

令和2年度 ◆ 名張市ボランティアセンター登録団体

令和2年6月14日 現在

| |
|--|
| 社会福祉法人 名張市社会福祉協議会 〒518-0718 名張市丸之内79 名張市総合福祉センターふれあい内 TEL*63-1111 FAX*64-3349 Email*volunteer@nabarishakyo.jp HP*http://www.nabarishakyo.jp |
| 福祉まちづくりセンター 〒518-0725 名張市元町376 ショッピングセンターリバーナ3階 TEL*62-7388 FAX*62-7377 Email*fukumachi@nabarishakyo.jp HP*http://www.nabarishakyo.jp |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | V参加とその条件 |
|------|--------------|-----|-------|--|--------------------|-----------------------|------------|----------|
| 名張地域 | | | | | | | | |
| 1 | よってだ〜こ1号店 | 8 | 松本正彦 | 地域のお年寄りさんが集まり、楽しく明るく過ごせる場を作るお手伝いをする。 お話を聞いたり趣味をいかし一緒に絵手紙を作ったり、編み物をしたりお茶・お弁当のお世話をしたりしている。 | 第1火・第3月 | 松崎町集議所 | 名張市内 | 可 - |
| 2 | よってだ〜こ2号店 | 11 | 田畑としえ | 高齢者が中心になりながら、おしゃべりや趣味活動ができる居場所づくりをして、人と人が支え合う場にする。 趣味活動(ちぎり絵等)。 子育て支援。 各よってだ〜こことの連携。 | 月~金*10~17 | よってだ〜こ2号店 | 名張市内 | 可 - |
| 3 | よってだ〜こ3号店 | 7 | 鈴木美代子 | それぞれが自分のできる範囲で、地域の高齢者の人たちと楽しく過ごせる時間と場所を共有してお互い助け合い支えあうことを目的にしている。毎月2回の開催を目標に、手芸やその他の興味ある作品を作成したり、会食をしたりお互いに得意なことを教えあったりして過ごしている。 | 第2・4木 | よってだ〜こ3号店 | 名張 | 可 - |
| 4 | よってだ〜こ6号店 | 27 | 竹原恵子 | 高齢者の自宅引きこもりを避けるため高齢者が参加しやすい状況を心がけ、楽しく開催している。ふれあいいきいきサロン活動で参加者のサポートとして湯茶の接待・手芸の材料調達等を行っている。近所の講師による音楽療法も行っている。 | 第1月 10:00~12:00 | 柳原町集議所 | 柳原町 鍛冶町 | 可 - |
| 5 | よってだ〜こ7号店「結」 | 12 | 松尾政則 | 各自が空いた時間にできることをして自分も楽しむ。それが近隣の高齢者のためになれば目的は達成される。毎月第2月曜は季節の野菜が入った「カレーライス&サラダ」を提供している。第3火曜には近隣の女性が担い手となって高齢者のためにサロンを催している。 | 月に5回(1月、8月除く) | 名張市丸之内98番地(よってだ〜こ7号店) | 名張市内 | 可 - |
| 6 | よってだ〜こ8号店 | 15 | 梅崎享子 | 平尾区民の老若男女を問わずみんな寄ってお互いを知り、親睦を図り、楽しい集いの場と健康増進を図る。健康体操・カラオケ・そうめん流し・手作りみそ。 | 毎月第4月曜日(例外もあり) | 平尾会館 | 平尾 | 可 - |
| 7 | ちょっとよってだ〜こ南町 | 5 | 園田恭子 | サロン | 年4回 | 南町集会所 | 南町 | 可 |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | V参加とその条件 |
|----------|-------------|-----|-------|---|---------------------------------------|-------------------------|--------|----------|
| 鴻之台希央台地域 | | | | | | | | |
| 蔵持地域 | | | | | | | | |
| 8 | グリーンサロン木よう日 | 19 | 森志津 | サロンを通して高齢者・障がい者・未就園児がお互い交流を深め、友だちづくり・孤立しないで地域で生きがいを目指す。歌やリズム体操・研修や3か月に1度のランチサロン等をして楽しく過ごす。 | 第4木 | 緑が丘集会所ひだまり | 緑が丘 | 可 - |
| 9 | サロンソーレ（太陽） | 13 | 富増博子 | いつまでも健康で住み慣れたこの地で生き生きと暮らすため、お互いに支え合い、助け合える町づくり、仲間づくり。軽いリズム体操、参加者との交流、みんなで歌いましょう。 | 第2金*13:30~ | 蔵持町原出市民センター | 蔵持 | 可 - |
| 10 | いきいきサロン芝 | 7 | 北橋こずえ | 地域の高齢者が孤立することなく、安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域住民の主体的な活動として住民同士が定期的に、ふれあい・交流できる場をつくっていくこと。 ①参加者同士の情報交換を始めとした交流、閉じこもり防止、生きがいがづくり等。 ②地域内の見守り活動の一つとして、地域住民が協力者として主体的に活動を行う。 | 月1回 | 芝出集会所 | 芝出 | 可 - |
| 11 | 里お達者クラブ | 6 | 松下陽子 | 地域の高齢者が孤立することなく、安心して暮らせる地域づくり。地産地消の材料で昼食を作り、楽しく興し参加者同士の親睦を図る。 | 月2~3回 | 名張市内 | 里 | 可 - |
| 12 | 一木会 | 12 | 木村美保子 | 健康管理、仲間づくり 蔵持まちの保健室さんによる血圧測定、ストレッチ・体操・ゲーム・脳活問題 団欒（コーヒー&お菓子） | 第1木曜日 5月12月1月第2木曜日 *13:30~15:30 | ひだまり・くつろぎの間 4月12月ホール | 緑が丘 | 可 - |
| 13 | ひだまりランチカレー | 15 | 堀尾清子 | 独り暮らしの方や高齢者の方々とカレーを楽しみながら顔の見える交流を行う。まちの保健室さんが参加。 | 第3火曜日 | 緑が丘集会所ひだまり | 蔵持 | × |
| 梅が丘地域 | | | | | | | | |
| 14 | 短谷ぬくもりサロン | 9 | 長岡孝明 | 明るい地域づくり。環境整備のお手伝い。高齢者の見守りと生きがいがづくり。 | 0 | 短谷集落センター | 名張市内 | 可 - |
| 15 | 夏秋夢サロン | 25 | 澤森由貴子 | 人と人とのつながりを大切にしながら、歴史や文化を若い世代に伝え魅力ある地域づくりを目指す。無理なくできるボランティア活動を楽しみながら世代を越えた人々が楽しく集う。 | 年16回 | 夏秋集会所・名張市内 | 名張市内 | 可 - |
| 16 | 梅・南茶亭サロン | 8 | 今成三郎 | 梅が丘南地区にお住まいの高齢者を中心に、サロン活動にお誘いし、健康で楽しく過ごしてもらいたい。健康体操で体をほぐし、おたのしみ会を通し全員で楽しく活動。 | 奇数月最終木曜日 *13:30~15:30 | 梅が丘市民センター | 梅が丘南 | 可 - |
| 17 | 梅北ゆうゆうサロン | 5 | 浅野勝治 | 高齢者の生きがいがづくり。高齢者いきいきサロン。 | 0 | 梅が丘北4集会所 | 北1~5番町 | 可 - |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | V参加とその条件 | |
|-----|---------------------|-----|-------|---|---------------------|-----------|--------|----------|---|
| 18 | 川西・梅が丘地域づくり委員会 憩い茶屋 | 12 | 奥田洋一 | 地域内の高齢者、子育て中のお母さん、サークル活動されている方々への憩いの場の提供。 地域内でのボランティアにて、地域住民の憩いの場として喫茶の運営。 | 平日10~16 土曜日10~14 | 梅が丘市民センター | 川西・梅が丘 | 可 | - |
| 19 | おしゃべり・サロン・福ちゃん | 3 | 福本代子 | お茶しながら、お話したり、趣味をいかしたりしながら楽しく過ごす | 月4回程度 | | 0名張市内 | 可 | - |
| 20 | コスモス会 | 8 | 上村田鶴子 | 地域の皆が健康で楽しく暮らせる様、ゲームや体操、歌等取り入れて、月1回地域の集会所に集まり活動する。 | 第2日・隔月で第4木 | 松原町集会所 | 松原町 | 可 | - |

薦原地域

| | | | | | | | | | |
|----|-------|----|-------|--|--------|------|----|-----|--------|
| 21 | すまいりー | 16 | 志田登志子 | 高齢者と未就園児の親子を対象に閉じこもり防止を目的として、月2回気楽に集える場所を提供したい。毎回まちの保健室さんによる血圧測定と健康体操や社協によるスクエアステップを実施。その後コーヒ一等の飲み物とお菓子で歓談してもらい、地域での孤立を防ぎたい。また特に第1木曜日はボランティアによるお楽しみ行事・役立ち情報のお話し・社協によるゲーム等のいずれかを予定している。 | 依頼に応じて | 名張市内 | 薦原 | 条件有 | 薦原地域の方 |
|----|-------|----|-------|--|--------|------|----|-----|--------|

美旗地域

| | | | | | | | | | |
|----|------------|---|-------|--|-----------------------------|-----------|------|-----|------------|
| 22 | なかいちサロン | 5 | 奥田眞智 | 高齢者を対象に月1回楽しく交流する。頭の体操や楽しくおしゃべり会をしたりして、笑顔が沢山するような内容をしている。 | 第2火 | 美旗町中1番集会所 | 中1番 | 条件有 | 美旗町中1番在住の方 |
| 23 | たんぽぽ | 7 | 富坂佳子 | 65歳以上の高齢者が集う場所にしたいとサロンたんぽぽが誕生した。そのサロンのサポート。7月七夕かざり作り・干支の人形・ひな人形、クリスマスリース作り。毛糸でマフラーを編んでいる。毎回CDできれいな歌を流してくれるメンバーもいる。健康づくりのために、スクエアステップやターゲットバードゴルフもしている。 | 毎週火 *13:30~15:30 | 藤が丘集会所 | 藤が丘 | 可 | - |
| 24 | 池の台シルバーサロン | 6 | 市川美由紀 | 地域で孤立することがないようにサロンを通じてふれあいと交流をしてもらい楽しく安心な暮らしの手伝いをする。参加者ひとりひとりに楽しんでもらえるようにイベント・健康体操のお手伝いや情報提供をする。 | 月2回月曜日 10:00~12:00 すぎ | 主に池の台集会所 | 名張市内 | 可 | - |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | V参加とその条件 | |
|-----|---------------------------|-----|------|--|-------|----------|------|----------|---------|
| 25 | 地縁法人美旗まちづくり協議会 高齢者・子育てサロン | 38 | 室谷芳彦 | <p>地域の子育ての中の親子を対象に未就園児とその保護者が集い、活動を通じて情報交換や多くの方との交流を深める。</p> <p>また、高齢者がサロンを通じて、生きがいと仲間づくりのできる場を提供しふれあいと交流を深める。市民センターを中心に、子育てサロン「みはたっこ」と高齢者サロン「美旗ふれあいいきいきサロン」を開催する。</p> <p>①子育てサロン「みはたっこ」では、エクササイズ・シアター・歯科衛生士による歯の健康・看護師による健康管理・七夕会・クリスマス会などを実施。</p> <p>②高齢者サロン「美旗ふれあいいきいきサロン」9時~12時：趣味の会(カラオケ・スクエアステップ・パソコン・陶芸・書道・俳句・囲碁将棋教室)、13時~15時全体行事(5月お楽しみ昼食会、7・10月未定、1月新春お茶会、3月発表会。)</p> | 月2回程度 | 美旗市民センター | 美旗 | 条件有 | 美旗地域に限る |

比奈知地域

| | | | | | | | | | |
|----|--------------------------|----|-------|--|-------------|------------|--------|---|---|
| 26 | たんぼぼクラブ | 11 | 名倉豊 | <p>地域高齢者福祉（予防介護等）及び地域の活性化。地域内の高齢者とのふれあい活動。スタッフ手作りの食事や季節ごとのイベント、ゲーム等を楽しみながら、地域内の活動を図る。</p> | 第1・3木*10~15 | 南富貴ヶ丘集会所 | 赤目 | 可 | - |
| 27 | ふれあいいきいきサロン「ひだまり」 | 9 | 竹森信典 | <p>孤独・閉じこもり防止・仲間づくり・生きがいと自己表現・生活に役立つ情報・地域との交流・困りごとや心配ごとの発見・地域の福祉力向上などを目的とする。ゲーム・歌・手づくりを楽しむ。ボランティアのゲストに来てもらう。まちの保健室に軽い体操や健康の話をしてもらう。他、出前トーク等で必要な情報・知識を得る。</p> | 月に3~4回 | 富貴ヶ丘1期集会所 | 富貴ヶ丘 | 可 | - |
| 28 | いきいきサロンどんぐり | 11 | 高嶋平四郎 | <p>近隣に住む高齢者が楽しく笑顔でくらすようサポートする。歌ったりゲームをしたり、体操などによって交流する。年2回は合同で花見・ハイキング（散歩）をして弁当タイムなども組み入れる。</p> | 年間12回 | 比奈知市民センター等 | 名張市内 | 可 | - |
| 29 | ふれあい・いきいきサロン「りん・りん（隣・輪）」 | 10 | 秋野政雄 | <p>高齢者福祉活動。65才以上の住民を対象に、住民同士の定期的な交流、親睦の場を提供する。</p> | 第2金*12~15 | 3期集会所 | 富貴ヶ丘3期 | 可 | - |
| 30 | 仲よし会 | 3 | 中出道代 | <p>地域の交流を図り皆の楽しみを作り、助け合い活動を目的とする。健康を維持し元気で生活ができるよう、折り紙・手芸（編み物・洋裁）廃物利用（牛乳空箱でイスづくり）等お茶会で皆さんと話あったり、イベント等行って楽しく過ごす。</p> | 月2回程度 | 富貴ヶ丘集会所 | 富貴ヶ丘 | 可 | 0 |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | V参加とその条件 | |
|----------------|---------------------|-----|-------|---|---------------------|----------------|-------|----------|--------------|
| すずらん台地域 | | | | | | | | | |
| 31 | サロン「なごみ」 | 16 | 小栗節子 | ゲーム・食事会等を行い、閉じこもり防止を目的に楽しく話し合い等を行うこととする。誰でも気楽に参加していただくことができるいきいきサロンとして、第4金10時から2時間程度、食事会・茶話会・ゲーム・クリスマス会・新年会を行う。 | 第4金10~(12月のみ第二金10~) | すずらん台西集会所 | 名張市内 | 可 | — |
| 32 | ほほえみの会 | 5 | 濱川るり子 | 高齢者の閉じこもりを防ぎ、住み慣れた地域で仲良く元気に過ごすために集い、交流を図り、親睦を深める。月1回身近な集会所に気軽に集まり、まちの保健室・ボランティア等の協力を得て、体操・手芸・歌・勉強会・お楽しみ会・食事会・世代間交流会などを行う。 | 第2金*10~14 | すずらん台西集会所 | すずらん台 | 可 | — |
| 33 | おしゃべりサロン | 3 | 東美代子 | 日中ひとり暮らしの閉じこもりを防ぎ住みなれた地域で仲良く元気に過ごすための集い | 第2火曜日10~12 | お茶屋(すずらん台西1番町) | すずらん台 | 可 | 0 |
| 錦生地域 | | | | | | | | | |
| 34 | ほっとサロン錦 | 6 | 川畑秀機 | いつまでも健康で住み慣れたこの地区で暮らすために支えあいや仲間作りが必要であるということで開設。レクリエーションや会食、趣味の活動、生演奏、歌、保育所との交流会と幅広く楽しんでいる。 | 0 | 0 | 錦生 | 可 | — |
| 35 | 地縁法人錦生自治協議会 錦生ミニサロン | 9 | 藪本寧男 | 生きがいくつくりと、仲間との交流 | 随時 | 錦生市民センター | 錦生 | × | — |
| 36 | 輝サロン | 18 | 生田由美子 | 知的障害をもつ人、保護者、ボランティアスタッフが交流支援を行うと共に地域のひとと交流し、理解を深めることを目的とする。お話会、交流会、写経、手作り(絵手紙)調理実習、習字、笛、芋掘り、お茶会、体操、手話等。 | 毎月(9月~R3.3月) | 錦生市民センター | 錦生 | 可 | — |
| 37 | ほっとサロン友愛 | 3 | 堀内守 | 地域住民の交流、情報交換及びカラオケによる発声等を通じて、健康の維持管理を期し、楽しく生きがいをもって暮らすことのできる地域社会の形成を目指す。 | 第3土 | 黒田集会所 | 黒田 | 可 | 0 |
| 赤目地域 | | | | | | | | | |
| 38 | ふれ愛サロン ひまわり | 13 | 藤村純子 | 地区における、各種団体と協力しながら老人から子供までの交流をはかる。世代間交流、七夕、ちまきづくり等。区の行事への協力。 | 月に1回 | 柏原福祉会館等 | 柏原 | 条件有 | 65歳以上の柏原地区の方 |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | V参加とその条件 | |
|-----|-----------------------|-----|------|--|-------------------|-------------------|------|----------|---------|
| 39 | いきいきサロン 赤とんぼ | 5 | 大森尚子 | 地域の人々のつながりを大切に高齢者の方々がいきいきと暮らせるまちづくり。いきいきサロン及び高齢者の方達の活動のお手伝い。 | 月1回 | 長坂区民会館 | 赤目長坂 | 条件有 | 長坂の方限定 |
| 40 | 赤目まちづくり委員会 ふれあいサロン | 9 | 亀本和丈 | 地域での孤立を防ぐため、定期的に集えるコーヒースロンを開催。 | 毎月第2・4水 *10~12 | 赤目市民センター ター工芸室 | 赤目 | 可 | いつでも参加可 |

箕曲地域

| | | | | | | | | | |
|----|--------|---|-------|--|-----------------|----------|------|---|---------------|
| 41 | お茶サロン | 5 | 家里豊喜子 | 会場に来られた方及び来られなかった方の情報が早く得ることが出来る。10~12までの間に、お茶・コーヒー・茶菓子等を口にしながら皆さんと大きな声で話をしながらまた大声で笑ったり（時にはチビッコの飛び入り）している。 | 毎週金*10~12 | 夏見下川原集議所 | 名張市内 | 可 | 直接来訪していただいている |
| 42 | サロン「和」 | 8 | 加川龍雄 | 赤坂区内老若男女、子どもとのコミュニケーション 参加者全員の年齢、体力に合った活動。（毎月2回）①偶数月の第3土曜日 誕生日会開催。②腹の底から声を出して話したり、笑ったり唱ったり。③クイズで頭の体操。④お互い身体の具合を確かめ合う。 | 第1・3土 *14~16 | 赤坂集会所 | 赤坂区 | 可 | - |

百合が丘地域

| | | | | | | | | | |
|----|---------|----|-------|---|----------------------------|-------------------|------|---|---|
| 43 | お茶べりサロン | 14 | 大北萬美子 | 高齢者のいきいきサロン。気軽に集まってお茶を飲みながらお話をしたり皆で歌を歌ったりする。毎回メインの催しがあり簡単な小物作りや演芸の鑑賞・簡単なゲームをしたり、講師を呼んでお話を聞いて勉強したりなどまちの保健室からも来ていただき協力をしていただいている。おやつもボランティアさんに作っていただくこともある。 | 第2月 | 百合が丘西第2集会所 | 百合が丘 | 可 | - |
| 44 | さわやかサロン | 6 | 倉坂洋子 | 高齢者のいきいきサロン。気軽に集まってお茶を飲みながら、お話ししたり、皆で歌を歌ったりする。演芸の鑑賞、簡単なゲームをしたり、講師を呼んでお話を聞いて勉強したりなどまちの保健室からも来ていただき協力をしていただいている。 | 第1・3木 *10~12 | 百合が丘東第3集会所 | 百合 | 可 | - |
| 45 | シネマサロン | 10 | 永田ルミ子 | 高齢者交流サロン 過去の名作から最近の話題作まで映画をこよなく愛した高齢者の方に大変喜んでいただいている。上映前、上映後にお菓子やお茶を頂きながらの談笑も楽しみの一つとなっている。 | 第4月、第4金 | 百合が丘東第2集会所、西第2集会所 | 百合が丘 | 可 | - |
| 46 | ひだまりサロン | 10 | 畑和伸 | 園芸福祉を通じ地域住民の親睦を図る。花や野菜を種から育てることおよび敷地内花壇・市民センター花壇の植栽や野菜作りを楽しんでいただく。時に応じて花苗を提供する。 | 随時、週2~3 回9:00~10:30 | ガーデンひだまり | 百合 | 可 | - |
| 47 | ユリの木サロン | 7 | 谷口侃 | 一生寝たきりにならない自力整体（第3火曜日）おしゃべりサロン・ボンジュール（第1・第3金曜日） | 第3（火）14~16 第1、3（金）14~16 | 百合が丘東第2集会所 | 名張市内 | 可 | - |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | 可 | V参加とその条件 |
|---------------|---------------|-----|--------|---|---------------|------------------|---------|-----|----------|
| 国津地域 | | | | | | | | | |
| 48 | ええ塩梅いきいきサロン吉原 | 16 | 竹本巨利 | 高齢者の活力維持のため。高齢者向きの講話、体操。グランドゴルフ。 | 毎月1回 | 吉原区集会所・グランド(国津園) | 吉原 | 可 | — |
| 49 | やまゆり会 | 18 | 青木幹和 | 高齢者等が孤立することなく安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域住民の主体的な活動として住民同士が定期的にふれあい、交流できる場をつくっていくことを目的とする。参加者同士の情報交換を始めとして交流・閉じこもり防止・生きがいづくりの活動を行う。 | 毎月1回、臨時は年3.4回 | 神屋区集議所 | 国津 | | — |
| 50 | いきいきサロン布生上出 | 8 | 北畑和良 | 高齢者等が地域で孤立することなく安心して暮らせる地域づくりや地域のふれあいを目的に活動する。座談会を中心に地区内の行事・食生活の改善・農作業の件等について話し合う。 | 月1~2回 | 布生上出区集会所 | 布生上出 | 可 | — |
| 51 | 布生下出ふれあいサロン | 8 | 杉本公也 | 高齢者の体力づくり及び生きがいづくり。高齢者の引きこもり対策としての健康づくりとして、カラオケ・健康セミナーほか区民相互の親睦。 | 月1回 | 布生下出集会所 | 布生下出区 | 条件有 | 布生下出 |
| 52 | 七草サロン | 11 | 大森秀美 | 無理なくできるボランティア活動をモットーに定期的な交流を図る。まちの保健室の職員さんの指導のもと、悪徳商法注意啓発・健康体操・合唱・清掃・参加者同士の交流等。 | 随時 | 長瀬地内 | 名張市内 | 可 | — |
| 53 | 里づくりサロン上長瀬 | 19 | 羽後正敏 | 地区内の高齢者が無理なくできる環境整備の奉仕作業を通して作業後の座談会で地域活性化の現状を語る。地区住民協力者と共に地区内の行事参加と健康で生きがいのある人生を営むことを楽しみにできるサロン活動を活かす。 | 必要に応じて随時 | 上長瀬区内 | 上長瀬区 | 可 | — |
| 54 | 木平さくら会 | 8 | 阪口かず子 | 無理なくできる活動を楽しみながら継続すること。一人暮らしの高齢者だけの家族が多いので皆が集まって楽しく交流する。木平組集会所の清掃管理も行う。 | 依頼に応じて月1回の12回 | 依頼に応じて | 長瀬 | | |
| 55 | サロン うりぼう | 8 | 竹内定計 | 奈垣・羽根地区の高齢者が身近なところで気軽に集まることができる「集いの場」をつくることにより、地域住民が相互に心の交流を図り、いつまでも安心していきいきとした生活を送ることを目的とする。 | 不定期(月1~2回) | 奈垣集会所 | 国津 | 可 | 0 |
| 桔梗が丘地域 | | | | | | | | | |
| 56 | 一番町なかよしサロン | 28 | 井ノ口ふじこ | 引きこもりをなくし地域での友達づくり・地域とのつながりの場とし、住みなれた地でいきいきと過ごせることを目的とする。いきいきサロン活動。勉強会・歌いましょう・語りましょう・体操しましょう・お楽しみ会と楽しめるプログラムで集っている。まちの保健室・名張市社協の方達による情報提供・血圧測定・時節に合わせた話をしてもらっている。 | 第4金 | 一番町いこいの広場 | 桔梗が丘1番町 | 可 | — |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | V参加とその条件 | |
|-----|--------------------|-----|-------|--|---|-------------------|----------|----------|----------|
| 57 | 桔梗が丘2番町いきいきサロン | 9 | 門野由紀子 | 高齢者の引きこもりをなくし、高齢者どうしの交流を図る。住み慣れた地域で元気に暮らし続けられる事を目的としていて、年に6回開催して、2回、外で会食している。 | 年6回 | いきいきサロン(2番町1区集会所) | 2番町 | 可 | - |
| 58 | 桔梗が丘3番町高齢者いきいきサロン | 13 | 河合厚子 | 婦人会の人たちの支援をいただき、おいしい昼食を提供。楽しい高齢者いきいきサロンを目指している。高齢者いきいきサロン、春の桜見物・秋の紅葉散策・8月と1月の世代間交流・施設訪問・作品作り等々高齢者のみなさんが地域の中で自分らしく生きられるようにサポート。 | 毎月第1月曜日(祭日の時は第2) | 桔梗が丘3番町集会所 | 名張市内 | 可 | - |
| 59 | 桔梗が丘4番町いき・む・た・くサロン | 22 | 上島芳子 | 高齢者・障害者・子どもを対象として、無理なく・楽しく・くつろげる場所づくり。 春夏秋冬の季節に応じ、お花見ツアー・七夕まつり・体育祭・クリスマス等の行事を無理なく、楽しく、くつろげる場の提供。 | 0 | 桔梗が丘市民センター | 4番町 | 可 | - |
| 60 | 桔梗が丘5番町サロン | 12 | 藤本由紀子 | 高齢者が孤独・孤立にならないためにもこのような機会(場所)を通じて友との輪を広げ、自分らしく生きがいのある生活の”きっかけ”になればと思う。情報交換・心の交流(人と人とのつながり、安心していられる場)・学習(まちの保健室)相談等・お花見・新年会・忘年会。 | 第2金12~15(5月・8月・10月・2月休み) | 桔梗が丘5番町1区3区集会所 | 桔梗が丘5番町 | 可 | - |
| 61 | ろくまるフレンドサロン | 19 | 中西雅文 | 地域住民のみなさんの交流の場となりふだんからのおつきあいが広がるようにする。ふれあい・いきいきサロンの開催。 | 年4回(6月9月11月1月) | 桔梗が丘市民センター | 桔梗が丘 | 可 | - |
| 62 | 7番町フレッシュ・サロン | 8 | 桔梗寿子 | 健康管理や日常生活の心得等を各方面の専門職の方々にお話いただく。誰もが住み慣れた地域で笑顔で安心して暮らせるように地域の方々と協力してサロンづくりを進める。このサロンが地域の皆さまの居場所として、心の拠り所としての役目を果たしていくことを目指す。 | 4/6、5/13、7/1、8/11、9/16、10/28、11/未、12/9、2/24 | 7番町1区集会所・名張市内・市外 | 桔梗が丘7番町 | 条件有 | 桔梗7番町在住者 |
| 63 | 団地にこここサロン | 4 | 高橋純子 | 住民相互の交流を深め、地域の結びつきを強める。 ふれあい・いきいきサロンの開催。 | 2~3ヶ月に1回 | 桔梗が丘 | 桔梗が丘 | 可 | - |
| 64 | ときめきさろん | 10 | 橋本健三 | さろんを通じ地域の高齢者が気軽に集い交流する。 4月はお花見。他の月は、区長さんより、区の情報・問題点の報告や全員が参加できる催し(作品制作、クイズ、ときめき合唱団)を通し、区民の交流を図り、特技発表の場にもなっている。他、まちの保健室より情報提供・健康についてなどの話をしてもらおうなどの協力を得ている。 | 月1回 | 桔梗が丘8番町集会所 | 桔梗が丘8番町 | 可 | - |
| 65 | 桔梗が丘8-2区「のんびりサロン」 | 12 | 武仲元男 | 高齢者の交流・親睦を深め、孤立することなく安心して暮らせる地域づくりを目指す。ふれあい・いきいきサロン。 | 偶数月(年6回) | 桔梗が丘8-2区集会所 | 桔梗が丘8-2区 | 可 | - |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | V参加とその条件 | |
|-----|----------------------------|-----|-------|---|-------------------------|-----------------|-------|----------|---------------|
| 66 | 南ふれあいサロン | 7 | 村田憲子 | 地域の高齢者たちが孤立することなく安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域のふれあい・交流の拠点づくりをする。まちの保健室の人から血圧測定と健康の話。歌に合わせて手指の体操。雑談とお茶タイム。 | 偶数月第1月※ * 外食時などは変更あり | 桔梗が丘南集会所 | 桔梗が丘南 | × | — |
| 67 | 桔梗が丘西1番町サロン | 9 | 籾信吾 | 人と人がふれあい、つながりを持ち、西1番町が住みよい空間であってほしい。健康体操・施設見学・手芸、DIY。 | 第1土 | 桔梗が丘西1番町集会所 | 西1番町 | 条件有 | 西1番町在住の方 |
| 68 | 微笑み・輝きサロン | 18 | 東弘文 | 地域の高齢者に集いの場を提供し、お互いの結びつきを強め、地域で生き生きしていくことができるよう支援するため。季節に応じた催物を実施するとともに、情報交換・体操・ゲーム等の諸活動を行う。 | 年8回 | 桔梗が丘西第2集会所 | 桔梗が丘西 | 条件有 | 桔梗が丘西2～5番町在住者 |
| 69 | 桔梗が丘自治連合協議会 ほっとまち茶房ききょう | 36 | 小坂美代子 | 桔梗が丘市民ホールにコミュニティカフェを開設し、地域住民の皆さんが気軽に出かけてふれあい交流を図り、「ほっと一息」くつろいでもらえる居場所（空間と時間）を提供する。週5日ロビーに開設。サービス飲料はコーヒー、紅茶、カルピス、ゆず茶等販売。展示コーナーを設置しサークル団体の作品を1か月毎に展示。月1回の歌声喫茶の開催。 | 月～金*10～16 | 桔梗が丘市民センター（会議室） | 0 | 可 | — |

つつじが丘地域

| | | | | | | | | | |
|----|-------------------------------|----|------|--|--------------------|--|-----------|---|---|
| 70 | つつじが丘・春日丘自治協議会「南北サロン カレー亭」 | 28 | 北島達矢 | 高齢者の見守りや外出促進を主とし、各種情報提供、イベント等を実施後カレーライスを食べながら友人と交流を計る | 毎月第3木 *11:30～13 | つつじが丘自治会北集会所（偶数月） つつじが丘自治会南集会所（奇数月） | つつじが丘・春日丘 | 可 | — |
| 71 | (特)生活支援つつじ・春日丘交流サロン モア | 22 | 小引福夫 | 高齢者を主体に、障害者及び子育て親子等も対象とした「ふれあい・いきいき」の交流の場とし、これを支援するボランティアも無理なく活動し、趣味や特技を生かして笑顔で交流を図り、地域の「絆」づくりの務める。平日に「交流サロン」を開設し、ボランティアの支援を受けて、安価で飲み物を提供する。 | 月～金 *9:30～15:30 | つつじが丘市民センター | つつじが丘・春日丘 | 可 | — |

子育てサロン

| | | | | | | | | | |
|----|--------------|----|-------|--|--------|--------------------|------|---|---|
| 72 | まーやにこにこひろば | 10 | 丸仲美都子 | 核家族と少子化の中で子育ての楽しさを感じている場づくりとしていく。子どもは子ども同士のふれあいの中で少しずつ社会ルールを体を通して学ぶ場としていく。室一杯に広げているおもちゃに、又家がないおもちゃなどから遊びたいという気持ちを高める。日本の伝統として「ひなまつり」「節句」「七夕」など季節に応じた折り紙などしていくことで季節感を知る。ホットケーキなど親子で焼いたりなどを通してみんなと一緒にという経験をする。かがやきより絵本読み聞かせ、ペーパーサートなど見せてもらい心豊かにしていく。 | 月2回程度 | 妙典寺会館（本町）、名張市民センター | 名張市内 | 可 | — |
| 73 | 子育て教室きらきらひろば | 16 | 一見清秀 | 乳幼児・未就園児と保護者同士の交流の場。運動会。育児相談及び講演。七夕祭。クリスマス会。救急救命講座。工作。他 | 依頼に応じて | 防災センター2階 | 名張市内 | 可 | — |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | V参加とその条件 | |
|-----|-------------------------------|-----|------|---|--|--------------|------|----------|---------|
| | | | | | | | | 可 | 条件 |
| 74 | くらっこ広場 | 30 | 藤本悦子 | 未就園の親子が集い、子どもが遊べて親同士が交流できる場をつくる。玩具を用意して子どもが自由に遊べる環境を作り、子どもを見守ることによって親同士が気兼ねなく話ができる場を提供する。また子育ての先輩として話を聞いたり相談にのったりする。 | 第2水 *10~11:30、第4木 *10~12:00(蔵持地区在住の親子限定) | 蔵持市民センター2階 | 名張市内 | 可 | — |
| 75 | わいわい広場 | 17 | 坂田澄子 | 乳幼児をもつ母親へやすらぎの場所の企画提供。放課後子供教室への協力援助。乳幼児…健康診断、育児相談、母親との交流、イベント。小学生…料理教室、工作教室。(手芸・裁縫等も) | 乳幼児:第1金 小学生:第2土 | 梅が丘市民センター | 名張市内 | 可 | — |
| 76 | ききょうなかよし広場 | 44 | 上島芳子 | 子どもたちが安全に他の子どもと一緒に遊ぶ楽しさを知る。保護者が友達や子育てに関するいろいろな機関とつながるきっかけづくり。広い場所や玩具を通して親子が自らの発想で自由に遊ぶ。子どもへのかかわり方また子どもの発達の道筋など具体的に楽しみながら知らせていく。子育てに関する機関を紹介し、子育ての不安の解消に役立てる。 | 第3火(変動の場合あり) | 桔梗が丘市民センター | 赤目 | × | — |
| 77 | 地縁法人美旗まちづくり協議会 高齢者・子育てサロン(再掲) | 38 | 室谷芳彦 | 地域の子育ての中の親子を対象に未就園児とその保護者が集い、活動を通じて情報交換や多くの方との交流を深める。 また、高齢者がサロンを通じて、生きがいと仲間づくりのできる場を提供しふれあいと交流を深める。市民センターを中心に、子育てサロン「みはたっこ」と高齢者サロン「美旗ふれあいいきいきサロン」を開催する。 ①子育てサロン「みはたっこ」では、エクササイズ・シアター・歯科衛生士による歯の健康・看護師による健康管理・七夕会・クリスマス会などを実施。 ②高齢者サロン「美旗ふれあいいきいきサロン」9時~12時:趣味の会(カラオケ・スクエアステップ・パソコン・陶芸・書道・俳句・囲碁将棋教室)、13時~15時全体行事(5月お楽しみ昼食会、7・10月未定、1月新春お茶会、3月発表会。) | 月2回程度 | 美旗市民センター | 名張市内 | 条件有 | 美旗地域に限る |
| 78 | ひまわりっこ ひろば | 5 | 杉森綾子 | 年齢問わず誰でも参加、地域おこしの場と滝之原の歴史文化をも守っていくことを目的としています。伝統のお祭り、地域の人達との区民運動会に参加していただけます。自然を楽しむことができる場所です。他、ゲストによる素敵な催しも計画しています。 | 第2・4水 *10~11:30 | 滝之原公民館 | 名張市内 | 可 | — |
| 79 | すずらん台ちびっこクラブ | 10 | 竹中恵美 | 子ども・親同士の友達づくり・コミュニケーション作りを目的としているサークル。月1回集会所にて活動している。ミニ運動会・歯磨き講習会・クリスマス会・お別れ会なども実施している。 | 第3木 | 名張市すずらん台東集会所 | 名張市内 | — | — |

ふれあい・いきいきサロン

| No. | グループ名 | 会員数 | 代表者名 | 活動内容 | 活動日時 | 活動場所 | 対象地域 | V参加とその条件 | |
|-----|-------------------------|-----|-------|---|------------------------------|----------------------|------|----------|---|
| 80 | 子育て支援V・おじやまる広場 | 32 | 草部豊美 | 『おじやまる広場』『きになるサロン』『昼休みふれあい隊』『ベビースマイル』の開催を通して、参加する子どもたちがより健やかに、より心豊かに成長することを願い参加者の子育てを応援している。また、その活動を通して、子どもを見守るあたたかな地域社会の形成を目指す。 子育て支援、地域との交流。 | 火曜日 *10~12(おじやまるカレンダーによる) | つつじが丘市民センター・集会所・小中学校 | 名張市内 | - | - |
| 81 | 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会(親子サロン) | 6 | 斎藤公太郎 | 子どもたちが健やかに喜びをもって成長できるよう、乳幼児とその保護者同士の交流の場を提供しています。子育てに対する不安解消のために専門家 | 随時(2か月に1回程度) | ふれあいサロン「ゆこゆこ」 | 名張市内 | 0 | 0 |
| 82 | 地域で支える子育てサロン つどいの広場 | 5 | 守屋さおり | 未就園児とその保護者が集まり、子育てなどの情報交換をする。普段は好きな時間に来て、子どもたちと遊んだり親同士おしゃべりなどして自由に過ごす。第4金は”かがやき”保育士さんによるふれあい遊びなどを楽しんでいる。年間行事(5・9月不用品交換会、12月クリスマス会・お楽しみ会)。 | 第2・4金 | 百合が丘東第3集会所 | 名張市内 | 可 | - |
| 83 | 育児サークル キキ・プチ | 5 | 網家佳世 | 未就園児とその保護者が集まり、子育てなどの情報交換をする。子ども達と遊んだり親同士おしゃべりなどをして自由に過ごす。年間の行事プール遊び・親子クッキング・クリスマス会などお昼をはさむので、通常昼食持参で来ている。 | 第1・3水 *10:30~14:00 | 百合が丘東第3集会所 | 名張市内 | 可 | - |
| 84 | つながる食を考える会「こどもとごはん」 | 96 | 草部豊美 | 食をテーマにした活動を通じて、子育て中の親子が交流をはかり、共感しながら支えあえる関係を築くことを目的としています。食の安心安全への意識も高まれば、と内容を工夫しています。 | 月に1~2回程度 | 市民センターや集会所、畑など | 名張市内 | 可 | - |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

地区別サロン数

| | | | | | |
|---------|----|-------|---|-------|----|
| 名張 | 7 | 美旗 | 4 | 箕曲 | 2 |
| 鴻之台希中央 | 0 | 比奈知 | 5 | 百合が丘 | 5 |
| 蔵持 | 6 | すずらん台 | 3 | 国津 | 8 |
| 梅が丘 | 7 | 錦生 | 4 | 桔梗が丘 | 14 |
| 薦原 | 1 | 赤目 | 3 | つつじが丘 | 2 |
| 子育てサロン数 | 13 | | | | |

合計 84 ※再掲1団体含む