地域福祉活動情報紙 No.18

なばりんく



※関連記事2P





京子さん (63)

物作りが好きで一軒家を借りて『みちくさ工房』をする傍ら、 『ほっとサロン錦』や錦生小学校放課後児童クラブでボランティア 活動をしている髙木さん。「ストラップ作りを教えてほしい」「草 木染を教えて」との言葉からはじまったそうだ。

ほっとサロン錦では、公民館祭りに皆で一つの大きな作品を作っ て出展するが、スタッフと何を出展するか考えるのが楽しみで、そ して、難しいところも皆で力を合わせて作成し、出来上がった時は ほっと一安心すると話される。

また、錦生小学校放課後児童クラブでは、一緒に活動しているボ ランティアの方も物作りが好きで、月に一回は工作の時間を設けて いる。冬休みには水引を使ってお正月の飾り物を作り、皆に喜んで もらった。錦生小学校は3月で廃校になるが、4月からは錦生赤目 小学校に自転車で行き、活動を続けたいと意欲的だ。

「ボランティア活動を続けられるのは、周りに協力をしてくれる 人がおり、支えられているから」「最初は洋裁を習い子どもの服等 作っていたが、自身の知らないことは出会い・つながりでたくさん のことを教えてもらい、そして他の方に教えられるようになった。 自分の好きなことで皆さんに喜んでもらえるのは嬉しい」とのこ と。これからも物作りを通して、仲間作りをし、ずっとつながりを 持っていたい、と笑顔で語ってくれた。

地域ピックアップ!

《つつじが丘地域》 凧あげ大会



1月19日(日)につつじが丘自治会主催で凧あげ大会が開催されました。世代関係なく参加され、今ではなかなか遊ばれることが少なくなった凧あげを、大人は懐かしく、子どもは新鮮に感じ盛りあがりました。凧はそれぞれの番町で作られたものや、昨年度末に地域の凧づくり名人を中心に作られたものなどが空高くあげられました。

また、コーヒーや紅茶などが振る舞われたり、修理コーナーが設けられ、途中であたたまったり、壊れた凧を修理してもらったりと、地域の人の優しさに子どもたちは喜び、再び元気に楽しむ姿が見られました。

子どもとともに参加していたお父さんは「自分も詳しくないが、昔の遊びを子どもにも経験してほしかった。また、自分自身も楽しませてもらった」と今回のように季節の行事を地域の方から教えてもらえることへ感謝されていました。また、子どもたちの元気な声にさそわれて、近所の方々も様子を見に来られ「懐かしい光景だ」と喜ぶ姿が見られました。



サロン活動紹介

《箕曲地域》 ももちゃん広場



ももちゃん広場は、毎月第3木曜日に箕曲地域に住む、0歳~未就 園児の子を持つ親子を対象にした子育てサロンです。

ももちゃん広場ができたきっかけは、年2回「赤ちゃんちびっこ集まれ」を百合が丘と共同で行っていますが、箕曲地域だけの子育てサロンがなく、ぜひ地域の子育て中の親子のためにと、箕曲地域づくり委員会が名張市子ども支援センターかがやきの協力を得て、開催しています。

名前は箕曲地域づくり委員会の「箕曲は桃の里」構想より「桃」を もらい「ももちゃん広場」と名付けました。

1月16日(木)は、寒い中たくさんの親子が参加され「家にないおもちゃで遊べるし毎回参加している」と笑顔で話してくれました。また親同士が交流をしたり、情報交換を

行っていました。 スタッフからは、しばらく参加のない親子をまちで見かけたら声を

スタッフからは、しばらく参加のない親子をまちで見かけたら声をかけたり、また別のスタッフは12月より主任児童委員となり、赤ちゃん訪問の時には参加を呼び掛けています。一組でも多くの親子が参加し、つながりが広がり、親子の憩いの場となるようにと取り組まれています。

日時:每月第3木曜日 場所:箕曲公民館 問合せ:箕曲公民館(63-0453)



あおき りゅうじ

龍司さん(名張市空手道協会会長) 青木 ボランティアリレーTalk!



私ども、名張市空手道協会は昭和49年に発足し、名張市空手道スポーツ 少年団の運営・指導者育成、また糸東流空手道の技術の継承をするため一般 会員と共に研鑽しております。

私が空手を始めたのは、体が弱く、名張に引っ越しをしてきた時、近くに 空手教室があり、入門をしたことがきっかけです。今年で拳歴45年の節 日、またスポ少指導者として40年になります。スポーツ少年団団員は「挨 拶が出来、素直で元気、大きな声を出せる、苛めない苛められない、良い仲

間を作れる団員」そして、四大流派の糸東流空手道の精神・技術を練磨し黒帯が取れるまで、親 切丁寧に「未来の名張を守れる強い団員を育てる」をモット一にしております。

しかし、小学校を卒業すると辞める団員が多く、これからと思っているときでもあり、寂しい

想いがします。

スポーツ少年団と名は借りていますが、団員の中には親子 で、また、孫と練習をしている方もおられます。家に帰って も同じ話題で話をする機会が増え、上達も早いです。

今後は一指導者として一般会員とともに楽しく健康作りが 出来れば幸いです。



2月、3月の "みんなでいっしょに

唄いませんか"

開催日:2月17日(月)

3月12日(水)

上記いずれも

◆時間:10:30~11:30

◆会場:名張市総合福祉センター

ふれあいホール

◆対象:市内在住の

子育て中の親子から

高齢者まで

※参加費無料·申込不要

「雪の降る街を」

寒い日が続いていますが、お元気でお過ごしですか? 1947年からNHKラジオで放送されたドラマ「えり子とともに」を ご存知ですか?その放送の中で使用された音楽が「雪の降る街を」 です。

中田喜直とサトウハチロウによって作られました。一度だけの放 送を聴いた方から思いがけず問い合わせが相次いで、高英男やダー クダックスが歌い継ぎました。雪が深くなる2月に山形県鶴岡市と北 海道旭川市で「雪の降る街を」にちなんだ音楽会が開かれているそ うです。行ってみたいなあ~。

思い出だけが通り過ぎてゆく雪の降る街を・・・。

雪がしんしんと降っている街の中を歩いてみたくなりました。不思 議なメロディーと歌詞で、とてもドラマチックな感じです。

"みんなでいっしょに唄いませんか" は、久しぶりに会ったあの 方と、歌を通して仲良くなったこの方と歌で繋がる楽しい時間に なっています。寒い冬こそ歌を歌って身体も心もぽっかぽかになっ ていただきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いします。

2月、3月の

介護者サロン"さくら喫茶"

お茶を飲みながら、

おしゃべりしませんか!

開催日:2月14日(金)

3月17日(月)

上記いずれも

◆時間:13:30~15:30

◆会場:名張市総合福祉センター

ふれあい102会議室

◆対象:市内在住で家族の介護を

されている方

※参加費無料·申込不要

在宅介護者のつどい(食事会)のご案内

在宅で介護をされている皆さま、のんびり食事 をして日頃の疲れをとりましょう。介護について の疑問や悩みなどもアドバイザーを交えて話し合 えます。

【開催日】平成26年2月24日(月)

11:00~14:20

所】三太夫(安部田字阿清水520番地) 【対象者】現在、在宅において高齢者・障害者の介護をされている名張市在住の方 【参加費】3000円

名張市社会福祉協議会へ申込書かお

電話でお申し込みください。 カ】名張市家族介護者の会「楓の会」





手づくりレシピ紹介

『春巻き天国ヴェトナムの揚げ春巻き』

~サロンや地域の集まり、ご家庭で作ってみませんか~

材料(4人分)

- ・豚肉のひき肉…500g
- •春雨…50g
- •人参…1個(小)
- ・玉ねぎ…1個(小)
- •ねぎ…1本
- •きくらげ…5個
- きのこ(干しいたけ)…2~3個
- •卵…3個
- ・春巻きの皮(ライスペーパー)・・・20~25枚
- •塩…小さじ1/2
- ・こしょう…適量
- •油…適量

『作り方』

- ①. 春雨ときくらげときのこは、お湯でもどして細かく切っておく。
- ②. 玉ねぎと人参とねぎを細かく切る。
- ①と②、調味料、豚肉をボウルに入れ、混ぜる。
- ④. 卵を入れてもう一度混ぜる。
- ⑤. 春巻きの皮 (ライスペーパー) は水 で濡らした後、まな板の上で混ぜた材料を 入れて包む。
- ⑥. フライパンに油を入れ、包んだ春巻きを弱 火で揚げる。

※油の量は春巻きが半分つかる程度にする。

⑦. 春巻きが黄色くなったら取り出す。

レシピ提供 ヴェトナム人学習者チャーさんとランさん



- ★温かいうちに食べたほうが 美味しくいただけます。
- ★レタスと食べましょう。



☆レシピ提供・協力:ゆうあい日本語の会 ☆同会は、主に外国の人に対して日本語教室を開催し、学習指導を通じ、国際交流と学習者の生活面での助言や手助けを行っているボランティアグループです。

名張のむかしを歩もう!



自然豊かな名張に来て、早30余年。

歩くの大好きな私には、どの道が一番と聞かれると、仕事の行き帰りに通った城下川~一の鳥居~中町~サンロード街です。でも、大きな丁子屋さんののれんがいつの頃か見えなくなりました。

友人とショーケースの着物や帯

など見ながら、いつか自分の子どもの成人式から結婚式・・・・と 夢みた頃、そろそろ孫が着る位になりました。

ーつずつ消えゆくなつかしい名 張の風 景、これからは地 元の皆 さんと私たちで残せるようにしたいと思いました。

おきつもを語る会 池井初女



協力:おきつもを語る会

発行:社会福祉法人 名張市社会福祉協議会 名張市丸之内79番地

名張市総合福祉センターふれあい内

電話番号 63-1111 FAX番号 64-3349

ホームページ http://www.nabarishakyo.jp Emailアドレス volunteer@nabarishakyo.jp

発行部数:1,300部

《設置場所、協力店舗》

総合福祉センターふれあい、市民情報交流センター、各公民館・市民センター、こども支援センターかがやき、武道交流館いきいき、名張郵便局、錦生簡易郵便局、近畿大学工業高等専門学校、名張市役所、名張市立図書館、総合体育館、協力店舗等(古野豆腐、大為陶器、はなびし庵、矢の五薬局夏見店、山平たばこ店、cofé*mjuk、booksアルデ、サロンきずな、やなせ宿、ひまわり書店、大和屋、東整形外科、ヲワリヤ本店)

★地域福祉活動情報受付中!『地域で子どもや高齢者と一緒にこんな活動しています』『サロンでこんな活動しています』 『地域でこんな福祉活動している人がいます』などなど・・・。情報をお知らせください。社協職員が取材に伺い情報発信していきます!