



なばりんく

2.3月号



ハッピーニューイヤー・ききょうフェスタ
～世界のおもちゃ・科学遊びをたのしもう～「桔梗が丘公民館」
(関連記事:2頁)

まちひと探し

今月の
まちびとさん



宮田和美さん(67歳)

スクエアステップ「ふれあいた〜い」の代表として、老人福祉センターふれあいでスクエアステップに参加している宮田さん。仕事を引退し、「体を動かしたい」「外に出て刺激を受けたい」と思っていた頃、名張市社協のスクエアステップリーダー研修会の存在を知ったのがボランティアのきっかけでした。活動の中で仲間が増え、新しい活動にも誘われて、現在ではスクエアステップの他にも配食ボランティアや園芸福祉などにも活動の場所を広げています。

「特別にすごいことをしているつもりはないんですよ」と笑う宮田さん。自分が好きなこと、やりたいことをしているから、今まで活動が続いているんじゃないか、と自分の活動を振り返ります。

「企画とか準備とか大変なこともあるけれど、活動で出会う人の笑顔や感謝の言葉が嬉しくて、満足や達成感の方が大きいんです」と、そう言って微笑む宮田さんの目は生き生きと輝いて見えました。

地域ピックアップ

《桔梗が丘地域》



1月9日に行われた「ハッピーニューイヤー・ききょうフェスタ～世界のおもちゃ・科学遊びをたのしもう～」には桔梗が丘の子ども達が170名あまり、桔梗が丘公民館に集まりました。

このイベントは今年で13回目。以前は室外でおもちをついたりしていたが、雪などで中止になることも多く、室内でできるものになってきたそうです。

住民交流部会の廣岡さんは「最近、家庭でお正月遊びをしたり、お正月の行事をすることが少なくなってきたので、ぜひ親子で楽しんで欲しい」「毎回、準備をするのは大変だが、子ども達の楽しんでいる顔をみるのが励み」と話してくれました。

また、ボランティアの平見さんは「サロンなどで幼少の時に会った子ども達が大きくなった姿を見ることができ嬉しい」「子育ての悩みなどの相談にも物れて、充実したイベント」と語ってくれ、ヨーロッパのおもちゃを持ってきてくれているボランティアの津田さんは「遊び方が年々うまくなっている」と話してくれました。

当日、赤飯・豚汁は400食が振る舞われ、大盛況に終わりました。

【主催：桔梗が丘自治会連合協議会住民交流部会】



サロン活動紹介

比奈知地域《サロン りん・りん(隣・輪)》

ふれあい・いきいきサロン「りん・りん(隣・輪)」は、その名の通り隣近所の輪を広げる交流の場所として毎月開かれているサロンです。

1月8日、富貴ヶ丘第3期集会所でサロンの新年会が開催され、スタッフも含めた参加者33名が、カラオケと食事を楽しみました。とても和気あいあいとした雰囲気、参加者が自慢の歌声を順番に披露していくと、拍手喝さいが飛び、笑顔が溢れます。ご夫婦連れや男性の参加も多く、みなさん生き生きと新年会を楽しんでいました。

サロンを支えるスタッフは現在9名が活動中。男女問わず参加しやすいようアイデアを出し合ったり、彩よく温かい手作りの食事を楽しんでもらおうとお昼のメニューを考えたりと、工夫をこらして運営しています。参加者が気軽に準備や片付けに関わることも多く、スタッフと参加者の垣根なく、みんなで輪を広げてサロンを楽しんでいました。



「りん・りん(隣・輪)」

場所：富貴ヶ丘第3期集会所

開催日：第2金曜日

時間：10:00～15:00

(祭りの時期変更あり)



ボランティア トーク リレーTalk!



おかむら けんじ
岡村 健児

在社中、米国ノース・カロライナにある取引先大工場の工程監査及びQC調査の社命を受け渡米、結論として弊社の優位性を認識して帰国。それが動機となり定年退職後途上国への技術指導に興味を持ち、JICAシニア海外ボランティアに応募。幸い3カ国の案件にパス派遣されました。赴任中、業務と共に各国の異文化理解と国際交流の素晴らしさを体験し帰国後この経験を活かしたいとの思いから「ゆうあい日本語の会」に昨年4月までの7年間在籍。退会後の現在も個人的に複数の外国人に全くの無償で日本語指導に励んでおります。今後もできる限り国際貢献に携わっていきたいと考えています。伊勢志摩サミット、外国人との国際交流のチャンスです。皆さん挑戦如何ですか？

音楽工房



今回は『幼なじみ』です

♪幼なじみの思い出は青いレモンの味がする～♪

今から約52年位前に作られた曲です。永六輔(作詞):中村八大(作曲)によってできたものです。男性4人のボーカルグループ、デューク・エイセスが歌っていました。

御存知だったでしょうか？

最近では同窓会の時などによく皆で歌われているようです。懐かしくす～っとメロディーが歌えそうですね！

随分久しぶりに会う“おさななじみ”会うまでは、時間が止まったままになっているのですが、会って声を聞いたり姿(ちょっと変わっているかも?)を見たりするとその時に帰れるのですよね。いつまでも“幼なじみ”でいられるってステキですね！

なんかほんわかした気持ちになりますね。

私達と一緒に歌ってみませんか？

お待ちしております。



2・3月の

“みんなでいっしょに
唄いませんか”

開催日：2月10日(水)
3月11日(金)

上記いずれも

◆時間：10:30～11:30

◆会場：名張市総合福祉センター
ふれあいホール

◆対象：市内在住の
子育て中の親子から
高齢者まで

※参加費無料・申込不要

介護者サロン “さくら喫茶”

開催日：毎月第3水曜日

◆時間：13:30～15:30

◆内容：小物づくりと茶話会

◆会場：福祉まちづくりセンター
(イオン名張店 3階)

◆対象：市内在住で、介護をされている方、介護に関わりのある方

※参加費無料・申込不要



介護者サロンさくら喫茶ぜひご参加ください

11月のさくら喫茶は、折紙で蓮の花を作りました。色の組み合わせや折り方の加減でそれぞれ違った個性のある蓮の花ができました。その後、茶話会で介護やその他様々なお話をしました。介護に関わっている皆さん、介護をしているのストレスや介護で気になることはありませんか？

お気軽に参加してくださいね。



手づくりレシピ紹介


にんじん米粉クッキー(※直径6cm×15枚分)
 


つくり方

- ① ボウルに米粉とベーキングパウダーを入れてよく混ぜる
- ② にんじんは皮つきのまますりおろす
- ③ 別のボウルに、※を入れてよく混ぜる
- ④ ①のボウルに、②と③とゆずの皮のすりおろしを全て入れて木べらでざっくりと混ぜる
- ⑤ クッキングシートを敷いた天板に、スプーンで④の生地を落としスプーンの背で、厚さ2mm、直径6cmほどに整える
- ⑥ 170℃のオーブンで30分ほど焼く

材料

ベーキングパウダー	小さじ1
米粉	100g
皮つきにんじん	50g
※豆乳	30ml
※なたね油	大さじ2
※メープルシロップ	大さじ2
※自然塩(しぜんえん)	ひとつまみ
ゆず(れもん)の皮(すりおろし)	小1個分

提供:きになるサロン代表草部豊美さん

～サロンや地域の集まり、ご家庭で作ってみませんか～

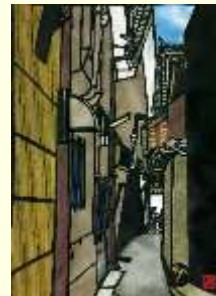
名張のむかしを歩もう！

「光陰矢の如し」と言われるくらい月日の経つのが早く感じる昨今です。

10数年前に名張に移住され名張をこよなく愛し、勉強された川瀬洋二さんが旧町を主に切り絵による「名張百景」を作成し各所で展示、回覧、講演してきましたが、時代とともに風景が一つ減り、二つ減り、わずかに10年余りでびっくりする程少なくなりました。

最近では会員ほとんどが、活動をできる年齢ではなくなり、ここ数年は川瀬さん、池井さんそして私の3人がささやかながら活動の努力をしていましたが、会長であった川瀬洋二さんが平成27年9月にお亡くなりになり、残念ですが「おきつもを語る会」を平成28年3月で解散をいたしますことで「なばりんく」への投稿は今回が最後とさせていただきます。

今後は「おきつもを語る会」を忘れないためにも、故川瀬洋二さんが残された切り絵「名張百景」を観ながら実際のどの程度、残されているか確認すると同時に、どのような感覚、見方で切り絵にしたかを歩いてみようと思っています。本当にありがとうございました。



この2枚の切り絵は川瀬洋二さんが好きだった場所です。

おきつもを語る会 杉本博資

協力：おきつもを語る会

(同会は、名張の昔について、見聞や体験で得た習慣、行事など座談会を通じて参加者と共に語り合い、資料にまとめ冊子にするなどして、多くの人に名張の歴史や文化を伝える活動を行っているボランティアグループです。)

発行：社会福祉法人 名張市社会福祉協議会

名張市丸之内79番地 名張市総合福祉センターふれあい内
電話番号 63-1111

福祉まちづくりセンター

ショッピングセンターリバーナ(イオン名張店)3階
電話番号 62-7388
ホームページ <http://www.nabarishakyo.jp>
発行部数：1,300部

《設置場所、協力店舗》

総合福祉センターふれあい、福祉まちづくりセンター、市民情報交流センター、各公民館・市民センター、子ども支援センターかがやき、武道交流館いきいき、名張郵便局、錦生簡易郵便局、近畿大学工業高等専門学校、名張市役所、名張市立病院、名張市立図書館、総合体育館、協力店舗等(吉野豆腐、はなびし庵、なの花薬局夏見店、山平たばこ店、café*mjuk、booksアルデ、サロンきずな、やなせ宿、ひまわり書店、大和屋、東整形外科、フワリヤ本店、ふれあいサロン「ゆこゆこ」、コミュニティープラザナウラ

《名張市内の中学校では、クラス掲示をしていただいています。》

★地域福祉活動情報受付中！『地域で子どもや高齢者と一緒にこんな活動しています』『サロンでこんな活動しています』『地域でこんな福祉活動している人がいます』などなど・・・情報をお知らせください。社協職員が取材に伺い情報発信していきます！

次回のなばりんくは4月1日発行