



今月のボランティア紹介

福まちに活気がもどりました!

三重県まん延防止等重点措置の発令で5月と6月に活動を休止していた「脳トレ音楽教室」と「スクエアステップ教室」が、7月から再開しました。今月号は、この2教室主催代表の個人ボランティアさんを紹介します。

脳トレ音楽教室代表 ながそえいこ 長曾英子さん

令和元年より、前任者から引き継ぎ代表を務められていますが、脳と体の運動による高齢者認知症予防等の地域福祉活動に興味を持ち、地元のすずらん台市民センターで活動を始められ、現在の活動に至っています。

また、スクエアステップリーダーの資格も取得されて、こちらも含めた両教室では、現在リーダー的な存在として活発に活動されています。



(写真は、簡単計算の楽習とバリバリ体操での活動)

スクエアステップ教室代表 たじまのりこ 但馬令子さん

平成28年に社会福祉協議会主催のスクエアステップリーダー養成研修を受講し、スクエアステップリーダーの資格を取得され、令和元年より前任者のリーダーから引き継いで代表を務められています。

この活動に興味を持ったのは、社会福祉協議会の「ふれあいフェスティバル」での活動を見て、自らやってみたくと思ったことです。



足を大きくあげて考えながらステップを踏むことで、自らも元気になり、結果として高齢者等の皆さんにも元気を届けられるとの思いで、つづきが丘市民センターで活動を始められ、現在の活動に至っています。

(写真は活動中の但馬さん)

長曾さんも但馬さんも、参加される皆さんの楽しそうな笑顔を見て、自らも元気をもらいやりがいを感じるのとことで、これからも代表として精一杯活動を続け「一人でも多くの皆さんに笑顔と健康を届けて行きたい」と希望を語っておられました。

「脳トレ音楽教室」と「スクエアステップ」は、毎月第2・第4水曜日の午前と午後で開催（8月はイベント予定表記載の通り）で、当日申込参加できます。

※「脳トレ音楽教室」のみ参加費50円（コピー代）必要。

「福祉まちづくりセンター」8月イベント予定表

◎4、18、25 (毎週水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。	
◎7、21日(土) (毎月第1,3土曜日)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)	
◎9日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円	
◎20日(金)	10:00~12:00	歌声ひろばたんぽぽ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要	
◎16日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円	
◎11、25日(水) (毎月第2,4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ音楽教室	
◎11、25日(水) (毎月第2,4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室	
◎8日・22日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ	
◎3、17日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしております。	
◎8月7日(土)~9月3日(金)	終日 10:00~19:00	「切り絵サークル」作品展	

「第13回 やなせ祭り」が開催されました

去る7月11日(日)名張市旧細川邸やなせ宿において「第13回やなせ祭り」が開催されました。



コロナ禍で開催が心配されましたが、地域の皆さんの協力により無事開催されました。

当日は晴天にも恵まれ、来場された皆さんは青空のもと、お祭りならではの催しや出店を楽しんでいました。

また、多くのボランティアさんにもお手伝いいただきありがとうございました。

お知らせ

「切り絵サークル」展示会

福祉まちづくりセンターで毎月第1土曜日の10時から11時に活動されている「切り絵サークル(代表 ほらだみつこ 原田光子さん)」のメンバーによる年に一度の作品展を開催します。繊細で素敵な切絵の世界を、是非御覧ください。

日時: 8月7日(土)~9月3日(金)

時間: 10:00~19:00

場所: 福祉まちづくりセンター 展示コーナー

イベントは三密を避け、検温、消毒など感染予防を徹底し開催させていただきます。マスク着用でご参加ください。

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook

<https://www.facebook.com/fukumachicenter>

○貸館ご利用の際は、検温と来館の記録にご協力くださいね。

ホームページにも遊びに来てね!



福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388