



今月のボランティア紹介

さくらんぼ (オカリナのデュオ演奏)



どこか懐かしい、情緒ある音色が広がるオカリナ演奏。赤ちゃんから高齢者まで、年齢を問わず多くの人々にこの音色を届けたい思いで「さくらんぼ」は平成26年に結成されました。童謡、唱歌、懐かしい曲、流行歌等レパートリーは豊富で託児所や小学校、高齢者施設等で幅広く活動しています。

今までの活動で強く印象に残っていることは、ある高齢者施設で定期的に演奏していた時、始めは心を閉ざされていた認知症の方が、オカリナの音色を聞き、何度目かには歌いだされたことです。

写真は、10月20日(水)に、比奈知市民センターで開かれた「いきいきサロンどんぐり」の活動に招かれた時のもの。

陶器製オカリナの、心に響く音色が奏でる懐かしい曲が会場内に響き、参加者は懐かしそうに聞き入っていました。今後も、講師のレッスンと日々の練習を続け、より良い音色、ハーモニーを聴いていただきたく、デュオ演奏者2名とマネージャー1名の3名の会員で活動していく予定です。「さくらんぼ」の活動に興味のある方は福祉まちづくりセンターへお声がけください。



「福祉まちづくりセンター」11月イベント予定表

◎2, 9, 16, 30 (毎週火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう! 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎10, 17, 24 (毎週水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎6日(土) (毎月第1土曜日)	10:00~12:00	切り絵サークル(切絵体験会を開催します!)
◎6, 20日(土) (毎月第1・3土曜日)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎8日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぼぼ 参加費500円
◎19日(金)	10:00~12:00	歌声ひろばたんぼぼ(コーラス) ※参加希望者事前予約必要
◎15日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎10, 24日(水) (毎月第2・4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室
◎10, 24日(水) (毎月第2・4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
◎17日(水) (毎月第3水曜日)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」
◎14, 28日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
◎2, 16日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話しを聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしています。

○福祉まちづくりセンター TEL:62-7388 木曜除く毎日 10:00~19:00
○名張市ボランティアセンター TEL:63-1111 祝日を除く月~金 8:30~17:15

名張市災害ボランティアセンター

NEWS

<活動経緯>

◎令和3年10月19日(火) 第2回運営委員会議

◎令和3年10月24日(日)

第2回災害ボランティア研修及び情報交換会

◎令和3年12月5日(日)<予定>

名張市災害ボランティアセンター設置・運営訓練

※活動の詳細は、12月号に掲載します。

三重県青少年育成市民会協議会助成事業子ども何でも体★験★団

令和3年度

「ヒバの枝でクリスマスリースを作ろう!!」

【日時】令和3年12月19日(日)

13:00~15:00

【場所】福祉まちづくりセンター
(イオン名張店3階)

【対象】名張市内の小学生

定員15名(小学3年生以下は保護者同伴)

【参加費】無料

【申込締切】11月26日(金)

申込多数の場合は抽選になります。

【申込み方法】メール、FAX、ハガキでお申込みください。

名前(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号(連絡先)、
保護者同伴で参加する場合は保護者の名前(ふりがな)、
年齢をお知らせください。

「ヒバの枝でクリスマスリースをつくらう参加申込」と明記してください。

【申込み先】名張市教育委員会 文化生涯学習室

〒518-0492 名張市鴻之台1-1

FAX: 63-9848 メール: syougaijaku@city.nabari.mie.jp

当日は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、マスクの着用と検温、来場
記録にご協力ください。

新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合がありますので、
ご了承ください。

12月19日は福まちに集合!

おもちゃ図書館&おもちゃばこ合同

クリスマス会

★日時 : 12月19日(日)
10:00~12:30

★場所 : 福祉まちづくりセンター
(イオン名張店3階)

★参加費 : 無料・小学校3年生以下
保護者同伴
※工作は事前申込が必要です(先着15名)
申込開始日 11月7日(日) 10:00~

★工作「自分だけの素敵なカバンを
つくろう!」(15名様)
手作りプレゼント付
「おはなしのたまご」スペシャル

★ペープサート劇「金のガチョウ」

★ミュージックベルの演奏会
by ぼうんでいあぐらーぶティンカーベル

お申込み・お問い合わせは、福祉まちづくりセンターへ
TEL: 62-7388

本事業は、共同募金配分金により実施しています。

イベントは三密を避け、検温、消毒など感染予防を徹底し開催させていただきます。マスク着用でご参加ください。

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook

<https://www.facebook.com/fukumachicenter>

○貸館ご利用の際は、検温と
来館の記録にご協力ください。

ホームページにも遊びに来てね!

福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388

