

～ 地域あんしんねっと ～

なばり

# 隠おたがいさん

名張地区まちづくり推進協議会のふれあい交流部会が中心になり、  
「隠おたがいさん」が自主運営を行います。

## 利用会員、協力会員、募集中!



お庭の管理  
お買物代行  
家事お手伝い  
安否確認

などなど...

H29年5月より

外出支援(車利用)  
はじまります!!!

※受付は、希望日の前日まで



お問い合わせ、お申込みは 「隠おたがいさん」事務局

**☎51-5722** 電話受付：月・水・金 午前9～12時

FAX は24時間受け付け!

～ 地域あんしんねっと ～  
**「隠おたがいさん」サービスメニュー**

隠おたがいさん

No.	サービス詳細項目	サービス区分	備 考
1	衣類・布団の模様替え（季節替え）	△	
2	家具移動・模様替え	△	
3	部屋の掃除・網戸・窓ふき等	△	
4	布団の天日干し・取り入れ	△	
5	クリーニング店への搬入出	○	
6	犬の散歩	○	
7	調理（食事づくり）	○	
8	買物同行・病院への付き添い（公共交通機関利用）	○	公共交通費別途・要相談
9	買物・通院サービス（徒歩にて）	○	お近くの商店・スーパー・病院など
10	電球・電池・蛍光灯球の交換	○	
11	蛍光灯器具の組立・取付（1灯につき）	○	
12	簡単なつくろい・ボタンつけ等	○	持ち帰って作業
13	見守り・話し相手・朗読	△	
14	代筆の援助	○	
15	小規模なセメント修理作業	○	
16	ペンキ塗り軽作業	○	
17	簡単な大工仕事/水回りの修理(蛇口・パッキン)等	○	
18	網戸の張り替え	△	
19	パソコン作業 (宛名書き・簡単なポスター作製・簡単な事務作業)	○	「隠おたがいさん」事務所で作業
20	溝掃除	○	
21	除草作業・庭木の剪定 等	○	
22	花・植木の水やり作業	○	
23	外出支援(病院送迎・買い物、など)	○	専用車による送迎

○：1時間（1人）500円 / △：1時間（2人）1000円

〈注〉原則、家の中で行う作業(△)は2人対応・依頼者の立会いのもと実施いたします。

※状況によって、要相談

※上記サービス以外においては、何なりとご相談ください。

**☎51-5722**

電話受付:月・水・金 午前9～12時

FAXは24時間受付！