

# 『福祉まちづくりセンター』10月イベント予定表



秋は夕暮れ！

…と、かの清少納言も枕草子のなかで言ってるポ  
山際に夕日が当たって、鳥たちが帰路につき、夜には  
虫の音が…まるで名張のことみたいですよ



R2.9.18現在

## 福祉のおみせ

◎10月の予定はありません



## 大人向けイベント

◎6、13、20、27日 (毎週火曜日)	10:30~12:30	シャドーボックスづくりを楽しみましょう♪ 材料費500円+カラーコピー代1枚60円	
◎7、14、21、28日 (毎週水曜日)	14:00~16:00	楽しく書道をしませんか♪ ※時間内にお越しください。	
◎3日(土) (毎月第1土曜日)	13:30~16:00	簡単にできるヨガ体操(脳活性化ヨガ)	
◎12日(月) (毎月第2月曜日)	12:00~15:30	歌声ひろばたんぽぽ 参加費500円	
◎14日・28日(水) (毎月第2,4水曜日)	10:30~11:30	脳トレ楽習教室	
◎14日・28日(水) (毎月第2,4水曜日)	13:30~14:30	スクエアステップ教室	
◎21日(水) (毎月第3水曜日)	13:30~15:30	介護者サロン「さくら喫茶」	



## ギャラリー

◎9月5日(土)~10月3日(土)

終日  
(10:00~19:00)

切り絵サークル作品展



## 子ども向けイベント

おうちの方といっしょに  
遊びにきてね！

◎11日・25日(日)

10:30~16:00

おもちゃばこ



子どもたちが  
自由におもちゃで遊べる  
スペースを開放しています。  
機関車トーマスも  
待ってるよ♪

○福祉まちづくりセンター

TEL:62-7388 木曜除く毎日 10:00~19:00

○名張市ボランティアセンター

TEL:63-1111 祝日を除く月~金 8:30~17:15