



## 名張市ボランティア協議会とは？

名張市のボランティアセンターに登録しているボランティアさん(団体・個人)が問題や悩みに知恵を出し合い協力し、各団体活動の資質向上のための情報収集を目的に、楽しく学び交流を深めながら定例会(月に1回程度)や研修会、交流会等を開催している全国どこにでもある団体です。ボランティアセンターのボランティア依頼に協力し、各種募金運動等にも積極的に参加するなど、地域福祉活動をより活発にしていこうことを目的に活動しています。

例年、市外研修会を実施していましたが、令和2年度は、コロナ禍で活動が制約されたため、市内での活動だけになりました。

9月には名張市防災センターで防災研修会を実施し「名張の防災についての現状」等を学びました。

また、定例会においては、参加団体の紹介を兼ねたミニ発表会を開き団体間の交流を深めています。



写真は、12月実施の「ドレミの会」(90歳会員)によるマジック発表と1月実施の「みはたわかば」の手話による「三重とこわか国体」イメージソングの合唱活動です。

## 介護者のつどい

音楽療法士による♪”音楽”でこころとからだをリフレッシュ!



※日時 令和3年3月2日(火)  
・13:30~14:30 みんなで楽しく歌いましょう♪  
・14:30~15:15 交流会  
※場所 ふれあいホール(総合福祉センターふれあい)

★対象 名張市在住で介護をしている方、介護に関わりのある方等  
★参加費 無料 ★定員 30名程度  
★締切 令和3年2月17日(水)迄に窓口・電話等でお申し込み下さい  
★申込・問合せ先 ●福祉まちづくりセンター(イオン名張店3階)  
月・火・水・金・土・日・祝 10:00~19:00(木曜休館)  
TEL:62-7388 FAX:62-7377



## 今月のボランティア紹介

### 「桔梗フィルハーモニカ」



今月紹介する「桔梗フィルハーモニカ」は、平成20年10月桔梗が丘市民センターのサークル活動としてスタートし、現在のメンバーは代表を務める増田清賢さんを含め男性6名、女性5名の計11名です。

ネーミングの「フィル」はフランス語で「愛する」の意味で、「フィルハーモニ」にひっかけて「フィルハーモニカ(愛するハーモニカ)」。正にハーモニカをこよなく愛する仲間が集まって出来た楽団です。

写真は、1月15日に錦生市民センターで開かれた「錦生クラブ高齢者学級」に招かれて演奏を行った様子です。この日は、9名のメンバーが出演してハーモニカ演奏(内1名はキーボード奏者)を行いました。1曲目にカーペンターズの「イエスタディー・ワンス・モア」の曲で参加者を魅了した後、童謡からムード歌謡曲まで延べ13曲を演奏し、参加者も会員も笑顔いっぱいになりました。

レパートリーはおおよそ200曲。増田代表は「今後も練習の質を高めてハーモニカの演奏で沢山のの人に喜びと元気を伝えて行きたい」と抱負を語っていました。

素敵なハーモニカの音色を聴いて、心も体もリフレッシュしたい方は是非お声がけください。また、メンバーの募集も行っていますので、興味のある方も併せてお声がけください。



## 「福祉まちづくりセンター」2月イベント予定表

◎2、9、16日 (毎週火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう♪ 材料費500円+カラーコピー代1枚60円
◎3、10、17、24日 (毎週水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎13日(土) (毎月第1土曜日)	13:30~16:00	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)
◎8日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円
◎15日(月) (毎月1回、月曜日)	13:30~14:30	イスにすわって健康体操 参加費300円
◎10、24日(水) (毎月第2、4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室
◎10、24日(水) (毎月第2、4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室
◎17日(水)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら教室」

## 子ども向けイベント

おうちの方といっしょに遊びに来てね!

子どもたちが自由におもちゃで遊べるスペースを開放しています。換気扇・トーマスも待ってるよ!

◎14日・28日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ
-------------	-------------	--------

イベントは、三密を避け、検温、消毒など感染予防を徹底し開催させていただきます。当日はマスク着用でご参加ください。

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook

<https://www.facebook.com/fukumachicenter>

○貸館ご利用の際は、検温と来館の記録にご協力ください。

ホームページにも遊びに来てね!

福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388

