

2 期 目

脳の健康教室サポーター研修会

脳の健康教室は、65歳以上の方を対象に、30分程度の簡単な読み書き・計算の教材、すうじ盤を使った学習と交流（コミュニケーション）を行うことで脳をいきいきと元気にする介護予防教室です。

サポーターの主な活動は、受講者が読み書き・計算の教材がスムーズに出来るようにサポートしていただきます。また、学習後に行われるバリバリ体操や茶話会を一緒に参加していただきます。



教室の様子



読み書き・計算とすうじ盤



DSソフトや脳トレでおなじみ川島隆太先生の世界最新の脳科学研究の知見をもとに東北大学とKUMON学習療法センターとの共同研究の結果誕生したプログラムを活用



茶話会の様子



バリバリ体操

- 日 時 平成29年9月26日（火）
13:00～16:30
- 場 所 福祉まちづくりセンター（ショッピングセンターリバーナ3階）
- 対 象 者 平成29年10月から毎週水曜午前に実施する教室において、お元気な受講者に対して明るく笑顔で学習のサポートをボランティアで行ってくださる方
- 募集人数 20名（先着順）
- 講 師 くもん学習療法センター 武田 信恵 氏
- 参 加 費 無料
- 申込方法 電話かFAXかメールにて、下記へお申込みください
- 申込締切 9月15日（金）

○福祉まちづくりセンター

TEL：62-7388 FAX：62-7377 E-mail：fukumachi@nabarishakyo.jp

月・火・水・金・土・日・祝 9:30～20:00（休館日：毎週木曜日・12/29～1/3）