいのか、どんな選択肢があるのか皆さんで考えてみませんか?

Part1 人生100年時代を楽しく生きる 大人の「居場所づくり」

Part2 ボランティア対談

日時:2月22日(火)

会場:総合福祉センターふれあい「ふれあいホール」

- ◆ ふれあいフェスティバル

日時:2月27日(日)10:00~15:00

会場:総合福祉センターふれあい

※ボランティア活動を広く市民に周知、ボランティア相互の交流、市民がボランティア活動に参加するきっかけの場となることを目的に開催するイベントで、歌・演奏・手話・落語等発表、活動紹介等パネル展示・体験教室・模擬店・館内スタンプラリー等を行う予定です。

## 名張市災害ボランティアセンター 設置・運営訓練を実施しました

令和3年12月5日、総合福祉センターふれあいにて災害発生時における名張市災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施しました。

当日は、名張市ボランティアセンターに登録いただいている災害ボランティアや関係機関、運営委員等約70名が参加し、南海トラフを震源とするマグニチュード7の地震が発生したため市内で多数の家屋倒壊や電気・ガス、水道等のライフラインに被害が発生している想定で行われたもので、訓練では新型コロナウイルス感染症を考慮した内容で取り組みました。

今後、訓練参加者からの声や訓練での気づきを踏まえて問題点を見出し、各関係機関・団体とも連携を図り、いかに効率的に運営していくかを念頭に、定期的に訓練を継続実施していきます。



イベントは三密を避け、検温、消毒など感染予防を徹底し開催させていただきます。マスク着用でご参加ください。

## AM. おもちゃ図書館&おもちゃばこ 合同クリスマス会

12月19日(日)



マイバッグを作ったり、ハンドベルの演奏、人形劇、サンタの登場など子供たちは楽しい時間を過ごしました。



## 子ども何でも体★験★団 PM.



親子で、生ヒバを使ってリースづくりをしました。同じ材料でも個性的なリースが仕上がりました。

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook

<https://www.facebook.com/fukumachicenter>

○貸館ご利用の際は、検温と来館の記録にご協力ください。

ホームページにも遊びに来てね!



福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388