



なばりんく

6・7月号

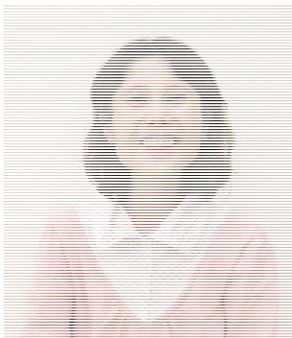


春のお祭りIn福まち(福祉まちづくりセンター)

しあわせ写真

まちびと探し

今月の
まちびとさん



個人ボランティア
おちひろこ
越智裕娘さん

名張市ボランティアセンターに登録されて2年目、おもちゃ図書館、やなせ祭り、育成園祭りなど市内のイベントで大活躍の越智裕娘さん。

活動範囲も広く、伊賀市でもボランティア活動をされています。

ボランティアを始めたきっかけは、人見知りを治したいということでした。今では、「いろいろな人と知り合うことが出来、初めは『人の為』だったのが、今では『自分の為』になっていて、お年寄りにたくさんのことを教えていただいたりしてとても楽しい。」

また、高齢者サロンでお手伝いをされていて感じることは、「その時だけでなく、いろいろな人がいつでも憩えるような場所があったらいいなと思います。」「私を見たらほっとしていただける、そんな存在になりたい。」とこれからの活動への夢を笑顔で語ってくれました。

地域ピックアップ

つつじが丘地域《つつじが丘「こどもフェスタ」》



5月15日(日)つつじが丘市民センターにおいて、つつじが丘「こどもフェスタ」が開催されました。2年目の開催となるこの日はお天気に恵まれ、たくさんの親子が集まりました。

ステージでは、エイサーやマジック、ダンス、バンド演奏、獅子舞、あんしんダーシ、ソーラン等が次々と登場。

各ブースでは、自衛隊の洋服を着て写真撮影、シートベルトの体験車やSL乗車、ミニ四駆作り、おもちゃ病院によるおもちゃの修理など、たくさんのコーナーがあり、会場全体が笑顔にあふれていました。たいやきや焼き芋、焼きそば等もあり、子どもも大人も楽しめる内容で、地域が一体となって盛り上がりました。

この日の売り上げは子ども育成基金に募金され、子ども達のために使われます。



地域ピックアップ

桔梗が丘地域「スクエアステップサロン」



平成28年4月より「スクエアステップサロン」が桔梗が丘市民センターと桔梗が丘南市民センターで始められています。

このスクエアステップサロンは、桔梗が丘地域の住民の健康づくりや介護予防、認知症予防になるだけでなく、住民同士のつながりづくりの一つとして、桔梗が丘に住むスクエアステップリーダーが主体となり、それぞれの市民センターで月1回開催されています。

このサロンでは、まず、スクエアステップリーダーの指導のもと、約1時間スクエアステップを行います。基本的なステップから徐々に難しくなるステップに参加者からは「あっ間違えた！」等の声が聞こえると「間違えても笑ってごまかそう！」とリーダーの一声で、会場は笑顔や笑い声で溢れます。

ステップの後には、必ず参加者同士の交流の時間として茶話会が開催されます。この茶話会を通じて地域内でのあらたな仲間づくりになっています。

主催：桔梗が丘自治連合協議会 健康推進部会

【桔梗が丘市民センター】

毎月第3火曜日

【桔梗が丘南市民センター】

毎月第1火曜日

※初級コース…13:00～14:30

中級コース…14:45～16:15



ボランティア トーク リレーTalk!



桜井 智さん

私が、ボランティア活動をしているグループ「E7」は約10数年前、父が名張で知り合った友人とともに立ち上げた英会話サークルです。父は10数年間アメリカで生活をした経験があり、帰国後も身に付けた英会話を失わないよう英語で会話するために立ち上げました。影響を受けた私は、E7で英会話のボランティア活動をしています。

最近では、日本全国どこでも外国人に会うことが珍しくなく、国際交流が当たり前であると同時に、以前にも増して重要です。これは名張市も例外ではありません。ボランティアを通して、日本のこと、自分のことを発信し、相手の国または人を知ることはとても重要です。

もしよろしければ、E7でその体験をしてみませんか？

音楽工房



「涙そうそう」

夏川りみさんのヒット曲「涙そうそう」は2001年3月に発表され、卒業ソングとしても歌われていますが、実は森山良子さんが、不整脈で急死したお兄さんの事を想って書かれた詩だそうです。

森山良子さんは、ある番組をきっかけにBEGINというアーティストと一緒に曲を作る事になり、その時送られてきた曲が「涙そうそう」というタイトルでした。「涙そうそう」とは、沖縄の言葉で「涙がとめどもなく溢れる」という意味で、若くしてこの世を去ったお兄さんへの想いを、たった一晩で一気に書き上げました。歌詞の中に「晴れ渡る日も 雨の日も 浮かぶあの笑顔」というフレーズがありますが、お兄さんの優しい笑顔がいつも微笑んでいるのでしょね。

夏川りみさんがこの歌を歌う事になったのは、2000年の「沖縄サミット」で、BEGINが「涙そうそう」を歌ったのをテレビで見ている、「私はこんな歌が歌いたかったんだ」と思い、直接「この歌を私に下さい」と直訴したそうです。夏川りみさんが歌う「涙そうそう」とっても素敵ですね。

私たちと、季節の歌や昔なつかしい歌など一緒に唄いませんか。お待ちしております。

6・7月の
“みんなでいっしょに
唄いませんか”

開催日：6月10日(金)
7月14日(木)

上記いずれも

- ◆時間：10:30～11:30
 - ◆会場：名張市総合福祉センター
ふれあいホール
 - ◆対象：市内在住の
子育て中の親子から
高齢者まで
- ※参加費無料・申込不要

介護者サロン“さくら喫茶”

開催日：毎月第3水曜日

- ◆時間：13:30～15:00
 - ◆内容：小物づくりと茶話会
 - ◆会場：福祉まちづくりセンター
(イオン名張店 3階)
 - ◆対象：市内在住で、介護をされている方、介護に関わりのある方
- ※参加費無料・申込不要

介護者サロン「さくら喫茶」の様子

5月のさくら喫茶は、手まり飾りを作りました。糊穀と和紙でできた土台に刺繍糸で刺繍を施し、参加者それぞれ可愛い手まり飾りが出来上がりました。その後、茶話会で介護やその他様々なお話をしました。介護に関わっている皆さん、介護をしているのストレスや介護で気になることはありませんか？お気軽に参加してくださいね。



手づくりレシピ紹介



白ごま おこし風クッキー



《作り方》

- 1.オーブンを160℃に予熱する。
- 2.ボウルにすべての材料を入れ、ヘラでよく混ぜる。生地がまとまらない時は水(分量外)を少々足して調整する。
- 3.オーブンシートを敷いた天板に、スプーンですくった生地をひと口大に落とし、オーブンで20~25分焼いて、出来上がり。

《材料》*ひと口大のもの約10個分

- ・白いりごま・・・50g
- ・メープルシロップ・・・小さじ2
- ・おろし生姜・・・小さじ1/2
- ・薄力粉・・・大さじ2
- ・水・・・小さじ2

提供:きになるサロン 代表草部豊美さん

~サロンや地域の集まり、ご家庭で作ってみませんか~



おすすめ図書!

雨の中あじさいが色鮮やかにかがやく季節になりました。

桔梗が丘南小学校で昨年の6.7月に朝の読書の時間に私達が読んだ本を紹介いたします。

『おじいさんのかさ』『詩画集 きらわれカラス』『ひとりふたりさんにんのこども』『オリバーくん』『おおきな木がほしい』の5冊です。『オリバーくん』はこの本をきっかけに、図書ボランティアが読みに行けない時に、校長先生はじめ先生方が代わりに読んでいただけるようになりました。



・オリバーくん 出版社 ほるぷ
 作 ロバート・クラウド 絵 J・アルゴ A・デュウェイ
 ふくろうの親子の成長を美しい絵と共に楽しめます。



・詩画集 きらわれカラス
 出版社 大日本図書(株)
 作 伊藤 英高 絵 赤司 敬攸子
 自閉症の方が書いた詩集です。
 おかあさん
 ぼくが笑うと お母さんもうれしそうに笑った
 ぼくがかんしゃくをおこすと お母さんは悲しそうに
 ぼくをみつめた いつもぼくをみつめている お母さん
 (作品の中の一編より)

協力:桔梗が丘南小学校図書館ボランティア (同会は、本の整理、図書室(学校図書館)のディスプレイ、本の読み聞かせ、学校図書館ボランティアに関する研修、地域の絵本展に協力しているボランティアです。)

発行:社会福祉法人 名張市社会福祉協議会

名張市丸之内79番地 名張市総合福祉センターふれあい内
電話番号 63-1111

福祉まちづくりセンター

ショッピングセンターリバーナ(イオン名張店)3階
電話番号 62-7388
ホームページ <http://www.nabarishakyo.jp>

発行部数:1,300部

《名張市内の中学校では、クラス掲示をしていただいています。》

《設置場所、協力店舗》

総合福祉センターふれあい、福祉まちづくりセンター、市民情報交流センター、各市民センター、子ども支援センターかがやき、武道交流館いきいき、名張郵便局、錦生簡易郵便局、近畿大学工業高等専門学校、名張市役所、名張市立病院、名張市立図書館、総合体育館、協力店舗等(吉野豆腐、はなびし庵、なの花薬局夏見店、山平たばこ店、café*mjuk、booksアルデ、サロンきずな、やなせ宿、ひまわり書店、大和屋、東整形外科、ワフリヤ本店)ふれあいサロン「ゆこゆこ」、コミュニティープラザナウラ

★地域福祉活動情報受付中!『地域で子どもや高齢者と一緒にこんな活動しています』『サロンでこんな活動しています』『地域でこんな福祉活動している人がいます』などなど・・・。情報をお知らせください。社協職員が取材に伺い情報発信していきます!

次回のなばりんくは8月1日発行