

# 福まち新聞

フールに行きたいほ!

## Vol.77

### 福祉まちづくりセンター



こんなことしたよ!

イベント案内

#### 簡単にできるヨガ体操

主催:コスモ

8月5日(土)

脳活性化ヨガを簡単に体験し、心と身体の癒しと、何事にも向かって行く心身を作りだすとともに笑顔



になれる簡単ヨガ体操です。

参加者からは「体が硬いので、ヨガは無理とあきらめていたが、簡単に出来たので続けていけそう。」等、感想をいただきました。

次回: 9月2日(土) 14:00~15:30  
参加費: 500円

#### MPソーフでつくる

「夏休み親子石けん教室」主催:個人ボランティア

8月28日(月)13:30~15:00

材料費:500円

持ち物:手拭きタオル

先着:5組(要事前申込)

※兄弟での参加は+500円になります。

またカッターを使うので親子での参加となります。



北極のしろくまくん、南極のぺんぎんくんどちらかお選びください。

#### 知ってる?

「手話マーク」「筆談マーク」

ろう者、難聴者、中途失聴者(以下、ろう者等)にとり、コミュニケーションバリアの問題は永遠の課題です。

そこで、全日本ろうあ連盟はだれにでも一目でコミュニケーション手段のわかる「手話マーク」・「筆談マーク」を策定しました。

このマークが街にあふれ、ろう者等も含め自由にコミュニケーションの取れる社会になり、将来的には世界に通用するコミュニケーションマークを日本から発信し、国際標準マークとして普及すればいいですね!



出典:一般財団法人 全日本ろうあ連盟

#### 『認知症予防講演会』『脳の健康教室説明会』

「日常生活の中で取り組める脳機能向上」  
～脳を若々しく保つには～

脳をいつまでも健康に保つために、日常生活での具体的な工夫例を紹介しながら、その時の脳の動きや効果について、画像や映像でのわかりやすいお話です。

講演会終了後には、10月より開催の「脳の健康教室」の説明があります。友人・知人をお誘い合わせの上お申し込みください。

日時	平成29年9月6日(水)13:30~15:00
場所	福祉まちづくりセンター (ショッピングセンターリバーナ:イオン3階)
対象者	名張市内在住で認知症予防に興味がある方
定員	30名(先着順とさせていただきます)
講師	くもん学習療法センター 武田 信恵 氏
参加費	無料
申込方法	電話かFAXかメールにて、下記へお申し込み下さい
締切	平成29年8月30日(水)

《申込み・問合せ先》  
福祉まちづくりセンター(名張市社会福祉協議会)  
TEL:62-7388 FAX:62-7377  
E-mail:fukumachi@nabarishakyo.jp  
開館時間:9:30~20:00(休館日:毎週木曜日・12/29~1/3)

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter  
<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook  
<https://www.facebook.com/fukumachicenter>



ホームページにも遊びに来てね!

福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388

