

R1.9.23現在

『福祉まちづくりセンター』10月イベント予定表

食欲の秋だポ!



福祉のおみせ

(なくなり次第販売終了)

◎8日・22日(火)

12:10~12:45

パン工房ういず



大人向けイベント

◎毎週水曜日

14:00~16:00

楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。

◎5日(土)

10:00~18:30

切り絵サークル ※無料

◎5日(土)

14:00~15:30

簡単にできるヨガ体操 ※無料

◎9日・23日(水)

10:30~11:30

脳トレ楽習教室 参加費50円 先着20名

◎9日・23日(水)

13:30~14:30

スクエアステップ教室 ※時間までにお越しください。

◎16日(水)

13:30~15:30

介護者サロン「さくら喫茶」



◎19日(土)

13:30~16:30

リンパ浮腫セミナーと体操 ※無料 先着30名
持ち物:タオル、水分補給のための飲み物

◎21日(月)

13:30~14:30

歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円

◎25日(金)

13:00~15:00

虹のかけ橋交流会 参加費300円

子ども向けイベント



◎13日・27日(日)

10:30~16:00

おもちゃばこ

子どもたちが自由におもちゃで遊べるスペースを開放しています。機関車トーマスも待ってるよ♪

○福祉まちづくりセンター

TEL:62-7388 木曜除く毎日 10:00~19:00

○名張市ボランティアセンター

TEL:63-1111 祝日を除く月~金 8:30~17:15