



三重県ボランティア連絡協議会主催 「総合研修会」開催

令和3年2月23日(火曜日)、県内各地でボランティア活動をしている方々を対象に、活動について「学びと交流」の機会を持つために、三重県ボランティア連絡協議会主催・三重県社会福祉協議会後援による「総合研修会」が開催されました。今年度は、新型コロナウイルス感染対策のため、本会場は三重県社会福祉会館研修室で、県下各地では市町社会福祉協議会にサテライト会場を設けてZOOMを利用した Web 形式となり、名張市では「福祉まちづくりセンター」を会場とし、名張市ボランティア連絡協議会加入の11団体、16名が参加して映像による研修会が開催されました。

当日は、鈴鹿医療科学大学の2名の先生による「新型コロナウイルス感染症について」「新型コロナ禍での安全・安心なボランティア活動をするための心構え」をテーマとした講演を受講し、コロナ禍でのボランティア活動についてどのような心構えで臨めば良いのかを学ぶ貴重な機会となりました。



あなたのお話をお聞かせ下さい
(傾聴ボランティアがお待ちしております)

お茶サロン開催

会日 時： 毎月第1・3火曜日 13:30~15:00
会場 所： 福祉まちづくりセンター(イオン名張店3階)
会参加費： 不要
会お申し込み先

「傾聴ボランティアステーション」

イオン名張店3F「福祉まちづくりセンター」
電話：0595-62-7388

※こんなことをお愿いの方はぜひおいで下さい

- ・日頃不安を感じている
- ・誰かと話したい、話を聞いて欲しい

※傾聴ボランティアは、こんな活動をしています。

相手の立場になって話を聴くことで相手の気持ちに寄り添い、考えが整理されて気持ちが落ち着くようにお話を耳を傾ける「話し相手」となります。

※秘密を守ります
個人情報やお話中の内容は、絶対に口外致しません

La.マンドリーナ

今月のボランティア紹介

「La. マンドリーナ」は平成8年に、高齢者等サロン・各施設へのボランティア活動を通じてマンドリン等の楽器の楽しさを伝えたい思いの者が集まり結成されました。名称の「La. マンドリーナ」は、マンドリンのスペイン語名称です。現在、百合が丘市民センターを拠点に50代から70代の10名の会員で、高齢者・子どもさんを対象に演奏活動を行っています。

今までの活動でやりがいを感じたことは、昔懐かしい曲の演奏を真剣に聞いていただき、アンコールを求められ、演奏活動を心から理解していただいた時とのことです。

1月20日に、比奈知市民センターで開かれた「いきいきサロンどんぐり」の活動に招かれて演奏を行いました。(写真)司会1名と9名の奏者が、楽器紹介の後、懐メロ・演歌・唱歌等幅広いジャンル16曲を演奏し、利用者の皆さんは引き込まれる様に熱心に聞き入りました。

心癒されるマンドリン演奏を聴いてみたい方、また、会員も募集していますので「La. マンドリーナ」にぜひお声がけください。



「福祉まちづくりセンター」3月イベント予定表

大人向けイベント		
◎2, 9, 16, 23日 (毎週火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう! 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎3, 10, 17, 24, 31日 (毎週水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか? ※時間内にお越しください。
◎6日(土) (毎月第1土曜日)	14:00~15:30	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎8日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円
◎15日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎10, 24日(水) (毎月第2,4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室
◎10, 24日(水) (毎月第2,4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
◎17日(水)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」
お子さま向けイベント		
◎14日・28日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
<p>子どもたちが自由におもちゃで遊べるスペースを開放しています。保護者も一緒に遊べるよ。</p> <p>おうちの方といっしょに遊びに来てね!</p>		
相談コーナー		
◎2日・16日(火)	13:30~15:00	傾聴ボランティアステーション(お茶サロン開催) あなたのお話を聞かせてください。 傾聴ボランティアがお待ちしています。

イベントは、三密を避け、検温、消毒など感染予防を徹底し開催させていただきます。
当日はマスク着用でご参加ください。

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook

<https://www.facebook.com/fukumachicenter>

○貸館ご利用の際は、検温と来館の記録にご協力ください。

ホームページにも遊びに来てね!

福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388

