



2019 年度

# 介護者サロン “さくら喫茶”



2019 年度 開催日	4 月 17 日	5 月 15 日	6 月 19 日	7 月 17 日	8 月 21 日	9 月 18 日
	10 月 16 日	11 月 20 日	12 月 18 日	1 月 15 日	2 月 19 日	3 月 18 日

【開催日時】毎月第 3 水曜日

13 時 30 分～15 時 30 分

【場所】福祉まちづくりセンター（イオン名張店3階）

【参加費】無料 【申込】不要

【対象】名張市在住で、介護をされている方、介護に関わりのある方等

開催時間内のお好きな時間に、お気軽にお越しください。



### 【開催内容】

- 小物作りなど 小物作り、フラワーアレンジ、折紙など、介護の合間にもできる息抜きを実践します。見学だけでも大歓迎！！
- 茶話会 お茶とお菓子をいただきながら参加者同士で交流します。介護についての疑問や悩みについてもアドバイザーを交えて話し合えます。

主催：福祉まちづくりセンター（イオン名張店3階）

TEL：62-7388

名張市社会福祉協議会（総合福祉センターふれあい2階）

TEL：63-1111

共催：名張市家族介護者の会「楓の会」

協力：生活協同組合コープみえ

本事業は、共同募金配分金により実施しています