



なばりんく

2・3月号



しあわせ写真

《おもちゃ図書館・おもちゃばこ合同クリスマス会》福祉まちづくりセンターにて

まちびと探し

今月の
まちびとさん



個人ボランティア
かがわ くみこ
加川 久美子さん

「人が好き！花が好き！」そう話される加川さんが、知人から名張市園芸福祉ボランティア活動の紹介を受けたのは6年前。「微力ながらも、人のお役に立てたら。」と思い、引き受けたことがきっかけで、ボランティア活動をはじめました。

以後、色々な場所で活動し多くの人々との出会いは、加川さん自身の何よりの財産となっています。

3年前には地域の皆さんと一緒に《サロン和(なごみ)》を立ち上げました。「誰でも、いつでも参加できる。」をモットーにし、月2回のサロンを皆で楽しみながら開催しています。

「これからもお互いに支え合い、周囲の人々に感謝しながら、気負わずに活動を続けていきたい。」「歳の宝より心の宝を。」と笑顔で話してくれました。

ボランティア団体活動紹介

みんなの居場所「こどものとなり」プロジェクト

みんなの居場所「こどものとなり」プロジェクトが主催している『なばりこども食堂』は全国展開されている「子ども食堂」(貧困家庭、一人親家庭などの子どもを中心に開催されている)を参考にしながら、共に食事をする時間を通して、子どもたち、そして保護者がちょっとだけ楽になれたり、心を許して悩みを相談できる地域の居場所になれることを目指し、毎月第3日曜日に、約半年前から、やなせ宿で開催されるようになりました。

現在リピーターを含め毎回約60名が利用しています。そして日頃疲れのたまっているお母さん達の憩いの場所としても賑わっています。

また、食材などは地元の生産者や店舗からの寄付でまかなわれ、フードコーディネーターや、元給食調理員などのメンバーが中心となり、その日ある食材で十数種類のメニューを調理しています。

代表の水口さんは、「まだまだ本当に来てほしい子ども達には来てもらえていない。」
「一人で食事をしている子もいる。そんな子たちも気軽に食べに来てほしい。」また「高齢者と子ども達の交流の場になって、地域で子ども達を見守っていければ。」と語ってくれました。



世代間交流事業実行委員会

世代間交流事業実行委員会は、“みんなで支え合えるまちづくり”を目指し、世代を超えて地域のたくさんの人と、交流する場づくりを目的に結成されました。

会長の竹岡さんは「自然の中での遊びや、物作りの楽しさを通して、世代間の交流を図って欲しい。」と年3回イベントを開催しています。またイベントは毎回応募者多数で、「抽選をしなければいけないくらい申込みがあり、実行委員もやりがいとなり喜んでいる。」
「これからも楽しいイベントを企画していきたい。」と話してくれました。

現在20代から70代までの幅広い年齢層が活動しています。「核家族化、独居の高齢者、近所付き合いも無くなりつつあり、もっと地域のことなどに関心を持ってもらい、実行委員として参加をしてくれたら嬉しい。」と会の会員が増えることを、竹岡さんは望んでいます。

今後の活動としては、4月頃に『野草を採って食べよう』を企画しており、詳細は市広報「なばり」に掲載予定です。

ぜひ、ご参加ください!



↑
今までのイベントの様子

ボランティア トーク リレーTalk!



いけい はつめ
池井 初女 さん

こんにちは。わたしがボランティアと出会ったのは、公園でした。その公園で、孫と一緒に草取りをして気持ちが楽になりました。

今では孫も19歳、グリーンボランティアから、おじゃまるの一員として、よそ様のお孫さんと楽しくかかわりながら活動をしています。

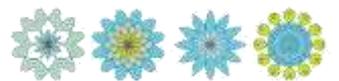
また、ボランティア団体の「ひこう船(紙芝居)」にも誘われて、今では3カ所のボランティア団体に入り、自分自身が日々楽しく、また元気をもらっています。

赤ちゃんから小学校、デイサービス等を回り「また来てねー。」の声を楽しみにしています。みなさんも何かはじめてみませんか？

音楽工房



「花は咲く」



平成23年3月11日に発生した東日本大震災の復興を応援する為に作られた、チャリティーソングです。NHKが震災後に行っている「NHK東日本大震災支援プロジェクト」のテーマソングとして使われています。

歌唱参加者は、岩手県 宮城県 福島県の出身者と、ゆかりのある歌手、タレント、スポーツ選手です。又、アイススケートの羽生結弦選手が「花は咲く」を実際に被災した、アイスリンク仙台で滑る様子がNHKで放送されました。

6年前のその日の出来事はテレビの映像を通して、世界中を震撼させました。地震や津波とは、こんなに恐ろしいものなのだと驚き、今日は平和でも明日は何があるか分からないという現実を目の当たりにしました。そして福島原発事故により、未だ多くの方々が県内外で避難生活を続けておられます。

私たちが、あの震災の事を忘れないように「花は咲く」を皆さんと一緒に歌いたいと思います。“みんなで唄いませんか”でお待ちしています。

2・3月の “みんなでいっしょに 唄いませんか”

開催日：2月13日(月)
3月10日(金)

上記いずれも

◆時間：10:30～11:30

◆会場：名張市総合福祉センター
ふれあいホール

◆対象：名張市にお住まいの方

※参加費無料・申込不要

介護者サロン“さくら喫茶”

開催日：毎月第3水曜日

◆時間：13:30～15:30

◆内容：小物づくりと茶話会

◆会場：福祉まちづくりセンター
(イオン名張店 3階)

◆対象：市内在住で、介護をされている方、介護に関わりのある方等

※参加費無料・申込不要

介護者サロンさくら喫茶の様子

12月21日(水)は、折り紙で傘を作りました。

自分の好みで折紙を選び、参加者同士で教えあいながら、それぞれ違った色合いの傘の飾りができました。

その後、茶話会でお喋りに花が咲き楽しい時間を過ごしました。「1人で家にいると笑うこともないが、こうして外に出て人と話すと笑うことができている」と話している参加者の方がいました。介護をしている皆様、お気軽にご参加ください。



手づくりレシピ紹介

アイシングクッキー



《クッキーの作り方》

- ①卵は卵黄と卵白にわけろ。
- ②バターをやわらかくなるまで溶かす。
- ③泡立て器でバターをクリーム状にし、粉糖を入れ混ぜる。
- ④③に卵黄とアーモンドプードルを3回に分け、混ぜる。
- ⑤④に振った小麦粉を2回に分けて入れ、ヘラで混ぜる。
まとまったらラップをして冷蔵庫で30分寝かす。
- ⑥生地を冷蔵庫から出し打粉をしてから、麺棒でのばす。
- ⑦好きな型をとり、あらかじめ予熱をしたオーブン170℃で約12分焼く。

《アイシングの作り方》

- ①卵白をほぐし粉糖を加え、レモン汁を1~2滴入れ、すり混ぜる。
- ②①に着色料を混ぜ、スプーンの背、つまようじ、アイシング用絞り器(コルネ)等で、好きなようにクッキーに飾り付ける。

レシピ提供：世代間交流事業実行委員会
～サロンや地域の集まり、ご家庭で作ってみませんか～

| | | |
|---------------|------------|--------------|
| ☆クッキー | 材料<<10枚分>> | ☆アイシング |
| バター 45g | | 粉糖 50g |
| 粉糖 25g | | 卵白 1個 |
| 卵黄 1/2個 | | レモン汁 1~2滴 |
| 小麦粉 75g | | ※強力粉(打粉分) 少々 |
| アーモンドプードル 10g | | |

おすすめ図書!

桔梗が丘南小学校で昨年の2月3月に朝の読書の時間に私達が読んだ本です。

寒風の中、梅の香がほのかに匂ってきました。そろそろ春が近いですね。

今月のおすすめは『だいくとおにろく』『おとこどうしのおるすばん』『三年寝太郎』『ぼちぼちいこか』『わにがねこになる』『さるじぞう』『はるじゃのぼけつ』『おいしいのぼうけん』と次の二冊です。

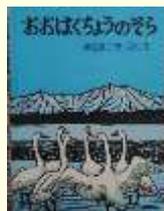
『あなたをずっとずっとあいしてる』



作・絵 宮西 達也
ポプラ社

絵と内容のギャップが面白いです。読み終わるとほろりとさせられます。おとなも子どもも楽しめる本です。

『おおはくちょうのそら』



作・絵
手島 圭三郎
リブリオ出版

子どもよりおとな向けの絵本かもしれませんが。おとなや親になって読んだとき、ありがたさを感じ感動します。子ども達に読むとき、涙がこぼれそうになります。

協力：桔梗が丘南小学校図書館ボランティア

(同会は、本の整理、図書室(学校図書館)のディスプレイ、本の読み聞かせ、学校図書館ボランティアに関する研修、地域の絵本展に協力しているボランティアです。)

発行：社会福祉法人 名張市社会福祉協議会

名張市丸之内79番地 名張市総合福祉センターふれあい内
電話番号 63-1111

福祉まちづくりセンター

ショッピングセンターリバーナ(イオン名張店)3階
電話番号 62-7388
ホームページ <http://www.nabarishakyo.jp>
発行部数：1,350部

《設置場所、協力店舗》

総合福祉センターふれあい、福祉まちづくりセンター、市民情報交流センター、各市民センター、子ども支援センターかがやき、武道交流館いきいき、名張郵便局、錦生簡易郵便局、近畿大学工業高等専門学校、名張市役所、名張市立病院、名張市立図書館、総合体育館、協力店舗等(吉野豆腐、はなびし庵、なの花薬局夏見店、山平たばこ店、café*mjuk、booksアルデ、サロンきずな、やなせ宿、ひまわり書店、大和屋、東整形外科、ワフリヤ本店)ふれあいサロン「ゆこゆこ」、コミュニティープラザナウラ、名張市教育センター

《名張市内の小学校、中学校の一部では、クラス掲示をいただいています。》

★地域福祉活動情報受付中! 『地域で子どもや高齢者と一緒にこんな活動しています』『サロンでこんな活動しています』『地域でこんな福祉活動している人がいます』などなど・・・情報をお知らせください。社協職員が取材に伺い情報発信していきます!

次のなばりんくは4月1日発行予定です。