




『福祉まちづくりセンター』5月イベント予定表

ゴールデンウィークだポ!



福祉のおみせ

(なくなり次第販売終了)

◎毎週(月)※6日除く	12:00~13:00	KoBoれもんぐらす(パンの販売) 
◎8日(水)	11:30~13:30	アガペの家(野菜の販売) 
◎14日・28日(火)	12:10~12:45	パン工房ういず 

大人向けイベント

◎5日(日)	10:30~12:00	簡単にできるヨガ体操 ※無料
◎8日・15日・29日(水)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。
◎8日・22日(水)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室 参加費50円 先着20名
◎8日・22日(水)	13:30~14:30	スクエアステップ教室 ※時間までにお越しください。
◎11日(土)	10:00~12:00	切り絵サークル 参加費100円~
◎11日(土)	14:00~16:00	リンパ浮腫セミナーと体操 ※無料 先着30名 持ち物:タオル、水分補給のための飲み物
◎13日(月)	13:30~14:30	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円 
◎15日(水)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」

子ども向けイベント

◎1日(水)	13:30~14:30	ペットボトルでつくるミニ水族館 ※無料 先着15名 大人の方も参加いただけます!
◎3日(金)	13:30~14:30	親子で手形アートをつくろう ※小学生以下の子どもと保護者 材料費500円/色紙1枚 先着10組
◎4日(土)	13:30~15:00	ボランティアと一緒に折り紙を折ろう! ※無料 時間内にお越しください。 大人の方も参加いただけます!
◎12日・26日(日)	10:30~16:00	おもちゃばこ 

○福祉まちづくりセンター TEL:62-7388 木曜除く毎日 10:00~19:00

○名張市ボランティアセンター TEL:63-1111 祝日を除く月~金 8:30~17:15