



福まち新聞

令和元年 8月15日号

水分はしっかりとってるポ?

Vol.124



福まちマスコット サンポーくん

イベント案内

切り絵サークル作品展を開催しています

主催：切り絵サークル

毎月第1土曜日 10時～12時にフリースペースで活動されている「切り絵サークル」のみなさんの作品を展示しています。切り絵に興味のある方も、ご存じない方もぜひ素敵な作品をご覧ください。

日時 8月3日(土)～9月6日(金)
10時～18時半

※この作品展はアドバンスコープの取材を受け、8月9日(金)に放送されました。



福祉まちづくりセンター

(名張市ボランティアセンターサテライト)

こんなことしているよ!

脳トレ楽習教室

主催：個人ボランティア

簡単な計算やパズルなどのプリントをしたり、楽習仲間と一緒にバリバリ体操やおしゃべりをして、楽しく脳と身体を動かします。どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

日時：毎月第2・第4水曜日

10時半～11時半

次回は8月28日(水)

場所：福祉まちづくりセンター

参加費：コピー代程度

※予約不要

①5+2=	⑩9+3=
②3+4=	⑪4+5=
③1+2=	⑫5+7=
④3+3=	⑬3+8=
⑤7+1=	⑭6+9=
⑥2+7=	⑮7+7=
⑦6+3=	⑯5+5=
⑧4+5=	⑰3+7=
⑨6+2=	⑱9+7=
⑩8+1=	⑳8+8=

虹のかけ橋交流会

主催：虹のかけ橋

「虹のかけ橋」は、精神的に不安定な女性やご家族に心の病をお持ちの女性の方に寄り添い、毎日を元気で明るく楽しく安心して生活できるように支える活動をしています。

次回の交流会開催

日時：8月27日(火)

13時～15時

場所：福祉まちづくりセンター

参加費：300円 ※予約不要



ボランティア募集!

福祉施設でボランティアをしていただける方を募集しています。

名張市ボランティアセンターに登録している名張市内の福祉施設では、清掃、ベッドメイキング、将棋の相手、草花の手入れ、カラオケの入力、話し相手などをしていただけるボランティアを募集しています。

施設でのボランティア活動に関心のある方は、福祉まちづくりセンター(62-7388)まで連絡をお願いします。



福祉まちづくりセンター開館時間の変更

開館時間：10時から19時まで

休館日：毎週木曜日・年末年始

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook

<https://www.facebook.com/fukumachicenter>

ホームページにも遊びに来てね!



福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388