



# 福まち新聞

令和2年2月15日号

春の足音が聞こえてくるポ!

## Vol.136



### 福祉まちづくりセンター

(名張市ボランティアセンターサテライト)

福まちマスコット サンボーくん

### こんなことするよ!

## 「ひなまつりを楽しもう！」



in おもちゃぽこ

主催：個人ボランティア&名張市社協

「あかりをつけましょ・・・ぼんぼりに〜♪」ひなまつりの音楽があちこちで聞こえる季節となりました。

自分で作ったおひなさまを飾りませんか?かみしばいや絵本の読み聞かせ、おひなさまへの変身コーナーもありますよ♪おひなさまのプレートを作成したお子さまへは「ひなあられ」をプレゼントします!



日時 令和2年2月23日(日)  
10時30分~

場所 福祉まちづくりセンター  
(イオン3階)

参加費 無料

対象(定員) 親子先着20組

プログラム

10:30~ おひなさまのプレートづくり

11:00~ と 14:30~ の2回

かみしばい、絵本の読み聞かせ



## 介護者のつとめ「音楽」でこころと

### からだをリフレッシュ!」&交流会

主催：名張市社協

共催：名張市家族介護者の会「楓の会」

音楽の力で心身ともにリラックスし、楽しい一時を過ごしましょう。福祉まちづくりセンターにて開催している「歌声ひろばたんぽぽ」でおなじみの音楽療法士 一ノ瀬さんをお招きして、日頃の介護による疲れをリフレッシュさせ、昼食をいただきながら、参加者同士で交流します。

交流会では、介護についての疑問や悩みについてもアドバイザーを交えてお話しができます。

日時 令和2年3月6日(金)  
10時30分~14時

場所 リバーナホール(イオン3階)

参加費 無料

対象 名張市内で介護をしている方、介護に関わりのある方

定員 先着30名程度

申込・締切 2月21日(金)までに窓口、電話で



### こんなことしたよ!

## ねずみのストラップ&わたがし

主催 世代間交流&名張市社協



1月25日(土)に今年の干支ねずみのストラップづくりを開催しました。

ボランティアさんたちが丁寧に様子を見ながら作業を進めてくださったので、参加者のみなさんは立派なストラップを仕上げることができました。

目や鼻といった細かいパーツの置き方で、それぞれ微妙に違うねずみができあがりしました。



同時開催としてフリースペースで綿菓子づくりも実施し、なかなかふわふわに巻くのが難しかったようでしたが、参加した子どもたちは一生懸命に絡め取っていました。

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter



<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook



<https://www.facebook.com/fukumachicenter>

ホームページにも遊びに来てね!



福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388