

福まち新聞

連休だほ！

Vol.94

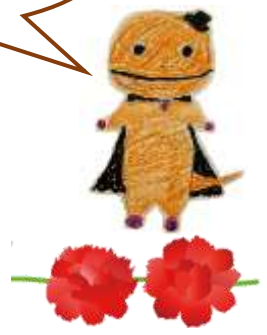
福祉まちづくりセンター



こんなことしたよ！



イベント案内



簡単にできるヨガ体操

主催:コスモ

4月7日(土)



脳と体を元気にする脳活性化ヨガです。参加者からは「簡単にできるので、楽しく参加できました」と感想をいただきました。

毎月第1日曜日 14:00~15:30

参加費:500円

※動きやすい服装で開始時間までにお越しください。

(5月より第1土曜日から第1日曜日に変更になりました。)



おもちゃばこボランティア募集！

子どもたちと一緒に遊んだり見守りをしてくれる、ボランティア大募集！！

「おもちゃばこ」は、おもちゃを開放して子どもたちに自由に遊んでもらい、子ども達同士、また、お母さん同士ふれあう場をもてるようにと、定期開催しています。

「おもちゃばこ」では、本の読み聞かせや一緒に遊んだり見守りをしてくれる、ボランティアを募集しています。あなたも身近なところからボランティアを、はじめてみませんか？

日時：毎月第2・第4日曜日
10:00~16:00
(ご都合のいい時間帯、1、2時間でもOK!)

場所：福祉まちづくりセンター



※保育経験のある方大歓迎。なくても大丈夫です。詳しくは福まちスタッフまでお問合せください。

★旬の情報をお届け！ぜひ、覗いてみてね！★

Twitter



<https://twitter.com/nabarifukumachi>

Facebook



<https://www.facebook.com/fukumachicenter>



脳トレ楽習教室

主催:名張市社協

開催期間：5月9日~9月26日まで
毎月第2・第4水曜日

楽習時間：10:30~11:30

対象者：市内在住の方

定員：毎回20名程度(先着順)

参加費：100円/回(資料代等)

(※各開始時間までにお越しください。)



脳トレ楽習教室では!!

楽習

●簡単な計算や
パズルをします♪

楽習仲間と一緒に

●バリバリ体操や
おしゃべりをします♪

知ってる？

「八十八夜」

八十八夜(はちじゅうはちや)は雑節のひとつで、「立春から数えて88日目の夜」のことをいいます。

そして、2018年の八十八夜は5月2日です。

この八十八夜は1685年の改暦で新しい暦となった貞享暦(じょうきょうれき=渋川春海が完成させた暦)から採用されたもので、日本独特のものでした。

八十八夜は5月初めとなるため、この頃には遅霜(おそしも)=晩霜(ばんそう)が発生することがあります。

八十八夜を過ぎると霜が降りることもなくなり、農業の種まきに適した時期となり、茶摘みの季節になります。

「八」「十」「八」を合すると『米』になる事から、縁起のいい農耕の吉日ともされています。特に、八十八夜に摘んだ茶は新茶、一番茶と呼ばれ、長寿の薬ともいわれたものでした。

出典：カレットライト

ホームページにも遊びに来てね！

福祉まちづくりセンター(イオン名張店3F) TEL0595-62-7388

