

# 福まち新聞

## Vol.114

### 福祉まちづくりセンター



花粉症ツラくないポ?



福まちマスコット サンポーくん

## 2018年度こんなことしたよ!

## イベント案内

### 脳トレ楽習教室

主催:名張市社協

### 書道作品の展示

主催:個人ボランティア

5月より2クールに渡って開催していた「脳トレ楽習教室」が終了しました!

参加者から「楽しかった!」「これからも続けてほしい。」というご意見をいただきました。たくさんのご参加ありがとうございました。

今後も形を変え、続けていく予定です。詳細は次号にてご案内させていただきます。

福祉まちづくりセンター学習室で活動されている書道サークルのみなさんの作品展です。力作ぞろいですのでぜひご覧ください。

日時:3月6日(水)~27日(水)

9:30~20:00

場所:福祉まちづくりセンター  
フリースペース



### 傾聴ボランティア活動

主催:名張市社協

### 「楽しく書道をしませんか」

毎週水曜日 14時~16時

講師はいませんが、みんなでおしゃべりしながら書道を楽しんでいます。どなたでも自由に参加していただけます。

傾聴ボランティアとは、相手の気持ちに寄り添い、相手の立場になってしっかりと話を聴かせていただく活動であり、地域の社会福祉施設等をはじめ、様々な場で求められています。

2016年4月より活動をはじめ、まもなく4年目を迎えます。今年度は、名張市社協主催の傾聴ボランティア養成講座を行い、新たな活動者とともに、2019年度より「名張傾聴ボランティア」として、ボランティア団体を設立し、依頼のあった市内の高齢者施設を対象に、継続して活動を行っていきます。

今後のみなさんの活動を応援していきたいと思ひます。

第1弾!

## 2019年度のイベント

福祉まちづくりセンターでの年間を通して実施するイベントを順次紹介していきます。みなさんのご参加をお待ちしています♪

5月より 10時30分  
開始になります。

#### ●おもちゃばこ

子ども達が自由におもちゃで遊べる場です。お家の方同士の交流や情報交換の場としても利用できます。

日時:毎月第2・4日曜日 10時~16時

対象:未就学児~小学校低学年程度の子どもと保護者

#### ●さくら喫茶

小物づくりなど介護の合間にもできる息抜きをし、お茶とお菓子をいただきながら参加者同士で交流します。

日時:毎月第3水曜日 13時30分~2時間

対象:名張市在住の介護に関わりのある方等

★旬の情報をお届け!ぜひ、覗いてみてね!★

Twitter

<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook

<https://www.facebook.com/fukumachicenter>

ホームページにも遊びに来てね!

